THE URBAN BURDEN OF DISEASE ESTIMATION FOR POLICY MAKING

POLICY

CIUDADES MÁS VERDES PARA MEJORAR LA SALUD: Buenas prácticas en la UE

El 75% de la población de la Unión Europea (UE) vive actualmente en núcleos urbanos[1] y las proyecciones indican que esta tendencia seguirá aumentando en las próximas décadas. Gran parte de las ciudades europeas se construyeron como espacios compactos, con superficies reducidas, alta densidad de población y, a menudo, una infraestructura orientada al tráfico de vehículos.[2] En respuesta a la abundante evidencia de los beneficios que aportan los espacios verdes a la salud, las autoridades municipales están ampliando el número y la superficie de las zonas verdes. Además, estos espacios desempeñan un papel clave en la mitigación y adaptación al cambio climático en los núcleos urbanos.

ESPACIOS VERDES EN LAS CIUDADES: situación actual

El cambio climático tiene importantes repercusiones en las ciudades y sus habitantes. La mayor recurrencia y severidad de los fenómenos meteorológicos extremos, la contaminación atmosférica y el efecto de las islas de calor urbanas (ICU) inciden en la salud de los residentes y la infraestructura urbana. Del mismo modo, el aumento del nivel del mar también constituye un problema para las ciudades costeras.

La población urbana depende en gran medida del suministro de alimentos y agua, cuya disponibilidad puede verse afectada por el cambio climático. Por otra parte, las actividades urbanas, como el transporte, la producción industrial, el consumo energético y la gestión de residuos son una fuente importante de emisiones de CO2.[3]

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los habitantes de las ciudades tengan acceso a espacios verdes de al menos media hectárea a una distancia máxima de 300 metros de sus hogares.[4] En la actualidad, más del 60% de la población europea carece de un acceso adecuado a espacios verdes. El cumplimiento de la recomendación de la OMS podría evitar hasta 43.000 muertes anuales en las ciudades europeas.[5]

La regla del 3-30-300 para los espacios verdes

El Nature-Based Solutions Institute (NBSI) propone una regla según la cual los ciudadanos deben ver al menos tres árboles desde su casa, los barrios deben tener un 30% de cubierta arbórea y los parques u otros espacios verdes no deben estar a más de 300 metros de cualquier casa.[6] Esto último también lo recomienda la OMS.

Los estudios confirman que la aplicación de esta regla en las ciudades produce efectos positivos en la salud de los residentes. Los entornos arbolados son beneficiosos para la salud mental y el contacto directo con la naturaleza contribuye a mejorar la salud y el bienestar.[7]

BENEFICIOS DE LOS ESPACIOS VERDES URBANOS PARA LA SALUD

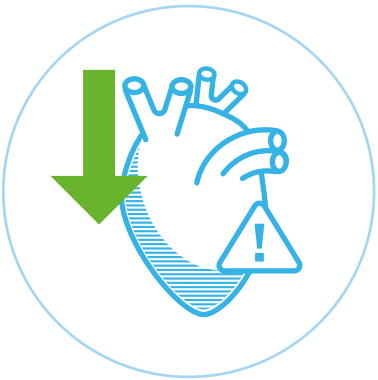
MEJORAS EN LA SALUD MENTAL

PROLONGACIÓN DE LA ESPERANZA DE VIDA

REDUCCIÓN DE LOS COSTOS DE SALUD

MEJORAS EN LA FUNCIÓN COGNITIVA EN LA INFANCIA Y LA VEJEZ

UNA POBLACIÓN MÁS SALUDABLE MEDIANTE EL AUMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



REDUCCIÓN DEL NÚMERO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

En su búsqueda de estrategias de adaptación al cambio climático y reducción de la huella urbana, las autoridades municipales encuentran en los espacios verdes una excelente alternativa para mitigar el efecto de las ICU y contribuir a mejorar la calidad del aire.

Un informe de evaluación de la OMS señala que los espacios verdes ayudan a atenuar la contaminación atmosférica, el calor y el ruido.[8] Por tanto, no sólo contribuyen a disminuir la mortalidad prematura y prolongar la esperanza de vida, sino que además reducen el número de enfermedades cardiovasculares, mejoran la función cognitiva en la infancia y la vejez y favorecen la salud de la población en general puesto que promueven la actividad física.[9]

Un estudio reciente estima que la expansión de espacios verdes en zonas residenciales de Italia podría evitar el 5% de todas las muertes del país.[10] Las últimas investigaciones confirman que la exposición a entornos naturales durante un mínimo de 120 minutos semana mejora la salud y el bienestar general.[11]

REDUCIR LOS EFECTOS DE LAS OLAS DE CALOR

Ante el incremento de las olas de calor en Europa, los espacios verdes urbanos desempeñan una función primordial a la hora de atenuar los efectos adversos de las altas temperaturas en la salud. Los estudios comparativos demuestran una reducción de las tasas de mortalidad y morbilidad asociada al calor en núcleos urbanos con mayor superficie de espacios verdes, en contraste con otras ciudades con menos zonas verdes. Según una investigación llevada a cabo en Australia, la infraestructura verde de la región de Sidney podría reducir la tasa diaria de mortalidad por calor hasta un 11,7%.[12]

