

PLEINS FEUX SUR LA PERTURBATION ENDOCRINIENNE

La perturbation endocrinienne est peut-être l'effet le plus important sur la santé des nombreuses substances chimiques associées aux plastiques. Une grande partie de l'activité de notre corps est contrôlée par des hormones : de petites molécules produites par de nombreux organes et glandes (le « système endocrinien ») et utilisées pour signaler des changements à d'autres parties du corps. Les modèles de croissance, de développement sexuel, de métabolisme et d'autres éléments clés de la vie sont tous contrôlés par nos hormones.

Malheureusement, bon nombre des monomères et des additifs communs dans les plastiques courants ont des structures similaires aux hormones et peuvent parfois tromper le corps, bouleversant ces processus très importants pour l'organisme. Le BPA, par exemple, imite les œstrogènes, une hormone importante liée au développement au développement sexuel et le fonctionnement des organes qui lui sont liés chez la femme. De même, certains phtalates perturbent les hormones sexuelles masculines, entraînant une diminution du nombre de spermatozoïdes ou des malformations génitales.

Parce que le corps n'utilise que de minuscules quantités d'hormones pour signaler des changements majeurs - par exemple, l'apparition de la puberté - même une très faible concentration d'un perturbateur endocrinien peut avoir des impacts importants sur le corps. Et, comme nous l'avons déjà mentionné, il n'est pas surprenant que des substances dites « alternatives » avec des structures similaires puissent également avoir des effets perturbateurs endocriniens similaires. C'est le cas du bisphénol S (BPS), une « alternative » courante au BPA, dont on sait aujourd'hui qu'elle a une toxicité endocrinienne similaire [1].

1. J. R. Rochester and A. L. Bolden, "Bisphenol S and F: A Systematic Review and Comparison of the Hormonal Activity of Bisphenol A Substitutes," *Environmental Health Perspectives*, vol. 123, no. 7, pp. 643-650, Jul. 2015, doi: 10.1289/ehp.1408989.



PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

EFFETS POTENTIELS SUR LA SANTÉ :

*troubles de la reproduction,
dysfonctionnement du développement,
troubles du comportement, troubles
thyroïdiens, faible poids à la naissance, diabète,
obésité, asthme, cancers du sein et de la prostate*

CONSULTEZ NOTRE PUBLICATION 'PLASTIQUE : INVERSER LA TENDANCE'



HEAL remercie chaleureusement l'Union européenne (UE), le Global Greengrants Fund et la Fondation Kristian Gerhard Jebsen pour leur soutien financier à la production de cette publication. La responsabilité du contenu incombe aux auteurs et les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement les vues des institutions de l'UE et des bailleurs de fonds. Les bailleurs de fonds ne sont pas responsables de l'utilisation qui pourrait être faite des informations contenues dans cette publication.