

¿QUÉ DEBE OCURRIR?

La ciencia ha encontrado recientemente una conexión entre los productos químicos, la obesidad y la diabetes. Los químicos disruptores hormonales, también denominados disruptores endocrinos (DE), están entre los presuntos culpables. Por ello, nuestra exposición a los DE debe ser rápidamente reducida.

ACCIÓN GUBERNAMENTAL URGENTE

Los gobiernos nacionales y la UE deben utilizar la legislación existente para controlar el uso de los DE, sospechosos de desempeñar un papel en la obesidad y la diabetes.

Son necesarios más esfuerzos de forma urgente, de forma que los productos químicos que puedan dañar la salud no lleguen a los puntos de venta, y si ya lo están, que sean sustituidos por alternativas más seguras.

Toda la legislación de la UE debe ser revisado para hacer frente a los DE.

Gwynne Lyons, director de CHEM Trust, dice *"Con la obesidad infantil en niveles alarmantes y la diabetes que se ha duplicado en los últimos 15 años en el Reino Unido, es necesaria una acción urgente del gobierno para identificar y reducir nuestra exposición a productos químicos fabricados por el hombre e implicados en estos trastornos."*

¿QUÉ PUEDES HACER?

Muchos productos de consumo pueden emitir sustancias químicas nocivas incluyendo mobiliario nuevo, equipos electrónicos e incluso en recibos de cajas registradoras.

EVITE PRODUCTOS QUÍMICOS NOCIVOS

- Si es posible, escoja alimentos orgánicos frente a enlatados o envasados.
- Coma menos grasas de origen animal, ya que contienen niveles más elevados de algunos tóxicos persistentes.
- Evite la contaminación del aire, tanto interior como exterior. Aunque el humo del tráfico, la pulverización agrícola y las emisiones industriales pueden ser un importante problema en determinadas áreas, por lo general el aire en los interiores está más contaminado el exterior. Abra las ventanas regularmente y deje entrar el aire fresco.

DIETA Y EJERCICIO

- Cuide su dieta
- Mantenga un peso saludable
- Haga ejercicio con regularidad

DEMANDE EL CAMBIO

- Pida a los fabricantes y los minoristas que no utilicen DE en sus productos
- Contacte a sus representantes políticos y solicite una mejor regulación de los DE
- Apoye a las organizaciones que defiendan una regulación rápida y fuerte de los DE



PARA MÁS INFORMACIÓN, consulte el informe de CHEM Trust:

"Revisión de las evidencias científicas que vinculan la exposición a químicos con el riesgo de obesidad y diabetes en humanos" por el profesor Miquel Porta y el profesor Duk-Hee Lee.

El informe está disponible para descargar en la web de CHEM Trust: www.chemtrust.org.uk.

Este folleto y otros también están disponibles para su descarga desde el web de CHEM Trust (arriba) y el de la Alianza para la Salud y el Medio Ambiente (HEAL) Página web del Chemicals Health Monitor: (www.chemicalshealthmonitor.org.)



CHEM Trust (Asociación para observación de productos químicos, salud y medio ambiente) es una organización sin ánimo de lucro del Reino Unido que tiene como objetivo proteger a seres humanos y animales de los daños provocados por los productos químicos, para evitar alteraciones en la reproducción, enfermedades o deficiencias neurológicas.

CHEM Trust

The Old Vicarage, Old Vicarage Lane, Bishops Lydeard, Somerset, TA4 3DJ, UK
E-mail: gwynne.lyons@chemtrust.org.uk
Website: www.chemtrust.org.uk



HEAL (Alianza para la salud y el medio ambiente) es una organización no gubernamental que representa a más de 70 grupos y redes. Su objetivo es mejorar la salud mediante políticas públicas que promuevan un medio ambiente más limpio y seguro.

HEAL (Alianza para la salud y el medio ambiente)

28 Boulevard Charlemagne, 1000 Brussels, Belgium
E-mail: info@env-health.org
Web: www.env-health.org



Fundación Vivo Sano-HDO trabaja para crear una sociedad más sana, donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de su vida, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable
Web: www.vivosano.org

CHEM Trust agradece el apoyo de Oak Foundation.



HEAL agradece el apoyo financiero de la Comisión europea

QUÍMICOS EN NUESTROS ALIMENTOS Y PRODUCTOS DE CONSUMO - ¿UN VÍNCULO PERDIDO EN LA EPIDEMIA DE OBESIDAD Y DIABETES?

Nuevas investigaciones indican que los contaminantes desempeñan un papel



El rápido aumento de la obesidad y la diabetes no se explica solamente por una mala dieta y falta de ejercicio.



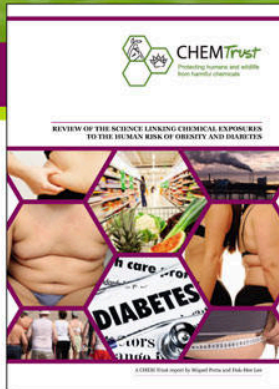
CHEM Trust
Protecting humans and wildlife from harmful chemicals



"Dadas las actuales epidemias de obesidad y diabetes, y la aparición de nuevas evidencias científicas que asocian contaminantes químicos con estos desórdenes, necesitamos políticas más energéticas para reducir la contaminación humana por estos productos".

