COSMÉTIQUES ET SUBSTANCES CHIMIQUES

Sous l'Étiquette
#UnderTheLabel

Les cosmétiques peuvent contenir des perturbateurs endocriniens (PE) ou d'autres ingrédients problématiques.

Les étiquettes sont souvent difficiles à comprendre, pourtant les cosmétiques sont l'une des sources importantes d'exposition quotidienne à ces substances problématiques.

Selon les données scientifiques, réduire l'usage de cosmétiques contenant des substances toxiques fait baisser le nombre de PE présents dans les urines.

En moyenne, une femme utilise entre 12 et 16 produits cosmétiques par jour, soit l'équivalent de plus de 160 ingrédients chimiques.

L'exposition chronique y compris à de faibles doses de PE joue un rôle dans **de nombreuses pathologies, telles que l'infertilité, les troubles de la reproduction, le cancer du sein, les troubles du développement cérébral et du système nerveux chez l'enfant.**

Aux Pays-Bas, 60% des cosmétiques testés en 2020 contenaient des PE suspectés.

Certaines substances chimiques utilisées dans la fabrication de maquillage et autres cosmétiques ont été retrouvées dans l**e liquide amniotique, le placenta maternel et le lait maternel.**

QUE FAIRE ?

Lisez les étiquettes. Recherchez les PE (suspectés).

Évitez les produits parfumés, en particulier si vous êtes enceinte ou en cas de projet de grossesse.

Des labels tels qu'Ecocert, Cosmebio, Nature entre autres peuvent vous aider à réduire votre exposition.

Interrogez les fabricants pour connaître la composition de leurs produits.

ERASE ALL TOXINS

HEAL HEALTH AND ENVIRONMENT ALLIANCE

HEAL and Tegengif gratefully acknowledge the financial support of the European Union (EU), the Global Greengrants Fund, the European Environment and Health Initiative (EEHI), and Dr. C.J. Vaillant Fonds for the production of this publication. The responsibility for the content lies with the authors and the views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the EU institutions and funders. The funders are not responsible for any use that may be made of the information contained in this publication.

LISTE DES INGRÉDIENTS À ÉVITER

COMPRENDRE LES ÉTIQUETTES

1. Les ingrédients sont listés par ordre décroissant de concentration dans le produit.
2. La législation européenne exige l'étiquetage lisible des contenants et emballages de produits cosmétiques.
3. Les ingrédients sont indiqués sous leur dénomination INCI, reconnue internationalement pour permettre de les identifier.

Vérifiez la liste des ingrédients sur l'emballage ou le site de la marque. Evitez autant que possible les cosmétiques contenant des perturbateurs endocriniens (suspectés).

Liste de PE connus ou suspectés (non exhaustive) fréquemment présents dans les cosmétiques :	LOTION POUR LE CORPS	DÉODORANT	BAUME À LÈVRES	SAVON POUR LES MAINS	SHAMPOING	PRODUITS DE COIFFAGE	MASCARA	ROUGE À LÈVRES	CRÈME POUR LE VISAGE	CRÈME SOLAIRE
CONSERVATEURS										
Butylparabène	✓		✓						✓	
Ethylparabène	✓						✓		✓	
Propylparabène	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	
Methylparabène	✓	✓	✓			✓	✓		✓	
BHT	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Acide salicylique	✓		✓	✓	✓			✓		
FRAGRANCES & PARFUMS										
Butylphenyl methylpropional	✓	✓		✓	✓	✓				✓
Benzyl salicylate	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
FILTRES UV										
Ethylhexyl methoxycinnamate			✓		✓	✓		✓		✓
Benzophénones			✓	✓	✓	✓			✓	✓
Octocrylène			✓						✓	✓
Homosalate									✓	✓
EMOLLIENTS (ADOUCISSENT LA PEAU)										
Cyclopentasiloxane	✓	✓					✓	✓	✓	✓

Scannez le QR code pour emmener ce guide avec vous lors de vos achats !

* La liste des PE connus et suspectés de ce tableau est issue des sources suivantes : appels de la Commission européenne à fournir des données sur des ingrédients aux propriétés PE potentielles utilisés en cosmétique, base de données de l'Agence européenne des produits chimiques (ECHA), SIN-list de ChemSec, Rapport de 2012 du Programme des Nations Unies pour l'Environnement (PNUE) et de l'OMS sur les PE. Les usages listés pour les substances sont issus de tests récents du Danish Consumer Council et de l'étude de 111 produits cosmétiques populaires par Tegengif-Erase all Toxins.

Sous l'Étiquette #UnderTheLabel

HEAL HEALTH AND ENVIRONMENT ALLIANCE

ERASE ALL TOXINS