

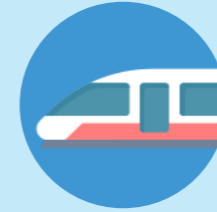
A cidade saudável do amanhã



Criar cidades para pessoas, não para carros



Incentivar o andar a pé e de bicicleta



Fornecer alternativas de transporte público



Criar centros de cidades verdes para melhorar o ar e a saúde

As cidades devem pertencer às pessoas, não aos carros – têm que ser construídas para as pessoas. Reduzir o uso do carro é bom para a saúde, a produtividade, a habitabilidade urbana e a economia.

Nós queremos

- Centro da cidade sem carros (nomeadamente limitando o acesso à zona da Sé e restantes áreas centrais) com espaços verdes e mais áreas pedonais
- Limitar a velocidade, em particular nas zonas urbanas, para maior segurança e melhor qualidade do ar

Caminhar e especialmente andar de bicicleta é uma ótima maneira de nos movimentarmos nas cidades, beneficia a saúde, através da atividade física e a saúde pública, através da redução da poluição.

Nós queremos

- Uma cidade para pedestres: mova-se com segurança, sem barreiras e confortavelmente na cidade, com vistas atraentes para passear e descansar, para fazer exercício e para brincar
- Ligar os centros universitários da Asprela e do Campo Alegre por ciclovias

Cidades sem carros precisam de opções de transporte público confiáveis, económicas e verdes. Sistemas de transporte inteligentes e sustentáveis melhoram a qualidade do ar e beneficiam a saúde e o clima.

Nós queremos

- Alternativas de transporte público (sem uso de combustíveis fósseis) mais frequentes, confiáveis e acessíveis, para todos
- Transporte público gratuito dentro da cidade e na área metropolitana

Os espaços verdes urbanos promovem a saúde mental e física, reduzindo a morbidade e mortalidade. São locais ideais para relaxar, destressar, promover os contactos sociais e a atividade física. Reduzem ainda a poluição do ar, o ruído e o calor excessivo.

Nós queremos

- Expansão de áreas verdes, como parques, jardins comunitários ou com criação de paredes e telhados verdes
- Ofertas significativas de desporto, jogos recreativos para todas as idades, como jardins infantis e locais gratuitos para a prática de exercício ao ar livre

