

# Los problemas con **PFAS**



## ¿CÓMO LLEGA A NUESTRO CUERPO?



Cocinar con sartenes antiadherentes



Productos que contienen PFAS



Alimentos y agua contaminados con PFAS



PFAS en aire y polvo

## PFAS

- Abreviatura de sustancias perfluoroalquilo y polifluorado, sustancias químicas utilizadas en productos como utensilios de cocina antiadherentes, envases de alimentos, ropa resistente al agua y alfombras resistentes a las manchas

- También llamados "químicos permanentes" que pueden tomar hasta 1,000 años para descomponerse en la naturaleza

## PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON PFAS

Cáncer de riñón y testículo

Hipertensión arterial y preeclampsia

Colesterol alto

Peso infantil más bajo al nacer

Disminución de la respuesta a la vacuna en niñas/os

## ¿QUÉ PODEMOS HACER?



**INDIVIDUOS** - evite los productos con PFAS y pida a los legisladores que limiten o prohíban su uso



**PROFESIONALES DE LA SALUD** - asesorar a los pacientes sobre cómo evitar el PFAS y respaldar los límites de su uso



**EMPRESAS** - eliminar el uso de PFAS y evitar usos no esenciales



**POLÍTICAS/OS** - limitar o prohibir el PFAS