

# Zdrowe miasto jutra



## Miasta dla ludzi

Miasta powinny być przyjazne dla wszystkich mieszkańców, nie tylko dla użytkowników aut. Ograniczenie ruchu samochodowego prowadzi do poprawy jakości powietrza i zdrowia i wzrostu komfortu życia.

### Postulujemy:

- Utworzenie stref wolnych od ruchu samochodowego w centrach miast, powiększanie terenów zielonych i rozbudowywanie infrastruktury dla pieszych
- Wdrażanie planowania i projektowania przestrzennego zapewniającego dogodny dojazd do pracy i realizację codziennych potrzeb bez użycia samochodu



## Piesi i rowerzyści na pierwszym miejscu

Chodzenie pieszo i jazda na rowerze to świetny sposób poruszania się po mieście – poprawia zdrowie poprzez podejmowaną aktywność fizyczną oraz prowadzi do redukcji zanieczyszczeń powietrza.

### Postulujemy:

- Rozbudowę bezpiecznych ścieżek rowerowych w centrum miasta i na przedmieściach, w tym tzw. autostrad rowerowych
- Utworzenie miast przyjaznych dla pieszych zapewniających bezpieczne i wygodne poruszanie się bez utrudnień dla osób niepełnosprawnych, zachęcających do spacerów, odpoczynku, aktywności ruchowych i rekreacji



## Zrównoważony i bezpłatny transport publiczny

Miasta wolne od nadmiaru samochodów potrzebują niezawodnego i zielonego transportu publicznego. Samorządy powinny zapewnić dobrze rozwiniętą, skoordynowaną i przyjazną zdrowiu komunikację.

### Postulujemy:

- Zapewnienie niezawodnego, dobrze rozwiniętego i niskoemisyjnego transportu zbiorowego, który powinien stanowić alternatywę dla poruszania się samochodem
- Bezpłatnego transportu miejskiego dla wszystkich mieszkańców



## Miejskie tereny zielone

Miejskie tereny zielone mogą poprawiać zdrowie psychofizyczne, a nawet redukować śmiertelność i zapadalność na choroby cywilizacyjne: łagodzą stres, sprzyjają budowaniu więzi społecznych, umożliwiają podejmowanie aktywności fizycznej oraz ograniczają ekspozycję na zanieczyszczenia powietrza, podwyższony poziom hałasu miejskiego czy efekt tzw. miejskiej wyspy ciepła.

### Postulujemy:

- Zagwarantowania rozwoju i ochrony miejskich terenów zielonych
- Rozwój atrakcyjnej oferty spędzania czasu w mieście dla wszystkich grup wiekowych – z możliwością spacerów, podejmowania aktywności fizycznej, zabawy i relaksu