

HET VERHAAL ACHTER CHEMICALIËN IN COSMETICA

#UnderTheLabel

Persoonlijke verzorgingsproducten kunnen hormoonverstorende stoffen (EDCs) bevatten.

Het kan lastig zijn om de ingrediëntenlijst van cosmetica te lezen. Maar het geeft je wel informatie over de aanwezigheid van dergelijke stoffen.

Vrouwen gebruiken gemiddeld 12-16 persoonlijke verzorgingsproducten per dag. Hierdoor kunnen ze dagelijks 160 chemische stoffen binnenkrijgen.

Uit onderzoek blijkt dat vrouwen die minder cosmetica met schadelijke stoffen gebruiken, ook minder hormoonverstoorders in hun urine hebben.

Langdurige blootstelling aan lage concentraties hormoonverstorende stoffen kan bijdragen aan uiteenlopende aandoeningen zoals **vruchtbaarheidsproblemen en borstkanker**. Daarnaast kan het **de ontwikkeling van de hersenen en het zenuwstelsel van kinderen negatief beïnvloeden**.

Chemische stoffen die worden gebruikt in cosmetica, worden teruggevonden in **vruchtwater, de placenta en borstvoeding**.

60% van de cosmetica die Tegengif in 2020 in Nederland onderzocht bevatte stoffen die (potentieel) hormoonverstorend zijn.

WAT KUN JIJ DOEN?



Lees het etiket.
Let op (potentiële) hormoonverstorende stoffen.



Vermijd geparfumeerde producten, vooral als je zwanger bent (of probeert te worden).



Ecolabels, zoals het Nordic Swan Ecolabel, kunnen helpen bij het terugbrengen van je blootstelling aan EDCs.



Vraag de fabrikant welke stoffen worden gebruikt in jouw favoriete product.

CHECKLIST: VERMIJD DEZE CHEMICALIËN ALS JE COSMETICA KOOPT



1. Ingrediënten staan gerangschikt in volgorde van afnemend gewicht.

ZO LEES JE EEN INGREDIËNTENLIJST

2. Volgens EU-wetgeving moet productinformatie duidelijk leesbaar op de verpakking staan.

3. Ingrediënten worden vermeld met hun INCI namen. Dit is een internationaal naamsgevingssysteem voor cosmetica.

Check de ingrediëntenlijst op de verpakking of op de website van de producent. Probeer producten die (potentiële) hormoonverstorende stoffen bevatten, te vermijden.

Onderstaande lijst bevat erkende en potentiële hormoonverstoorders die veelvuldig worden gebruikt in cosmetica:

	BODY LOTION	DEODORANT	LIPPEN BALSEM	HAND ZEEP	SHAMPOO	HAAR STYLING	MASCARA	LIPSTICK	GEZICHTS CRÈME	ZON BESCHERMING
CONSERVERINGS-MIDDELEN										
Butylparaben	✓	○	✓	○	○	○	○	○	✓	○
Ethylparaben	✓	○	○	○	○	○	✓	○	✓	○
Propylparaben	✓	✓	✓	○	○	✓	✓	✓	✓	○
Methylparaben	✓	✓	✓	○	○	✓	✓	○	✓	○
BHT	✓	✓	✓	○	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Salicylic acid	✓	○	✓	✓	✓	○	○	✓	○	○
GEURSTOFFEN										
Butylphenyl methylpropional	✓	✓	○	✓	✓	✓	○	○	○	✓
Benzyl salicylate	✓	✓	✓	✓	✓	✓	○	✓	○	✓
UV FILTERS										
Ethylhexyl methoxycinnamate	○	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	✓
Benzophenones	○	○	✓	✓	✓	✓	○	○	✓	✓
Octocrylene	○	○	✓	○	○	○	○	○	✓	✓
Homosalate	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	✓
SMEERBAARHEID										
Cyclopentasiloxane	✓	✓	○	○	○	○	✓	✓	✓	✓

Scan de QR-code om deze flyer mee te nemen als je gaat winkelen!



* Voor het samenstellen van de lijst van potentiële en erkende hormoonverstorende stoffen hebben wij de volgende bronnen geraadpleegd: De SIN-list van ChemSec, de database van het Europees Agentschap voor Chemische stoffen, Call for data on ingredients with potential endocrine-disrupting properties used in cosmetic products van de Europese Commissie, UN Environment Programme/WHO 2012 report on endocrine disruptors. De toepassingsvormen van de chemische stoffen zijn gebaseerd op recente product tests van de Deense consumentenbond en een studie van 111 persoonlijke verzorgingsproducten van stichting Tegengif.

#UnderTheLabel