MEJORAR LA SALUD MENTAL

Un estudio actual sobre la ciudad de Barcelona indica que la introducción de ejes verdes por toda la ciudad contribuiría en gran medida a mejorar la salud mental.[13] Los espacios verdes reducen el estrés, fomentan la sociabilidad y la actividad física y favorecen la recuperación del organismo. Por tanto, se calcula que su expansión en núcleos urbanos podría reducir la autopercepción negativa de salud mental en un 14%, las consultas a los profesionales de salud mental en un 13%, el uso de antidepresivos en un 13% y el de tranquilizantes o ansiolíticos en un 8%. Esto representaría un ahorro de 45 millones de euros anuales en costes sanitarios directos e indirectos relacionados con la salud mental.

ESPACIOS QUE PROTEGEN A LOS MÁS VULNERABLES

Además de los beneficios sanitarios que aportan a toda la población, los espacios verdes son especialmente valiosos para los niños, los adultos mayores y las personas que sufren desigualdades socioeconómicas. Ofrecen la oportunidad de sociabilizar y reducir el aislamiento social. La práctica regular de ejercicio o actividad física en espacios verdes puede contribuir a la reducción o la prevención de enfermedades no transmisibles en la población de adultos mayores.[14] También se ha observado que pasar tiempo en espacios verdes puede ralentizar el deterioro cognitivo de los adultos, contribuir a mejorar la capacidad de concentración y disminuir el estrés.[15]

Los niños también necesitan espacios verdes para un desarrollo saludable. Los espacios verdes favorecen el desarrollo cognitivo infantil, potenciando la memoria operativa y el rendimiento cognitivo (por ejemplo, la capacidad de concentración, la velocidad de reacción y la resolución de problemas). La proximidad de entornos naturales puede ayudar a disminuir los síntomas de depresión, ansiedad y malestar psicológico, lo que a su vez mejora el bienestar mental de las personas. Los espacios verdes brindan posibilidades para aumentar la actividad física de los niños, ayudando así a prevenir y reducir la obesidad infantil.[16]

La población urbana en condición de vulnerabilidad socioeconómica también se beneficia de los espacios verdes urbanos, dado que estos ayudan a reducir los niveles de estrés y mejoran la salud mental. Los parques y otras zonas verdes ofrecen oportunidades de integración social, además de acceso a alimentos saludables y actividades recreativas.[17]

Una perspectiva articulada en torno al urbanismo, la contaminación del transporte y la salud

Para proteger la salud de la población en los entornos urbanos es importante que los responsables de urbanismo incorporen cuestiones de salud, sostenibilidad ambiental y equidad social en la planificación de las ciudades. Este documento informativo se fundamenta en el análisis de más de sesenta estudios de gran escala (con datos de al menos 90 ciudades) que incorporan cuestiones de urbanismo, sistemas de transporte, planificación ambiental y salud.[18] La salud de los ciudadanos depende en gran medida del entorno en el que viven. Sin embargo, el diseño urbano se suele abordar de manera compartimentada. Asimismo, el análisis científico señala que las ciudades diseñadas en torno al uso del automóvil tienen considerables repercusiones ambientales y sanitarias.

POLÍTICAS PARA AUMENTAR LAS ZONAS VERDES URBANAS EN CIUDADES SELECCIONADAS

Son muchas las autoridades municipales que en los últimos años han puesto en marcha políticas dirigidas a aumentar la superficie y proporción de los espacios verdes. El proyecto de investigación financiado por la UE, The Urban Burden of Disease Estimation for Policy Making - UBDPolicy (Estimación de la carga de morbilidad en entornos urbanos para la elaboración de políticas) tiene por objeto evaluar la carga de morbilidad de la vida urbana en 1.000 ciudades europeas.

A continuación, presentamos una selección de políticas de las 10 ciudades estudiadas en el marco del proyecto UBDPolicy, así como de otras ciudades de la UE. Aun así, cabe mencionar que estas son solo algunos ejemplos, pero hay muchas más.

RECREACIÓN

BUDAPEST

Parques de Bolsillo

El proyecto de los **Parques de Bolsillo** comenzó en Budapest en 2010. Su nombre hace referencia al tamaño pequeño de los parques. Estos espacios, dirigidos en su mayoría por ciudadanos y financiados por el gobierno local, ocupan una superficie de 1.400 m2 y ofrecen un espacio para la producción de alimentos a pequeña escala, actividades recreativas e intercambio comunitario.[22, 23]

COPENHAGUE

Naturaleza Urbana en Copenhague

La estrategia **Naturaleza Urbana en Copenhague** (2015-2025) tiene por objeto aumentar la superficie de naturaleza urbana en la ciudad y mejorar la calidad de los espacios verdes existentes. El proyecto se propuso plantar 100.000 árboles nuevos y lograr una cobertura arbórea del 20% de la superficie de la ciudad.[24] El objetivo es que el 90% de la población tenga un parque o una zona verde en un radio de 15 minutos a pie desde su domicilio.

