

Comment les PFAS affectent les femmes, la grossesse et le développement humain

Les PFAS (substances per- et polyfluoroalkylées) sont une classe regroupant des milliers de "polluants éternels" qui constituent une menace mondiale pour la santé publique et environnementale.¹ Pendant des décennies, les populations ont été exposées à plusieurs PFAS à la fois, dont seulement une fraction a été surveillée et étudiée. Ainsi, le niveau de préjudice causé par les PFAS est probablement supérieur à ce qui est actuellement reconnu.

Les PFAS ont tendance à partager trois caractéristiques problématiques:

PERSISTANCE

Les PFAS peuvent mettre jusqu'à 1 000 ans à se décomposer dans l'environnement et certains ne se décomposent pas du tout. En raison de leur utilisation généralisée, les PFAS se trouvent dans notre eau, notre nourriture, nos maisons et presque tous nos corps.

TRÈS GRANDE MOBILITÉ

Les PFAS peuvent se propager rapidement à partir des lieux de fabrication, d'utilisation ou d'élimination, d'où ils peuvent polluer l'environnement au sens large.

TOXICITÉ

Les PFAS sont associés à de sérieux effets sur la santé, même à de faibles niveaux d'exposition. Les pompiers et les personnes vivant à proximité des usines de production de PFAS sont soumis à des niveaux d'exposition beaucoup plus élevés que la population générale. Les effets sur la santé associés à l'exposition aux PFAS comprennent des troubles pour les reins et le foie, des cancers, des altérations de la fertilité et de l'immunité, ainsi que des risques pour la grossesse.^{2,3}

Les PROBLÈMES avec les PFAS

COMMENT ENTRENT-ILS DANS NOTRE CORPS ?

- Cuisine avec des poêles antiadhésives
- Produits contenant des PFAS
- Eau et aliments contaminés par les PFAS
- PFAS dans l'air et le poussière

PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS AUX PFAS

- Cancer du rein et des testicules
- Hypertension artérielle et prééclampsie
- Élévation du taux de cholestérol
- Abaissement du poids à la naissance
- Diminution de la réponse vaccinale chez les enfants

PFAS

- Abréviation pour les substances chimiques per- et polyfluoroalkylées, utilisées dans des produits tels que ustensiles de cuisine antiadhésifs, emballages alimentaires, vêtements résistants à l'eau et tapis antitaches
- Aussi surnommées "substances chimiques éternelles", elles peuvent mettre jusqu'à 1000 ans pour se décomposer dans la nature

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

- INDIVIDUS** - éviter les produits contenant des PFAS et demander aux décideurs politiques de limiter ou d'interdire leur utilisation
- PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ** - conseiller les patients sur la façon d'éviter les PFAS et soutenir des restrictions de leur utilisation
- ENTREPRISES** - éliminer progressivement l'utilisation des PFAS et éviter les usages non essentiels
- DÉCIDEURS** - restreindre ou interdire les PFAS

Logos: UCSF Office of Sustainability, UCSF Program on Reproductive Health and the Environment, HEAL, FIGO

L'exposition aux PFAS menace les femmes, les femmes enceintes et les enfants⁴

À l'échelle mondiale, les PFAS sont presque omniprésents en raison de leur utilisation commerciale généralisée et de leur extrême persistance dans l'environnement. En conséquence, les voies d'exposition varient. L'exposition sur le lieu de travail se produit lors de la fabrication des PFAS, et par contact avec ceux présents dans les produits destinés aux pompiers, les textiles, ou encore les produits de nettoyage. D'autres expositions se produisent via l'ingestion d'eau et d'aliments contaminés par les PFAS, l'inhalation de poussières ménagères, ainsi qu'à travers l'utilisation de produits de consommation tels que les ustensiles de cuisine antiadhésifs, les emballages alimentaires résistants à la graisse, les cosmétiques, les vêtements "imperméables", et les tapis et meubles traités pour résister aux taches. Un grand nombre des PFAS les plus

étudiés persistent dans les tissus humains pendant des années et peuvent mettre des décennies à être évacués du corps. Les PFAS traversent le placenta, sont détectés dans le sérum du cordon ombilical et peuvent être transmis aux nouveau-nés et aux nourrissons via le lait maternel contaminé.²

L'exposition aux PFAS menace la fertilité, la santé reproductive et le développement de l'enfant⁴

La liste croissante des effets néfastes des PFAS sur la santé des femmes, la santé reproductive et le développement de l'enfant, comprend l'insuffisance pondérale à la naissance, les maladies de la thyroïde et l'asthme.²

Les politiques de protection sont essentielles pour la santé

La science montre clairement que presque tous les individus sont exposés à des quantités croissantes de PFAS de manière chronique, y compris à travers le lait maternel et dans l'utérus, et que ces expositions cumulées, mais peu surveillées, nuisent à nos patients.⁴ De plus en plus de données suggèrent également que les expositions aux nouvelles versions de PFAS sont associées à des effets néfastes pour la santé. Nos efforts pour protéger la santé de nos patients sont incomplets si nous ne plaidons pas pour un changement de politique. **Nous devons réduire l'utilisation, la commercialisation, la contamination généralisée et les dommages causés par ces "polluants éternels", aujourd'hui et à l'avenir.**

Que peuvent faire les praticiens?

CONSEILLER LES PATIENTS

- **Réduire les expositions** aux PFAS lorsque c'est possible.
- Éviter les produits résistants à l'eau, à la graisse et aux taches, y compris les vêtements imperméables, les tapis antitaches et les emballages alimentaires résistants aux graisses (comme les emballages de fast-food).
- Remplacer les ustensiles de cuisine antiadhésifs par des alternatives plus sûres, comme la fonte et l'acier inoxydable.
- Se méfier des étiquettes de produits "sans PFOS/PFOA" au profit de l'étiquetage "sans PFAS" plus large et plus protecteur.

PLAIDER POUR DES POLITIQUES PUBLIQUES

- **Soutenir les politiques** qui nous protègent, nous et nos patients, des expositions actuelles et futures aux PFAS.

DEMANDER UNE EAU PROPRE

- **Demandez à votre gouvernement** ou à votre fournisseur d'eau de tester la présence de PFAS. S'ils sont identifiés, exigez l'installation de traitements d'élimination ou la fourniture de sources d'eau alternatives.

DONNER L'EXEMPLE

- **Incitez votre clinique ou votre hôpital** à acheter des meubles, des housses en tissu, des tapis, des vêtements et des emballages alimentaires sans PFAS.

Références

- 1 Carol F Kwiatkowski, et al., "Scientific Basis for Managing PFAS as a Chemical Class," Environ. Sci. Technol. Lett. 2020, 7(8): 532–543, <https://doi.org/10.1021/acs.estlett.0c00255>.
- 2 Agency for Toxic Substances and Disease Registry, "Toxicological profile for Perfluoroalkyls," <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1117&tid=237> (January 29, 2021).
- 3 National Toxicology Program (NTP 2020). NTP Technical Report on the Toxicology and Carcinogenesis Studies of Perfluorooctanoic Acid (CASRN 335-67-1) Administered in Feed to Sprague Dawley (Hsd:Sprague Dawley® SD®) Rats. Technical Report Series No. 598. US Department of Health and Human Services. https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/htdocs/lt_rpts/tr598_508.pdf.
- 4 International Federation of Gynecology and Obstetrics. FIGO Statement: FIGO calls for the removal of PFAS from global use. 2021. www.figo.org/figo-calls-removal-pfas-global-use_