

Choisir notre avenir

POUR UNE VIE PLUS SAINNE, UTILISEZ LES
PRODUITS CHIMIQUES AVEC MODÉRATION!



Campagne « Choisir notre avenir »

Les produits chimiques toxiques contenus dans des bouteilles en plastique, des filtres solaires, des poêles antiadhésives et des sprays contre les ravageurs de jardin peuvent avoir des conséquences sur notre capacité à rester en bonne santé, à avoir des enfants et à prolonger nos vies, ou encore affecter la santé des générations futures. La nécessité, pour les citoyens, de savoir ce qu'ils peuvent faire pour protéger leur santé et quels changements de politiques doivent se produire, est plus pressante aujourd'hui que jamais. C'est pourquoi l'Alliance pour la santé et de l'Environnement (HEAL) et Générations Futures (GF) proposent une nouvelle version, mise à jour, de cette bande dessinée.

EN SAVOIR PLUS SUR LA CAMPAGNE « CHOISIR NOTRE AVENIR »

www.env-health.org/choosingourfuture

En 2008, HEAL et Générations Futures (GF) ont lancé la première édition de cette BD. L'idée était de créer un document « amusant » sur un sujet difficile : la manière dont notre environnement – et tout particulièrement les produits chimiques et les pesticides – a une incidence sur notre santé. « Choisir notre avenir » est devenu un énorme succès. En quelques mois seulement la bande dessinée a été téléchargée plus de 10.000 fois, et de nombreuses personnes partagent les caricatures de la BD sur leur site Internet, leur blog ou encore sur les réseaux sociaux. Le succès a été un signe clair pour HEAL et GF d'une demande continue d'informations sur les effets nocifs des produits chimiques et des pesticides.



Les bandes dessinées de cette publication ont été réalisées par David Ratte, auteur de la série "Toxic Planet", ouvrages publiés chez Paquet.



En plus de cette bande dessinée, HEAL a également publié une nouvelle page Internet où vous pouvez trouver des informations générales, d'autres publications et des versions de la bande dessinée dans différentes langues.

www.env-health.org/choosingourfuture

La publication fait partie d'une campagne conjointe entre l'Alliance pour la santé et l'Environnement (HEAL) et Générations Futures (GF).

Directeur de publication : Genon K. Jensen, Health and Environment Alliance (HEAL)

Edition : Diana G. Smith, HEAL

Équipe de relecture : Lisette van Vliet, Anne Stauffer, Christina Reinards et Wim van Delft de HEAL ; François Veillerette et Nadine Lauverjat de Générations Futures.

Recherche : Edith Verhoestraete

Collaborateurs : Philippe Irigaray et Marie Laure Sangharé de l'ARTAC, France ; Helen Lynn de Women's Environmental Network/ Wildcard Research and Communications, du Royaume-Uni ; le professeur Peter J Helms, directeur du département universitaire de santé de l'enfant, Université d'Aberdeen, Royaume-Uni ; Hanns Moshammer de ISDE, Autriche ; Anne O'Donnell du ministère de la Santé, Irlande ; et Jurek Vengels de BUND (Amis de la Terre Allemagne).

Design : beëlzePub

Imprimé sur papier 100% recyclé et sans chlore, et avec une encre à base végétale

Date de publication : Réimpression Mars 2012 (1^{ère} impression Décembre 2008)

Le choix de votre futur commence ici !

L'exposition aux produits chimiques nuit à notre santé

Health and Environment Alliance (HEAL) et Générations Futures (GF) sont préoccupés par les produits chimiques de synthèse auxquels nous sommes exposés dans nos environnements quotidiens et qui nuisent à notre santé. Les mécanismes actuels de régulation sont actuellement inopérants pour nous protéger - et de ce fait de nombreux résidus chimiques suspects se retrouvent constamment dans notre corps parce que nous sommes continuellement exposés à ces résidus.

De plus en plus de preuves scientifiques font un lien entre l'exposition aux produits chimiques et l'augmentation de certaines maladies chroniques, telles que le cancer du sein, le diabète et l'obésité, et la baisse de la fécondité chez les jeunes hommes, parfois même lorsque l'exposition est à très faibles doses. HEAL s'appuie sur ces informations pour plaider en faveur d'un renforcement de la réglementation au niveau européen, où une grande partie de la législation environnementale est désormais décidée. Les données sur les produits chimiques et la santé sont résumées dans les publications mentionnées dans les ressources (pages 25-28), qui décrivent également la façon dont nous pouvons vous aider à vous protéger.

Travaillant en France, Générations Futures a contribué à faire évoluer ces dossiers. Début 2012, le Sénat français a annoncé la mise en place d'une commission d'enquête pour étudier la relation entre les pesticides et la santé. Cette étape importante a pu être lancée grâce à GF qui a aidé à fédérer un réseau (Phyto-Victimes), courageux et énergique, d'agriculteurs atteints de cancers, de la maladie de Parkinson et autres affections chroniques associés à leur exposition aux pesticides. "Phyto-victimes" n'a pas seulement réussi à apporter des conseils et un soutien à ses membres, cette association a également obtenu la reconnaissance et le soutien d'un grand nombre de personnes en France afin de faire pression sur les politiques.



Génon K. Jensen



Francois Veillerette

Qu'est-ce qui devrait arriver maintenant ?