MÁNCHESTER

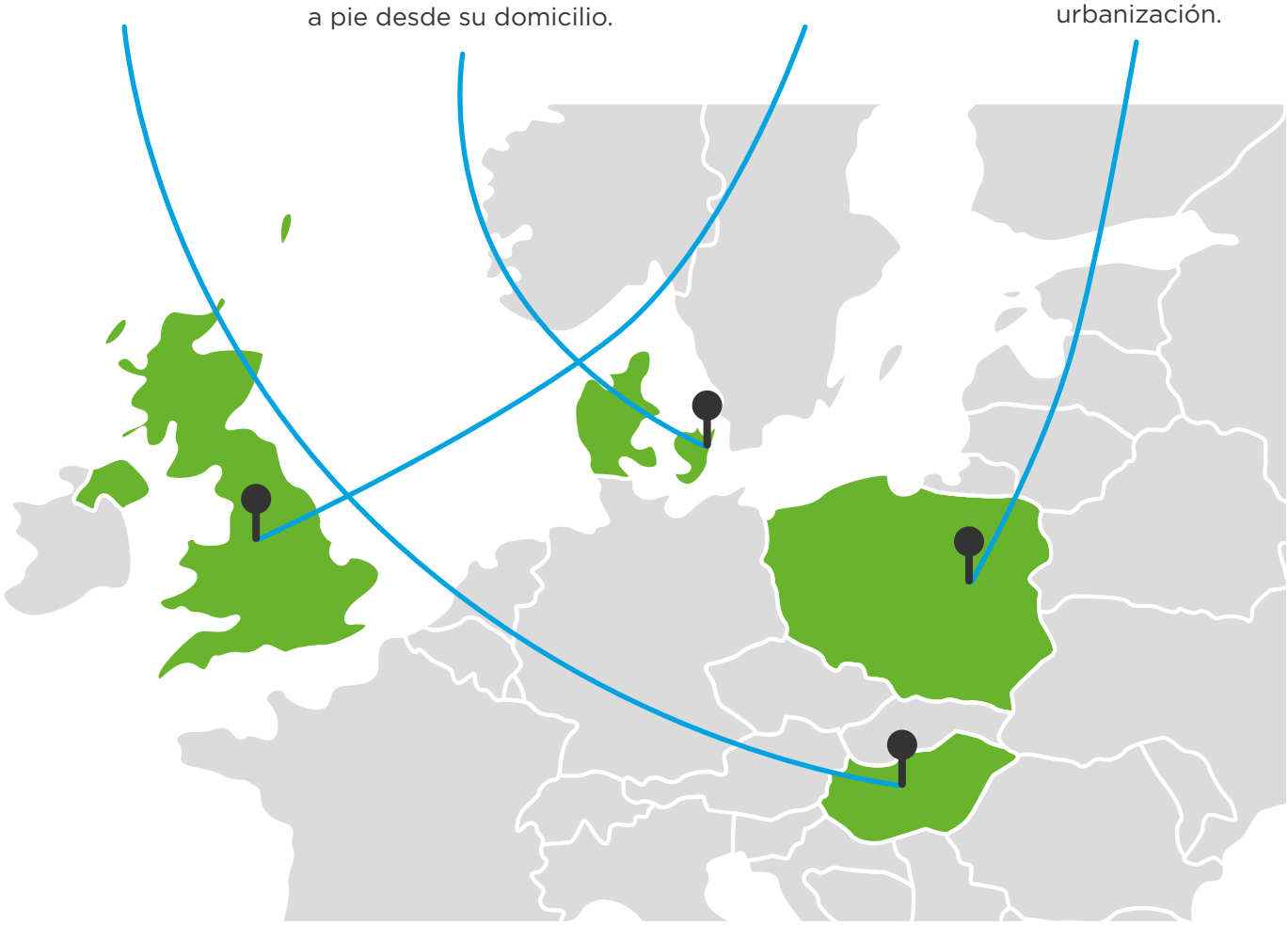
Plan Quinquenal de Medio Ambiente

Uno de los objetivos del **Plan Quinquenal de Medio Ambiente** (2019) del Gran Mánchester es crear una región urbana limpia, climáticamente neutra y resiliente al clima, con un entorno natural dinámico y saludable.[25] Desde el inicio del Plan, que se ha renovado por cinco años más, se han plantado más de 900.000 árboles y habilitado más de 100 espacios verdes locales nuevos.

VARSOVIA

Visión Verde de Varsovia

La **Visión Verde de Varsovia** (2023-2030) propone diversas medidas para ampliar la proporción de espacios verdes.[32] Algunas de estas medidas consisten en plantar árboles y jardines pluviales, aumentar y conservar la biodiversidad, mejorar el acceso público a las zonas verdes y proteger espacios verdes estratégicos contra procesos de urbanización.



