

# İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ SAĞLIK İÇİN EN BÜYÜK TEHDİT

ANCAK İKLİM DEĞİŞİKLİĞİYLE MÜCADELE ETMEK HALK SAĞLIĞININ İYİLEŞTİRİLMESİ İÇİN EN BÜYÜK FIRSATIMIZ

## KİMLER RİSK ALTINDA?

Herkes, ancak bazılarımız diğerlerinden daha duyarlı olabilir



Çocuklar



Yaşlılar



Kronik hastalığı olanlar



Yoksullar



UV ışınları



Alerjenler (hayvan veya bitki kaynaklı)



Hava kirliliği (özellikle ozon ve partikül maddeler)



Aşırı sıcaklık ve aşırı hava olayları (hortumlar, fırtınalar)



Hayvanlarla bulaşan hastalıklar



Kirli çevre: su, gıda vb.

## İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN SAĞLIK RİSKLERİ

Bulaşıcı olmayan hastalıklar

Bulaşıcı hastalıklar

## ENERJİ ÜRETİMİNDE TEMİZ VE YENİLENEBİLİR KAYNAKLARIN KULLANIMI

Başta kömür olmak üzere fosil yakıt kaynaklı enerji üretiminden vazgeçilmeli, havamızı kirliletmeyen ve sera gazı emisyonu üretmeyen kaynaklar tercih edilmeli, fosil yakıtlara verilen destekler sonlandırılmalı.

## ENERJİ VERİMLİ VE SAĞLIKLI BİNALAR

Türkiye'deki kentsel dönüşüm, yapı yenileme ve yeni yapı yönetmeliklerinin merkezinde sağlık yer almalı.

## GIDA ÜRETİMİ VE BESLENME ŞEKLİMİZİN İYİLEŞTİRİLMESİ

Et tüketiminin azaltılması bizi kardiyovasküler hastalıklardan ve kanser riskinden koruyabilir. Daha az et tüketimi, endüstriyel amaçlı hayvan üretimini azaltarak karbon emisyonlarında düşüş sağlayacaktır.

## AKTİF ULAŞIM: YÜRÜYÜŞ VE BİSİKLET

Fiziksel olarak aktif olmayan yaşam biçimi sağlık için risklidir. Özellikle kent içinde aktif ulaşım sağlanmalı; şehir planlarında yürüme ve bisiklet kullanımı önceliklendirilmeli.

## Sağlık sektörünün dahiliyeti

Sağlık uzmanları ve sağlık alanındaki karar vericiler bir araya gelerek iklim değişikliği, hava kirliliği, enerji, ulaşım ve tarım alanlarında ortak göstergeler, öneriler ve politikalar oluşturmalı. Sağlıkta eşitsizliklerin giderilmesi öncelik olmalı.

Türkiye'deki sağlık uzmanlarının çoktan dahil olduğu iklim değişikliği alanında ortak araştırmaların yapılmasına, kamuoyu ve politikalar oluşturulmasına ihtiyacımız var.



“”



HEAL

