

El efecto de las PFAS en las mujeres, el embarazo y el desarrollo humano

Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) son una clase de miles de “químicos eternos” que constituyen una amenaza mundial para la salud pública y ambiental.¹ Durante décadas, las personas han estado expuestas a múltiples sustancias de este tipo en un mismo momento, y solo se ha monitoreado y estudiado un porcentaje reducido de casos. Por lo tanto, es probable que el nivel de daños provocados por las PFAS sea mayor de lo que se reconoce actualmente.

Las PFAS comparten tres rasgos problemáticos:

SON PERSISTENTES

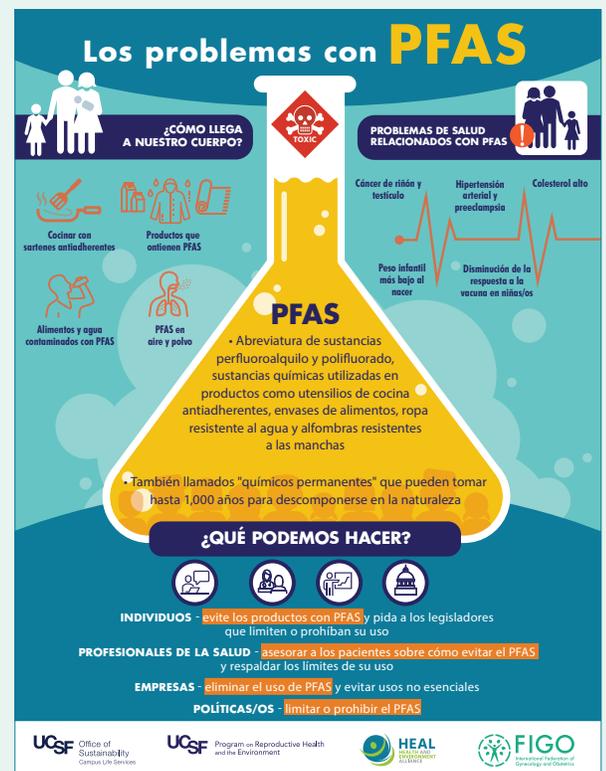
Las PFAS pueden tardar hasta 1000 años en **descomponerse** en el medioambiente, y algunas de ellas no se descomponen en absoluto. Debido a su uso generalizado, las PFAS se encuentran en el agua, en los alimentos, en los hogares y en el cuerpo de casi todas las personas.

PRESENTAN UNA ELEVADA MOVILIDAD

Las PFAS se **propagan rápidamente** desde los sitios de fabricación, uso o eliminación, y contaminan el medioambiente en general.

SON TÓXICAS

Las PFAS están **relacionadas con graves impactos** en la salud, incluso en el caso de niveles bajos de exposición. Los bomberos y las personas que viven en las cercanías de plantas productoras de PFAS están sujetos a niveles de exposición mucho más elevados que la población en general. La exposición a las PFAS puede dar lugar a afecciones de salud como lesiones renales y hepáticas, cáncer, problemas de fertilidad e inmunidad y embarazos con resultados adversos.^{2,3}



La exposición a PFAS es una amenaza para las mujeres en general, las mujeres embarazadas y los niños y las niñas⁴

A nivel mundial, las PFAS están presentes en casi todos los contextos debido a su uso comercial generalizado y su extrema persistencia en el medioambiente. Como consecuencia, las vías de exposición varían.