INFRAESTRUCTURAS

BASILEA

Green Roof Strategy

La estrategia de Tejados verdes (2005-2007) de Basilea se propuso aumentar la cobertura de tejados verdes mediante una combinación de incentivos económicos y normativas de construcción. Todas las construcciones nuevas y las renovaciones de tejados planos deben ser ecológicas para ayudar a reducir el consumo energético y mejorar la calidad del aire.[19]

MÚNICH

Estrategia de Biodiversidad

En el marco de su **Estrategia de Biodiversidad** de 2018, Múnich se ha propuesto garantizar espacios verdes adecuados, especialmente necesarios para abordar los problemas de calor urbano que la ciudad afronta. La municipalidad ha puesto en marcha distintos proyectos para mejorar los espacios verdes:[27] die Wanderbaumallee («callejones arbolados móviles»), con árboles itinerantes, y miniparques cuyo mantenimiento corre a cargo de los residentes.

SOFÍA

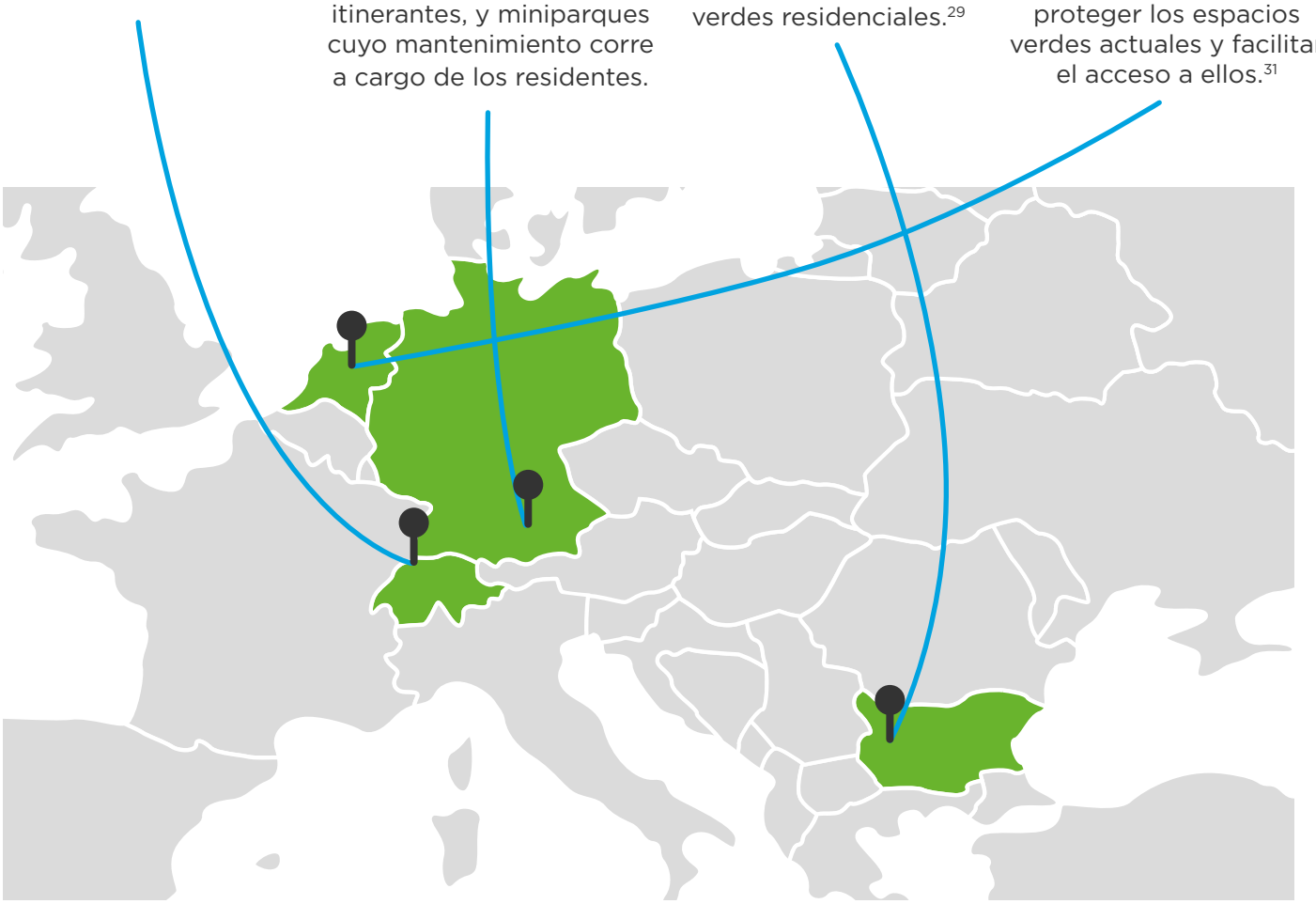
Plan de Acción para una Ciudad Verde

A través de su **Plan de Acción para una Ciudad Verde** (2020), la ciudad de Sofía se ha propuesto mejorar los espacios verdes actuales de la ciudad y aumentar su superficie.[28] El objetivo a largo plazo es que los espacios verdes representen más del 50% de la superficie de la ciudad. Con tal fin se restaurarán espacios verdes alrededor de los bloques de edificios para desarrollar zonas verdes residenciales.[29]

