

Exigences pour l'UE en 2024-2029 : des personnes en bonne santé sur une planète en bonne santé

Être et rester en bonne santé n'est pas toujours un choix individuel ou un choix de mode de vie : notre santé dépend également de la santé du monde naturel et de l'environnement dans lequel nous vivons. Actuellement, notre monde naturel et notre santé sont en déséquilibre.

Notre air, nos aliments et notre eau sont pollués, tandis que le réchauffement climatique, les conditions météorologiques extrêmes et la perte de biodiversité ont des répercussions négatives sur notre santé et notre bien-être. Les données scientifiques et les preuves de l'impact de la pollution, du changement climatique et de la perte de biodiversité sur la santé des gens n'ont cessé d'augmenter et soulignent la nécessité d'une action urgente.

La pollution, provenant d'un cocktail de substances présentes dans l'air, les aliments, l'eau et la terre, a un impact sur la santé des adultes et des enfants, même à de faibles niveaux et à tous les âges. La disparition irrévocable d'espèces et de plantes nous prive de variété nutritionnelle et de futurs médicaments, tandis que les vagues de chaleur, les inondations et les sécheresses dues à l'accélération de la crise climatique entraînent des souffrances et un coût élevé pour notre santé.

L'Union européenne a joué un rôle de premier plan dans la reconnaissance et la prise en compte du lien entre la détérioration du monde naturel, la crise climatique et notre santé, et a adopté une série de mesures et de cadres politiques pour des personnes en bonne santé sur une planète en bonne santé.

Mais le rythme des mesures et le niveau d'ambition et d'action doivent être accélérés.

Il est urgent d'adopter et de mettre en œuvre des mesures solides et cohérentes pour prévenir les pires effets sur la santé liés à une planète malsaine. Il est encore temps de protéger la santé de tous, et en particulier celle des personnes les plus vulnérables.

Avec les élections de 2024 et un nouveau cycle politique, l'Union européenne peut choisir la voie d'une meilleure santé. Elle peut reconnaître l'urgence d'agir et adopter des politiques environnementales et climatiques accélérant la transformation qui doit avoir lieu dans cette décennie.



L'exposition de la population aux substances chimiques perturbatrices du système endocrinien entraîne des coûts de santé d'au moins 157 milliards d'euros par an en Europe.



20 % des décès prématurés et des maladies en Europe sont dus à la pollution.



Le réchauffement de la planète augmente la fréquence et la gravité des vagues de chaleur. Au cours de l'été 2022, 61 000 personnes ont perdu la vie en Europe à cause de la chaleur.



Nous sommes tous vulnérables à ces effets sur la santé, et certains sont plus exposés que d'autres, notamment les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, celles qui sont déjà malades ou qui sont confrontées à des inégalités en matière de santé. En outre, les inégalités socio-économiques dans les pays et entre les pays de l'UE aggravent les effets de l'environnement et du climat sur la santé des populations.

Les impacts de la pollution et du réchauffement climatique sont les suivants :

- Décès prématuré
- Maladies cardiaques et pulmonaires
- Atteinte aux systèmes hormonaux, immunitaires et reproductifs de l'organisme
- Maladie neurodéveloppementale
- Impacts comportementaux
- Dépression et éco-anxiété
- Cancer



HEAL œuvre pour garantir que les générations actuelles et futures puissent bénéficier d'un environnement propre et jouir d'une vie longue et saine. HEAL envisage un monde exempt de produits chimiques nocifs pour la santé, où l'air que nous respirons et les aliments que nous mangeons sont bons pour la santé, et un avenir dans lequel nous aurons opéré une transition juste vers une économie et un mode de vie non toxiques, décarbonés, durables et à l'épreuve des changements climatiques.



Ten pathways for better health 2024-2029



1

Protéger la santé des plus vulnérables

La pollution de l'air, de l'eau, des sols, des aliments et des produits quotidiens peut nuire à tout le monde, mais elle représente un risque particulier pour les personnes les plus vulnérables.

Établir des politiques européennes qui reconnaissent les vulnérabilités et fixent des objectifs ambitieux pour les protéger, tels que des normes strictes en matière de propreté de l'air et des échéances rapides pour la réduction des pesticides.