La exposición en el ámbito laboral ocurre en áreas de fabricación y a través del contacto con este tipo de sustancias al utilizar productos de limpieza, productos textiles y productos para la extinción de incendios. La ingestión de agua y alimentos contaminados con PFAS y la inhalación de polvo en el hogar son otras vías de exposición, así como el uso de productos de consumo, por ejemplo, los utensilios de cocina antiadherentes, los envases de alimentos anti grasa, los cosméticos, la

vestimenta “resistente al agua” y los muebles y las alfombras resistentes a las manchas. Muchas de las PFAS que más se han estudiado persisten en los tejidos humanos durante años y pueden tardar décadas en abandonar el cuerpo. Las PFAS atraviesan la placenta, se detectan en el suero del cordón y pueden transmitirse a los recién nacidos y los lactantes a través de la leche materna contaminada.²

La exposición a las PFAS constituye una amenaza para la fertilidad, la salud reproductiva y el desarrollo infantil⁴

La creciente lista de afecciones que las PFAS provocan en las mujeres, en la salud reproductiva y en el desarrollo infantil incluye problemas como el bajo peso en niños y niñas al momento del nacimiento, las enfermedades de la tiroides y el asma.²

Es fundamental que se implementen políticas de protección para la salud

Se ha comprobado científicamente que casi todo el mundo está expuesto de manera permanente a una cantidad de PFAS cada vez mayor, incluso a través de la leche materna y en el útero. Estas exposiciones acumulativas y poco controladas perjudican a nuestros pacientes.⁴ Así mismo, están surgiendo pruebas sobre los daños a la salud derivados de la exposición a versiones más recientes de PFAS. El esfuerzo que realizamos para proteger la salud de nuestros pacientes resulta insuficiente si no abogamos por un cambio de políticas. **Debemos reducir el uso, la comercialización, la contaminación generalizada y el daño de estas “sustancias químicas eternas”, hoy día y en el futuro.**

¿Qué pueden hacer los médicos?

ASESORAR A LOS PACIENTES

- **Reducir la posible exposición** a PFAS.
- Evitar los productos resistentes al agua, la grasa y las manchas, incluida la vestimenta impermeable, las alfombras resistentes a las manchas, y los envases de alimentos anti grasa (por ejemplo, los envases de comidas rápidas y las palomitas de maíz para microondas).
- Reemplazar los utensilios de cocina antiadherentes por alternativas más seguras, por ejemplo, de hierro fundido y acero inoxidable.
- Estar alerta ante etiquetas de productos “sin PFOS/PFOA” (sulfonato de perfluorooctano y ácido perfluorooctanoico): son preferibles los productos con etiqueta “sin PFAS”, que garantizan una protección más amplia y más segura.

ABOGAR POR POLÍTICAS PÚBLICAS

- **Apoyar políticas** que nos protejan a nosotros mismos y a nuestros pacientes de la exposición actual y futura a las PFAS.

GARANTIZAR EL SUMINISTRO DE AGUA LIMPIA

- **Solicitar al gobierno** o el proveedor de agua que realice las pruebas necesarias de detección de PFAS. En el caso de que se detecten, se debe exigir la implementación de tratamientos que las eliminen o la provisión de fuentes de agua alternativas.

LIDERAR CON EL EJEMPLO

- **Instar a la clínica u hospital** donde se trabaja a comprar muebles, cubiertas de tela, alfombras, vestimenta y envases de alimentos sin PFAS.

Referencias

- 1 Carol F Kwiatkowski, et al., “Scientific Basis for Managing PFAS as a Chemical Class,” Environ. Sci. Technol. Lett. 2020, 7(8): 532–543, <https://doi.org/10.1021/acs.estlett.0c00255>.
- 2 Agency for Toxic Substances and Disease Registry, “Toxicological profile for Perfluoroalkyls,” <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1117&tid=237> (January 29, 2021).
- 3 National Toxicology Program (NTP 2020). NTP Technical Report on the Toxicology and Carcinogenesis Studies of Perfluorooctanoic Acid (CASRN 335-67-1) Administered in Feed to Sprague Dawley (Hsd:Sprague Dawley® SD®) Rats. Technical Report Series No. 598. US Department of Health and Human Services. https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/htdocs/lt_rpts/tr598_508.pdf.
- 4 International Federation of Gynecology and Obstetrics. FIGO Statement: FIGO calls for the removal of PFAS from global use. 2021. <https://www.figo.org/figo-calls-removal-pfas-global-use>.