UTRECHT

Plan de Estructura Verde

A través de su **Plan de Estructura Verde** (2017-2030), la ciudad de Utrecht se ha propuesto mejorar el uso de la infraestructura verde y azul y restaurar los ecosistemas. Los árboles son fundamentales en esta estrategia puesto que mejoran la calidad del aire, reducen el efecto de las ICU y capturan el CO2.[30] La municipalidad decidió hacer las calles más verdes y crear parques nuevos, además de proteger los espacios verdes actuales y facilitar el acceso a ellos.[31]



CONECTIVIDAD

BARCELONA

Plan Eixos Verds

El plan **Eixos Verds (Ejes Verde)** (2013) propone aumentar los espacios verdes de las calles de la ciudad. Una de cada tres calles pasará a ser un corredor verde. Muchos de estos Eixos Verds serán peatonales, lo que también mejorará los niveles de movilidad activa. El plan podría aumentar la red peatonal hasta alcanzar el 67% (16% al inicio del proyecto en 2021).

BILBAO

Anillo verde

El objetivo del **Anillo verde** de Bilbao (2020) es ampliar y conectar las zonas verdes de la ciudad desde la periferia hacia el centro. En los últimos diez años la superficie de zonas verdes alcanzada ha llegado a un millón de m2 y la municipalidad ha plantado 18.500 árboles. Al finalizar el proyecto habrá 24 m2 de zonas verdes por persona, frente a los 6 m2 que había en 1999.[20]