2

Reconnaître et agir sur le lien néfaste entre les inégalités sociales et la pollution

Les personnes vivant dans la pauvreté ou confrontées à des difficultés économiques sont davantage exposées aux effets sur la santé des menaces environnementales et climatiques.

Reconnaître les liens entre les déterminants sociaux, environnementaux et sanitaires et agir en conséquence pour assurer une transition juste.



3

Investir dans une meilleure santé, pas dans la pollution

Le financement public joue un rôle clé dans la transformation vers des personnes en bonne santé sur une planète en bonne santé.

Mettre fin au financement direct et indirect par les contribuables des activités qui nuisent à la santé, à l'environnement et au climat, en particulier lorsqu'il s'agit du financement des combustibles fossiles.



4

Placer la santé au centre de l'action climatique

L'Europe est la région la plus vulnérable aux effets de la chaleur, et les conséquences du changement climatique sur la santé se font de plus en plus sentir.

Adopter des mesures d'atténuation et d'adaptation qui placent la protection de la santé au centre des préoccupations, ce qui se traduira par d'importants avantages sanitaires et économiques partagés.



5

Arrêter de brûler des combustibles fossiles pour la santé

La combustion du pétrole, du charbon et du gaz alimente le changement climatique et nuit à la santé des citoyens, directement par la pollution de l'air et indirectement en contribuant au réchauffement de la planète.

Adopter des calendriers et des plans pour mettre fin rapidement à la combustion des énergies fossiles et favoriser les économies d'énergie et les énergies renouvelables, sans suivre de fausses solutions comme le chauffage au bois.



6

Atteindre un air pur partout, pour la santé de tous

La pollution atmosphérique est l'un des principaux facteurs de risque de maladies chroniques en Europe, entraînant des centaines de milliers de décès prématurés chaque année et un large éventail d'effets sanitaires évitables qui coûtent des milliards en soins de santé.

Faire preuve de leadership politique et faire avancer des lois sur la qualité de l'air basées sur des données scientifiques, y compris des normes strictes en matière de qualité de l'air et des mesures rigoureuses visant à réduire la pollution dans tous les secteurs.



7

Renforcer les mesures de santé pour un environnement non toxique

Le fardeau que représentent les produits chimiques dangereux pour la santé est inacceptable et ne cesse de s'alourdir. La prévention de l'augmentation rapide des maladies non transmissibles, telles que le cancer du sein et de la prostate, l'obésité et le diabète, ainsi que l'infertilité et les troubles de l'apprentissage, nécessite des améliorations urgentes de la législation de l'UE.

Limiter rapidement les substances nocives telles que les perturbateurs endocriniens et les PFAS, qui sont largement utilisés dans des matériaux tels que les plastiques, les pesticides et de nombreux produits de la vie courante. Des alternatives plus sûres existent.



8

Accélérer la réforme de la législation européenne sur les produits chimiques REACH pour préserver la santé

La loi européenne sur les produits chimiques REACH, qui a fait date, a grand besoin d'être réformée, car le rythme des restrictions et de l'élimination progressive des produits chimiques a été terriblement lent.

Proposer une mise à jour protectrice de la santé de la législation européenne sur les produits chimiques REACH, en mettant réellement en œuvre le principe « pas de données, pas de marché », permettant des restrictions plus rapides des (groupes de) substances, afin de refléter et de gérer correctement la façon dont nous sommes exposés aux mélanges chimiques.



9

Intensifier l'action pour une UE sans pesticides, pour une alimentation saine et des personnes en bonne santé

La dépendance de l'Europe à l'égard des pesticides de synthèse dans les zones publiques et résidentielles, ainsi que dans l'agriculture, a porté atteinte à la santé des personnes et à la nature.

Adopter des mesures visant à réduire rapidement l'exposition aux pesticides dangereux, notamment en mettant fin à l'utilisation des pesticides dans les « zones sensibles ». Cela permettra d'éviter de nouveaux cas de cancer, des perturbations du système hormonal du corps, des troubles de la reproduction et de renforcer le développement sain des enfants.



10

Augmenter la mobilité saine

La marche et le vélo sont bénéfiques pour la santé, le climat et la qualité de l'air.

Donner la priorité à la mobilité active et l'encourager, en particulier dans les villes, tout en s'orientant vers des transports publics accessibles et abordables, ainsi que vers des zones à émissions nulles ou faibles.