Profesor Miquel Porta, Facultad de Medicina
Universitat Autònoma de Barcelona

¿SE PUEDEN PREVENIR LA OBESIDAD Y LA DIABETES?



EL VÍNCULO PERDIDO

Un informe reciente publicado por CHEM Trust, de título "Revisión de las evidencias científicas que asocian la exposición a los químicos y los riesgos de la obesidad y de la diabetes en humanos", vincula la exposición a ciertas sustancias químicas comunes con el aumento de la incidencia de obesidad y diabetes.

El informe demuestra que algunos productos químicos pueden promover el aumento de peso, y que existe una asociación entre la contaminación con contaminantes persistentes y la diabetes. Los contaminantes persistentes no se degradan, sino que permanecen en nosotros, en el medio ambiente y en la cadena alimentaria.

Sin duda, comer demasiado y no hacer suficiente ejercicio pueden causar obesidad y aumentar el riesgo de diabetes. Pero las últimas investigaciones indican que nuestra exposición a ciertos productos químicos artificiales también puede desempeñar un papel.

“El aumento en la incidencia de obesidad concuerda con el aumento en el uso y distribución de productos químicos industriales que pueden desempeñar un papel en la generación de la obesidad, lo que sugiere que los disruptores endocrinos químicos pueden ser relacionados con esta epidemia.”

La Sociedad de Endocrinología, fundada en 1916, es la más antigua del mundo, y también la más grande y más activa en la investigación sobre hormonas y práctica clínica en endocrinología (2009).

Algunos investigadores creen que si los gobiernos actuaran para reducir nuestra exposición a algunas sustancias químicas, será más sencillo reducir la incidencia de la obesidad y la diabetes.

Existen evidencias, incluidas en el reporte de CHEM Trust, que apoyan estas afirmaciones.

1. Pruebas de laboratorio

Los ratones expuestos a dosis bajas de algunos DE tienen descendientes que son obesos al convertirse en adultos, mientras que las madres no expuestas a la misma dieta no tenían dicho problema con su descendencia.

2. Estudios comunitarios

Las evidencias que relacionan los niveles de contaminantes con el aumento en el riesgo de sufrir diabetes, vienen dadas por diversos estudios. Análisis de fluidos corporales demuestran que la mayoría de nosotros estamos expuestos a docenas de productos químicos, muchos de los cuales no pueden ser eliminados de nuestro cuerpo fácilmente. Estos químicos pueden alterar nuestro sistema hormonal y metabolismo.

La dieta y el ejercicio son, por supuesto, un factor importante en el desarrollo de la obesidad, y la obesidad es un factor de riesgo conocido para la diabetes.



Las cifras de obesidad y diabetes siguen aumentando en Europa. Las investigaciones muestran que la exposiciones a químicos pueden jugar un papel en este sentido.

Las cifras de obesidad se han duplicado en la mayoría de los países desde 1990, de tal manera que 1 de cada 6 habitantes de la UE son obesos. También resulta alarmante que 1 de cada 4 niños entre 6 y 9 años tienen sobrepeso u obesidad, unas cifras que para niños de primaria son particularmente alarmantes en Italia, Portugal y República Checa.

La diabetes también está aumentando rápidamente en la UE. En el Reino Unido, 1 de cada 20 adultos es diabético; en España y Francia 1 de cada 15; en Alemania y Chipre casi 1 de cada 10.

Genon Jensen, Director de la Alianza para la Salud y el Medio Ambiente (HEAL) declara, "Hay estimaciones que indican que el número de diabéticos en la UE aumentará de aproximadamente 33 millones en 2010 a 37 millones en 2025. Es necesario un enfoque preventivo en todos los niveles. Si la exposición a químicos desempeña un pequeño papel en la diabetes, una mejor regulación de los mismos redundará en beneficios significativos tanto en términos de una mejor calidad de vida como de ahorro en los servicios de salud."

LOS BEBÉS Y LOS ANIMALES PESAN MÁS

“Los bebés de seis meses de edad pesan más que antes. Los animales de laboratorio con la misma dieta y ejercicio que antes también son más pesados que antes. ... La exposición a químicos medioambientales es un factor probable.”

Práctica de la Prevención, Obesogens a partir de la Colaboración en Salud y Ambiente, 2011

¿QUÉ SUSTANCIAS ESTÁN IMPLICADAS?

Los productos químicos sospechosos de jugar un papel en el aumento de peso y la diabetes incluyen sustancias químicas persistentes que pueden encontrarse como contaminantes en alimentos, como pesticidas y productos industriales, y algunos químicos que pueden filtrarse de los plásticos en nuestra casa, así como algunos metales y la nicotina. Sin embargo, es probable que existan otros químicos en nuestros alimentos y productos de consumo que aumenten el riesgo de estos trastornos, y que aún no hayan sido reconocidos.