BRUSELAS

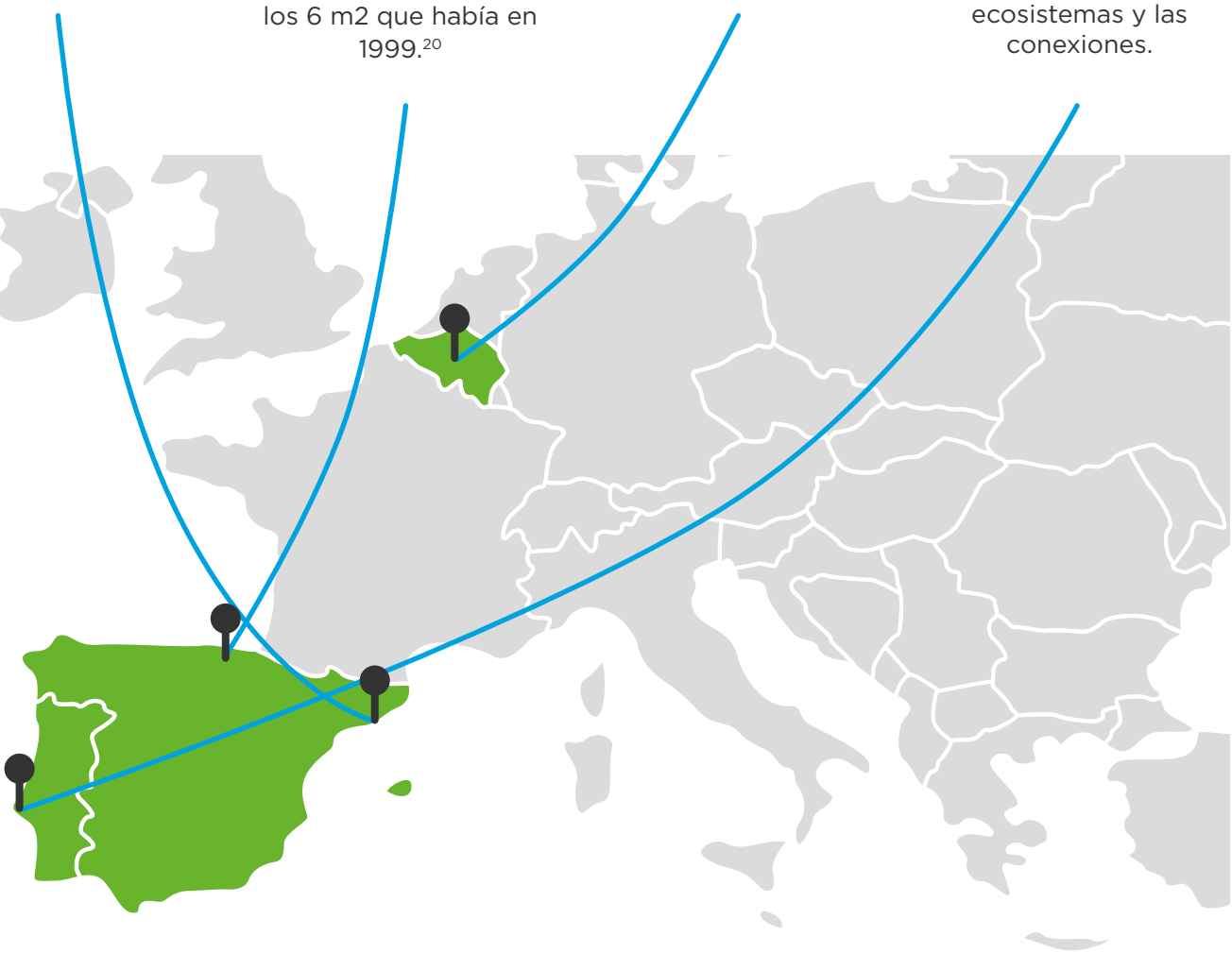
Plan Nature

El Plan Nature (2016) tiene por objeto mejorar el acceso a la naturaleza de todos los residentes y la gestión de los espacios verdes.[21] Todas las personas deben tener acceso a un espacio verde de al menos una hectárea en un radio de 400 metros de su domicilio y de menos de una hectárea en un radio de 200 metros.

LISBOA

Corredores Verdes

Los Corredores Verdes (2012), que han sido una prioridad de la municipalidad para conectar espacios verdes, forman parte de una estrategia de renovación de la ciudad.[26] Además de embellecer la ciudad, los objetivos de los Corredores Verdes son regular la calidad del aire y ofrecer espacios para actividades recreativas y saludables, así como crear y mejorar los ecosistemas y las conexiones.



RECOMENDACIONES POLÍTICAS:

RESPONSABLES MUNICIPALES

- Adoptar una estrategia integradora de urbanismo, protección de la salud y sostenibilidad. Para ello es necesario promover la cooperación interdepartamental durante el desarrollo y la aplicación de estas políticas
- Establecer un objetivo claro y un calendario para aplicar la regla 3-30-300
- Refinar el control y la evaluación de los datos para mejorar el seguimiento de los factores de estrés climático y ambiental de las ciudades, como la contaminación, las ICU y los espacios verdes urbanos, con el fin de reforzar la elaboración de políticas basadas en datos empíricos
- Adoptar una estrategia colaborativa e integradora durante el desarrollo y la aplicación de políticas ambientales, climáticas y sanitarias mediante la consulta y participación de los ciudadanos en la toma de decisiones
- Reforzar los intercambios y recabar la opinión de los investigadores para diseñar políticas basadas en datos científicos

RESPONSABLES POLÍTICOS DE LA UE

- Incorporar el aumento de espacios verdes urbanos en el marco de la misión «ciudades inteligentes y climáticamente neutras»
- Incluir la dimensión urbana y soluciones basadas en la naturaleza en las próximas evaluaciones de riesgos climáticos y en las actualizaciones de la Estrategia de Adaptación al Cambio Climático de la UE
- Apoyar las iniciativas de protección y restauración de la naturaleza en las ciudades estableciendo objetivos como plantar al menos 3.000 millones de árboles para 2030 en el marco de la Estrategia de Biodiversidad de la UE
- Incluir en el próximo presupuesto de la UE 2028-2034 financiación para ampliar, proteger y restaurar los espacios verdes urbanos (por ejemplo, en el marco de las iniciativas de resiliencia climática)

REFERENCES

1 Comisión Europea.Julio de 2024. «Urban-rural Europe, Introduction» (Europa urbana y Europa rural, introducción).https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Urban-rural_Europe_-_introduction

2 Iungman, Tamara, Sasha Khomenko, Evelise Pereira Barboza, Marta Cirach, Karen Gonçalves, Paula Petrone, Thilo Erbertseder, Hannes Taubenböck, Tirthankar Chakraborty y Mark Nieuwenhuijsen. 2024. «The impact of urban configuration types on urban heat islands, air pollution, CO2 emissions, and mortality in Europe: a data science approach» (La influencia de los distintos diseños urbanos en las islas de calor urbano, la contaminación atmosférica, las emisiones de CO2 y la mortalidad en Europa: una perspectiva basada en la ciencia de datos), *The Lancet Planetary Health* 8 (7): e489-505. https://doi.org/10.1016/s2542-5196(24)00120-7.

3 PNUMA - Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, «Ciudades y cambio climático», https://www.unep.org/explore-topics/resource-efficiency/what-we-do/cities-and-climate-change

4 Organización Mundial de la Salud. Oficina Regional para Europa. 2016. «Urban Green Spaces and Health» (Espacios verdes urbanos y salud). https://iris.who.int/handle/10665/345751

5 Barboza, Evelise Pereira, Marta Cirach, Sasha Khomenko, Tamara Iungman, Natalie Mueller, Jose Barrera-Gómez, David Rojas-Rueda, Michelle Kondo y Mark Nieuwenhuijsen. 2021. «Green Space and Mortality in European Cities: A Health Impact Assessment Study» (Espacios verdes y mortalidad en las ciudades europeas: una evaluación de los efectos en la salud). *The Lancet Planetary Health* 5 (10): e718-30. https://doi.org/10.1016/s2542-5196(21)00229-1.

6 «The Threes Rule – a New Guideline for Evidence-based Greening of Cities» (La regla del tres: una nueva directriz para ecologizar las ciudades con respaldo científico). https://www.330300rule.com/.

