

Hoe PFAS-chemicaliën vrouwen, zwangerschap en menselijke ontwikkeling beïnvloeden

PFAS (per- and polyfluoroalkylstoffen) zijn een groep van duizenden “forever chemicals” die een wereldwijde bedreiging vormen voor de volksgezondheid en het milieu.¹ Al decennialang worden mensen blootgesteld aan meerdere PFAS tegelijkertijd, terwijl van slechts een fractie bekend is wat de gevolgen zijn voor mens en milieu.

PFAS hebben meestal drie problematische kenmerken met elkaar gemeen:

PERSISTENT

PFAS kunnen tot 1.000 jaar nodig hebben om af te breken in de natuur en sommige PFAS kunnen helemaal niet worden afgebroken. Doordat deze chemicaliën veel worden toegepast, kunnen PFAS teruggevonden worden in ons water, voedsel, huizen en in vrijwel elk menselijk lichaam.

ZEER MOBIEL

PFAS kunnen zich snel verspreiden vanuit plaatsen waar het wordt geproduceerd, gebruikt of afgevoerd, waardoor het milieu op grote schaal vervuild wordt.

GIFTIG

Blootstelling aan PFAS, zelfs in geringe mate, in verband gebracht met ernstige gezondheidsproblemen.

Brandweerlieden en mensen die in de buurt van PFAS-producerende fabrieken wonen worden aan veel hogere niveaus blootgesteld dan de algemene bevolking. Voorbeelden van gezondheidseffecten die verband houden met blootstelling aan PFAS zijn nier- en leverschade, kanker, verminderde vruchtbaarheid en immuniteit, en nadelige invloeden op de zwangerschap.^{2,3}

Blootstelling aan PFAS is een risico voor vrouwen, zwangere vrouwen en kinderen⁴

PFAS zijn over vrijwel de hele wereld aanwezig vanwege hun wijdverbreide commerciële gebruik en extreme persistentie in het milieu. Als gevolg hiervan variëren de routes waarop blootstelling plaatsvindt.

Blootstelling op de werkplek gebeurt in de productie, en door contact met PFAS in textiel- en schoonmaakproducten en in brandweermaterialen. Andere vormen van blootstelling gebeuren door het binnenkrijgen van PFAS-verontreinigd water en voedsel, het inademen van huisstof en consumentenproducten zoals anti-aanbakpannen, vetafstotende voedselverpakkingen, cosmetica, “waterdichte” kleding evenals vlekbestendige meubels en tapijten.

Het probleem met PFAS

HOE KOMEN PFAS IN ONS LICHAAM TERECHT?

- Pannen met anti-aanbaklaag
- Producten die PFAS bevatten
- PFAS-besmet eten en water
- PFAS in lucht en stof

GEZONDHEIDSPROBLEMEN RONDOM PFAS

- Nier- en foetbolkanker
- Hoge bloeddruk en pre-eclampsie
- Hoger cholesterolgehalte
- Lager geboortegewicht bij kinderen
- Verminderde vaccineringsreacties bij kinderen

PFAS

- Kort voor per- en polyfluoroalkylstoffen: chemische stoffen die worden gebruikt in producten zoals anti-kleef kookgerei, voedselverpakkingen, waterbestendige kleding en vlekbestendig tapijt
- Ook wel ‘forever chemicals’ genoemd, die tot 1.000 jaar nodig hebben om af te breken in de natuur

WAT KUNNEN WE DOEN?

