

PLEINS FEUX SUR LES MICROPLASTIQUES

L'exposition humaine aux microplastiques est multiple, y compris par l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons ou les produits que nous utilisons. De nombreux produits de consommation intègrent désormais des « microplastiques », des particules minuscules allant de quelques millimètres à des « nanoplastiques » microscopiques de la taille d'une bactérie. Les microplastiques sont souvent ajoutés délibérément à la fois aux produits plastiques et non plastiques, comme les petits fragments de plastique qui améliorent la fonction des gommages et des dentifrices exfoliants, ou les « microbilles » en plastique utilisées pour faciliter l'application d'écran solaire et la rendre plus uniforme.

En outre, des microplastiques se forment lorsque les matières plastiques se décomposent dans l'environnement [1] [2]. De plus, parce qu'ils s'accumulent chez les animaux tels que les poissons et les invertébrés aquatiques, ils entrent directement dans notre chaîne alimentaire, ce qui présente un danger potentiel pour la santé humaine.

Les microplastiques constituent désormais « une menace potentielle majeure pour les écosystèmes aquatiques mondiaux » [2] à une échelle presque inimaginable.

- Une étude réalisée par des chercheurs de l'Université de Newcastle, en Australie, suggère que les gens peuvent ingérer 5 grammes de microplastiques chaque semaine - environ la quantité de plastique dans une carte de crédit [3].
- En 2013, les scientifiques estimaient que déjà plus de cinq milliards de particules de plastique flottaient dans nos océans, la plupart étant des microplastiques [4].
- Des scientifiques de l'Université de Gand, en Belgique, ont récemment découvert que le consommateur européen moyen de crustacés ingère 6 400 microplastiques par an [5].
- Une enquête de 2018 sur l'eau potable embouteillée, analysant plus de 250 échantillons provenant de neuf pays, a révélé que 90 % étaient contaminés par des plastiques, principalement du polypropylène (54 %), du nylon (16 %) et du polyéthylène ou PET (6 %) [6]. Ces résultats ont incité l'Organisation mondiale de la santé (OMS) à entreprendre un examen des risques des microplastiques dans l'eau potable [7]. À la suite de ce premier examen, l'OMS a souligné la nécessité d'approfondir les recherches sur les effets des microplastiques sur la santé et a appelé à une « répression de la pollution plastique » [8].

L'organisation néerlandaise ZonMw a récemment lancé une série de 15 projets de recherche pour étudier les impacts potentiels sur la santé humaine [9]. Parallèlement, en janvier 2019, l'Agence européenne des produits chimiques (ECHA) a proposé une restriction sur les microplastiques ajoutés intentionnellement, qu'elle estime pouvoir empêcher la libération de 500 000 tonnes de microplastiques au cours des 20 prochaines années [10].

1. Plastic Soup Foundation, "FAQ: Microplastics and Microbeads in Cosmetics," Beat the Microbead. <https://www.beatthemicrobead.org/faq/> (accessed Jun. 23, 2020).

2. F. M. Windsor, R. M. Tilley, C. R. Tyler, and S. J. Ormerod, "Microplastic ingestion by riverine macroinvertebrates," *Science of The Total Environment*, vol. 646, pp. 68-74, Jan. 2019, doi: 10.1016/j.scitotenv.2018.07.271.

3. WWF, "Assessing Plastic Ingestion from Nature to People." 2019, [Online]. Available: https://www.wwfse.cdn.triggerfish.cloud/uploads/2019/06/dalberg-advocacy-analysis_for-web.pdf.

4. M. Eriksen et al., "Plastic Pollution in the World's Oceans: More than 5 Trillion Plastic Pieces Weighing over 250,000 Tons Afloat at Sea," *PLOS ONE*, vol. 9, no. 12, p. e111913, Dec. 2014, doi: 10.1371/journal.pone.0111913.

5. L. Van Cauwenberghe and C. R. Janssen, "Microplastics in bivalves cultured for human consumption," *Environ. Pollut.*, vol. 193, pp. 65-70, Oct. 2014, doi: 10.1016/j.envpol.2014.06.010.

6. S. A. Mason, V. G. Welch, and J. Neratko, "Synthetic Polymer Contamination in Bottled Water," *Front Chem*, vol. 6, Sep. 2018, doi: 10.3389/fchem.2018.00407.

7. G. Readfearn, "WHO launches health review after microplastics found in 90% of bottled water," *The Guardian*, Mar. 15, 2018.

8. "WHO calls for more research into microplastics and a crackdown on plastic pollution." <https://www.who.int/news-room/detail/22-08-2019-who-calls-for-more-research-into-microplastics-and-a-crackdown-on-plastic-pollution> (accessed Jun. 23, 2020).

9. Plastic Soup Foundation, "Start of scientific research into the health risks of microplastics," *Plastic Health Coalition*, Mar. 22, 2019. <https://www.plastichealthcoalition.org/press/start-of-scientific-research-into-the-health-risks-of-microplastics-does-plastic-make-us-sick/> (accessed Jun. 23, 2020).

10. "Microplastics - ECHA." <https://echa.europa.eu/hot-topics/microplastics> (accessed Jun. 23, 2020).

CONSULTEZ NOTRE PUBLICATION 'PLASTIQUE : INVERSER LA TENDANCE'



HEAL remercie chaleureusement l'Union européenne (UE), le Global Greengrants Fund et la Fondation Kristian Gerhard Jebsen pour leur soutien financier à la production de cette publication. La responsabilité du contenu incombe aux auteurs et les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement les vues des institutions de l'UE et des bailleurs de fonds. Les bailleurs de fonds ne sont pas responsables de l'utilisation qui pourrait être faite des informations contenues dans cette publication.