7 Nieuwenhuijsen Mark J. , Payam Dadvand, Sandra Márquez, Xavier Bartoll, Evelise Pereira Barboza, Marta Cirach, Carme Borrell, Wilma L. Zijlema. 2022. «The Evaluation of the 3-30-300 Green Space Rule and Mental Health» (Evaluación de la regla 3-30-300 de espacios verdes y la salud mental), *Environmental Research* 215 (septiembre): 114387. https://doi.org/10.1016/j.envres.2022.114387.

8 OMS Europa, Centro para el Medio Ambiente y la Salud (BON). 2016. «Urban Green Spaces and Health» (Espacios verdes urbanos y salud). https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2016-3352-43111-60341. Y OMS Europa, 2023, «Assessing the value of urban green and blue spaces for health and well-being» (Valoración de los espacios verdes y azules urbanos para la salud y el bienestar), https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-7508-47275-69347

9 Nieuwenhuijsen, Mark J. 28 de octubre de 2021. «Por qué es esencial que las ciudades tengan más espacios verdes». *ISGLOBAL* (blog). https://www.isglobal.org/healthisglobal/-/custom-blog-portlet/why-more-green-space-is-essential-for-cities/4735173/0.

10 Giannico, Orazio Valerio, Rodolfo Sardone, Lucia Bisceglia, Francesco Addabbo, Francesco Pirotti, Sante Minerba y Antonia Mincuzzi. 2024. «The Mortality Impacts of Greening Italy» (El impacto de la ecologización de Italia en la mortalidad). *Nature Communications* 15 (1). https://doi.org/10.1038/s41467-024-54388-7.

11 White, Mathew P., Ian Alcock, James Grellier, Benedict W. Wheeler, Terry Hartig, Sara L. Warber, Angie Bone, Michael H. Depledge y Lora E. Fleming. 2019. «Spending at Least 120 Minutes a Week in Nature Is Associated With Good Health and Wellbeing» (Pasar al menos 120 minutos por semana en la naturaleza se asocia con un buen nivel de salud y bienestar), *Scientific Reports* 9 (1). https://doi.org/10.1038/s41598-019-44097-3.

12 Sadeghi, Mahsan, Timothy Chaston, Ivan Hanigan, Richard De Dear, Mattheos Santamouris, Bin Jalaludin y Geoffrey G. Morgan. 2021. «The Health Benefits of Greening Strategies to Cool Urban Environments – a Heat Health Impact Method» (Los beneficios sanitarios que aportan las estrategias ecológicas para enfriar los entornos urbanos: un análisis del impacto del calor en la salud), *Building and Environment* 207 (noviembre): 108546. https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2021.108546.

13 ISGlobal. 27 de abril de 2023. «Implementar ejes verdes en toda la ciudad de Barcelona podría reducir un 13% el consumo anual de antidepresivos y las visitas a profesionales de la salud mental».https://www.isglobal.org/-/el-impacto-de-los-ejes-verdes-en-la-mejora-de-la-salud-mental.

14 Ali, Md. Julfikar, Mohidur Rahaman y Sk. Iqbal Hossain. 2022. «Urban Green Spaces for Elderly Human Health: A Planning Model for Healthy City Living» (Espacios verdes urbanos para la salud humana de los adultos mayores: un modelo de planificación para una vida urbana saludable). *Land Use Policy* 114 (enero): 105970. https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2021.105970.

15 Jiménez, Marcia Pescador, Maude Wagner, Francine Laden, Jaime E. Hart, Francine Grodstein y Peter James. 2024. «Midlife Residential Greenness and Late-Life Cognitive Decline Among Nurses' Health Study Participants» (Entorno verde residencial en la mediana edad y deterioro cognitivo durante el envejecimiento de los participantes del estudio de Nurses' Health Study). *Environmental Health Perspectives* 132 (7). https://doi.org/10.1289/ehp13588.

16 Sakhvidi, Mohammad Javad Zare, Amir Houshang Mehrparvar, Fariba Zare Sakhvidi y Payam Dadvand. 2023. «Greenspace and Health, Wellbeing, Physical Activity, and Development in Children and Adolescents: An Overview of the Systematic Reviews» (Espacios verdes y salud, bienestar, actividad física y desarrollo en niños y adolescentes: un panorama general de las revisiones sistemáticas), *Current Opinion in Environmental Science & Health* 32 (enero): 100445. https://doi.org/10.1016/j.coesh.2023.100445.

17 Agencia Europea de Medio Ambiente. 2022. *ibid.*

18 Dyer, Georgia M.C., Sasha Khomenko, Deepti Adlakha, Susan Anenberg, Martin Behnisch, Geoff Boeing, Manuel Esperon-Rodriguez, et al. 2024. «Exploring the Nexus of Urban Form, Transport, Environment and Health in Large-scale Urban Studies: A State-of-the-art Scoping Review» (Análisis del nexo entre forma urbana, transporte, medio ambiente y salud en estudios urbanos de gran escala: revisión exploratoria del estado actual), *Environmental Research* 257 (junio): 119324. https://doi.org/10.1016/j.envres.2024.119324.