- INDIVIDUÛN** - Vermijd producten met PFAS en vraag beleidsmakers om het gebruik ervan te beperken of te verbieden
- GEZONDHEIDSPROFESSIONALS** - Adviseer patiënten over het vermijden van PFAS en ondersteun limieten voor het gebruik ervan
- BEDRIJVEN** - Stop het gebruik van PFAS en vermijd niet-essentieel gebruik
- BELEIDSMAKERS** - Beperk of verbied PFAS

UCSF Office of Sustainability Campus Life Services | UCSF Program on Reproductive Health and the Environment | HEAL HEALTH AND ENVIRONMENT ALLIANCE | FIGO International Federation of Gynecology and Obstetrics

Veel van de meest bestudeerde PFAS blijven jarenlang in menselijk weefsel aanwezig en het kan tientallen jaren duren voordat deze stoffen het lichaam verlaten. PFAS passeren de placenta, worden gedetecteerd in navelstrengserum en kunnen via moedermelk worden overgedragen op pasgeborenen en zuigelingen.²

Blootstelling aan PFAS bedreigt de vruchtbaarheid, de reproductieve gezondheid en de ontwikkeling van kinderen⁴

De schadelijke effecten van PFAS lopen uiteen van laag geboortegewicht tot schildklierandoeningen en astma.²

Een sterk beleid is essentieel voor de gezondheid

De wetenschap maakt duidelijk dat bijna iedereen voortdurend wordt blootgesteld aan een stijgend aantal PFAS, onder andere via moedermelk en in de baarmoeder, en dat deze cumulatieve maar weinig gecontroleerde blootstellingen schadelijk zijn voor patiënten.⁴ Er komt ook steeds meer bewijsmateriaal over gezondheidsschade door blootstelling aan nieuwere versies van PFAS. Onze inspanningen om de gezondheid van onze patiënten te beschermen zijn niet compleet als we niet pleiten voor beleidsveranderingen. **We moeten het gebruik, de marketing, de wijdverspreide besmetting en de schade van deze “forever chemicals” verminderen – zowel vandaag en in de toekomst.**

Wat kunnen gezondheidsprofessionals doen?

PATIËNTEN INFORMEREN

- **Verminder mogelijke blootstelling** aan PFAS.
- Vermijd water-, vet- en vlekbestendige producten, met inbegrip van waterdichte kleding, vlekbestendig tapijt en vetvrije voedselverpakkingen (zoals fastfood-verpakkingen en magnetron popcorn).
- Vervang kookgerei met een anti-aanbaklaag door veiligere alternatieven, zoals gietijzer of roestvrij staal.
- Wees voorzichtig met “PFOS/PFOA-vrije” etiketten op producten en kies in plaats daarvan het bredere “PFAS-vrije” etiket.

PLEIT VOOR EEN STERK BELEID

- **Steun politieke** voorstellen die onszelf en onze patiënten beschermen tegen de huidige en toekomstige blootstelling aan PFAS.

ZORG VOOR SCHOON WATER

- **Vraag uw regering** of waterleidingsbedrijf om op PFAS te testen. Als deze worden aangetroffen, eis dan dat er zuiverheidsbehandelingen worden uitgevoerd om deze stoffen te verwijderen, of dat er alternatieve waterbronnen worden aanbieden.

GEEF HET GOEDE VOORBEELD

- **Dring er bij uw kliniek of ziekenhuis** op aan om PFAS-vrije meubels, stoffen bekleding, tapijt, kleding en voedselverpakkingen te kopen.

Referenties

- 1 Carol F Kwiatkowski, et al., “Scientific Basis for Managing PFAS as a Chemical Class,” Environ. Sci. Technol. Lett. 2020, 7(8): 532–543, <https://doi.org/10.1021/acs.estlett.0c00255>.
- 2 Agency for Toxic Substances and Disease Registry, “Toxicological profile for Perfluoroalkyls,” <https://www.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1117&tid=237> (January 29, 2021).
- 3 National Toxicology Program (NTP 2020). NTP Technical Report on the Toxicology and Carcinogenesis Studies of Perfluorooctanoic Acid (CASRN 335-67-1) Administered in Feed to Sprague Dawley (Hsd:Sprague Dawley® SD®) Rats. Technical Report Series No. 598. US Department of Health and Human Services. https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/htdocs/lt_rpts/tr598_508.pdf.
- 4 International Federation of Gynecology and Obstetrics. FIGO Statement: FIGO calls for the removal of PFAS from global use. 2021. <https://www.figo.org/figo-calls-removal-pfas-global-use>.