19 «Estrategia de techos verdes - Basilea». 2023. Interlace Hub. https://interlace-hub.com/es/estrategia-de-techos-verdes-basilea.

20 Bilbao Turismo. «Anillo verde de Bilbao». https://www.bilbaoturismo.net/BilbaoTurismo/es/anillo-verde-bilbao

21 Bruxelles Environnement. 2017. "Le plan Nature." https://environnement.brussels/citoyen/nos-actions/plans-et-politiques-regionales/le-plan-nature#quels-sont-les-objectifs-pour-2020

22 Urban Nature Atlas. «Budapest Pocket Parks» (Parques de bolsillo de Budapest). https://una.city/nbs/budapest/pocket-parks-budapest

23 Csomós, György, Jen Zsolt Farkas, Balázs Szabó, Zoltán Bertus y Zoltán Kovács. 2023. «Exploring the Use and Perceptions of Inner-city Small Urban Parks: A Case Study of Budapest, Hungary» (Exploración del uso y las percepciones de los pequeños parques urbanos del centro de la ciudad: un estudio de caso de Budapest, Hungría). *Urban Forestry & Urban Greening* 86 (junio): 128003. https://doi.org/10.1016/j.ufug.2023.128003.

24 Ciudad de Copenhague. «Urban nature» (Naturaleza urbana). https://urbandevelopmentcph.kk.dk/urban-planning/urban-nature

25 Gran Mánchester. «The Greater Manchester 5-year Environment Plan» (Plan quinquenal de medio ambiente del Gran Mánchester). https://gmgreencity.com/environment-plan/

26 Network Nature. «Lisbon: Masterplan Vale De Alcantara: A Green Corridor» (Lisboa: Plan maestro Vale De Alcantara: un corredor verde). 2024. https://networknature.eu/casestudy/17624.

27 Vollmann, Leoni. 2023. «Greening the Streetscape: Tactical Urbanism in Munich» (Ecologizar el paisaje urbano: urbanismo táctico en Múnich) | the Nature of Cities. https://www.thenatureofcities.com/2023/03/06/greening-the-streetscape-tactical-urbanism-in-munich/.

28 BERD - Ciudades verdes. «The Green City Action Plan - Sofia, Bulgaria» (Plan de acción para una ciudad verde - Sofía, Bulgaria).Enero de 2020. https://ebrdgreencities.com/assets/Uploads/PDF/Sofia-GCAP_ENG.pdf

29 Comité Europeo de las Regiones. «Sofia Municipality Programme to Restore and Improve Residential Greenery» (Programa municipal de Sofía para restaurar y mejorar los espacios verdes residenciales). https://cor.europa.eu/en/news/stories/sofia-municipality-programme-restore-and-improve-residential-greenery.

30 Network Nature. 2024. «Utrecht - NbS for for Urban Resilience and Citizens' Wellbeing» (Utrecht: soluciones basadas en la naturaleza para la resiliencia urbana y el bienestar de los ciudadanos). https://networknature.eu/casestudy/19453.

31 Ayuntamiento de Utrecht. 2021. «Our Vision for Utrecht in 2040» (Nuestra visión de Utrecht en 2040). https://healthyurbanliving.utrecht.nl/our-vision-for-utrecht-in-2040.

32 Ciudad de Varsovia. Febrero de 2023. «Warsaw Green City and Climate Action Plan» (Plan de acción climática de Varsovia para una ciudad verde). https://eko.um.warszawa.pl/documents/63448/85193582/Zielona+Wizja+Warszawy+-+wersja+ENG.pdf/c2fa75f0-b941-92d3-774d-a980e0aa0abd?t=1692353339298

Los datos presentados en esta infografía se recopilaron en el marco del proyecto UBDPolicy: UBD Policy son las siglas en inglés para referirse a la «carga de morbilidad en entornos urbanos para la elaboración de políticas». El objetivo del presente proyecto financiado por la UE es calcular los costes y beneficios sanitarios y socioeconómicos de la calidad del aire, el ruido, la falta de espacios verdes urbanos, el calor y la temperatura, la actividad física y la desigualdad en casi 1.000 ciudades de la UE, así como realizar un seguimiento trienal de las tendencias y los efectos de la planificación urbana y del transporte y las políticas ambientales.

Financiado por la Unión Europea

Este proyecto ha recibido financiación del programa marco Horizonte Europa (HORIZON) de la Unión Europea, en virtud del acuerdo de subvención Nº 101094639 - THE URBAN BURDEN OF DISEASE ESTIMATION FOR POLICY MAKING (UBDPolicy).

Autores/as: Anne Stauffer, Marianne Chagnon – Health and Environment Alliance (HEAL)

Revisión: Silvia Gómez, Sasha Khomenko, Clara Castelló, Mark Nieuwenhuisen - ISGlobal

Diseño: www.noble.studio

Publicado: Julio 2025