HEAL et GF pensent que la prochaine grande étape dans le dossier des produits chimiques et des pesticides est de réglementer efficacement les produits pouvant perturber le système endocrinien (ou hormonal). Ces perturbateurs endocriniens peuvent avoir des effets hormonaux mais ils sont également impliqués dans certains cancers et autres maladies chroniques. Vous pouvez contribuer à cet effort par la lecture de « Choisir notre avenir » et ainsi être vous-même plus au courant des données. Vous pouvez également rejoindre HEAL et travailler avec GF en devenant ainsi membre de l'action sur l'environnement et la santé en Europe. Notre objectif est de voir un changement de politique qui finira par produire la baisse du nombre de cancers du sein, des testicules et de la prostate, moins de cas de maladie de Parkinson, et moins de couples éprouvant des difficultés à concevoir des enfants.

Ce livre nous donne à tous la chance d'y arriver. « N'est-ce pas ainsi le choix d'un avenir meilleur ? »

Génon K. Jensen
Directeur exécutif,
Health and Environment
Alliance (HEAL)

Francois Veillerette
Porte-parole,
Générations Futures (GF)

A propos de cette bande dessinée

Nous espérons que vous apprécierez ces quatre histoires dessinées par l'auteur à succès de bandes dessinées, David Ratte. Les personnages sympathiques et les récits pleine d'esprit font les liens entre l'exposition aux produits chimiques dans la vie quotidienne, les conséquences pour notre santé future, et les possibilités qui s'offrent à nous de choisir un avenir meilleur.*

Une fois que vous aurez lu les bandes dessinées, vous pourrez en apprendre encore plus en vous rendant à la fin du document dans la partie « Derrière la scène » où nous donnons plus d'informations. En outre, il y a un glossaire pour expliquer un certain nombre de termes.

Nous avons également inclus une section sur les ressources afin que vous puissiez trouver encore plus d'informations sur les différents aspects et les questions concernant les liens entre l'exposition aux produits chimiques et aux pesticides et les effets sur notre santé et l'environnement. Ces publications sont écrites pour être facilement compréhensibles et donc adaptées à un large public.

Les informations fournies par ces bandes dessinées et textes ne sont pas exhaustives bien que nous ayons fait tous les efforts pour garantir leur pertinence.

La campagne d'information « Choisir notre avenir » est accessible sur www.env-health.org/choosingourfuture, www.generations-futures.fr et www.chemicalshealthmonitor.org

* David Ratte est connu comme auteur de la série Toxic Planet : contes drôles sur un monde si pollué que tout le monde est obligé de porter des masques à gaz !



David Ratte auteur français de Bandes Dessinées en présence de membres de l'équipe de HEAL Genon K. Jensen, directeur exécutif et Diana G. Smith, conseil en communication, lors du lancement de la première édition de la bande dessinée.

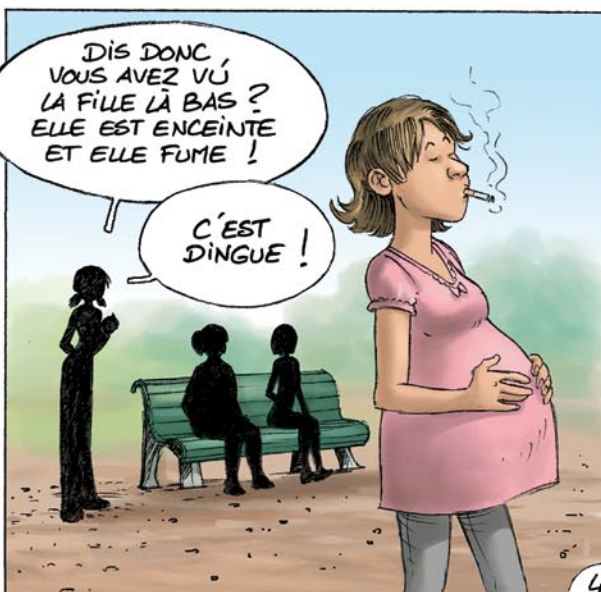
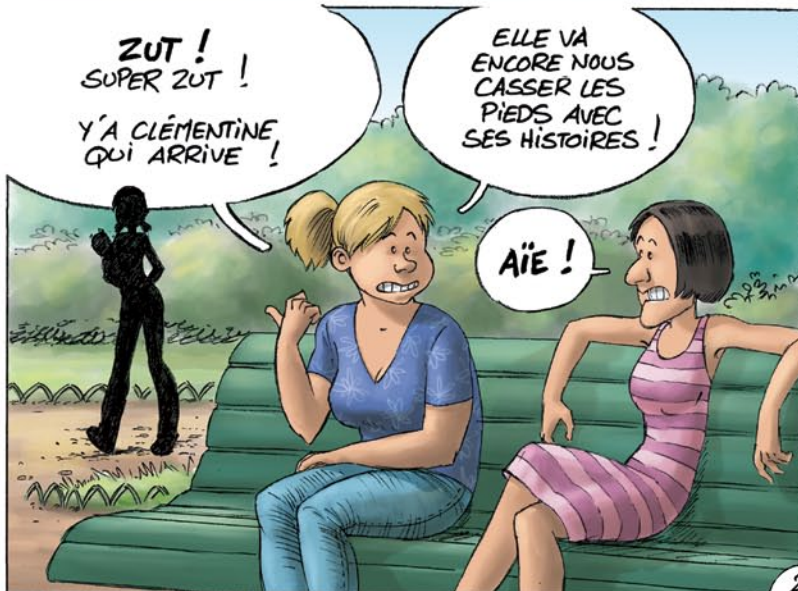
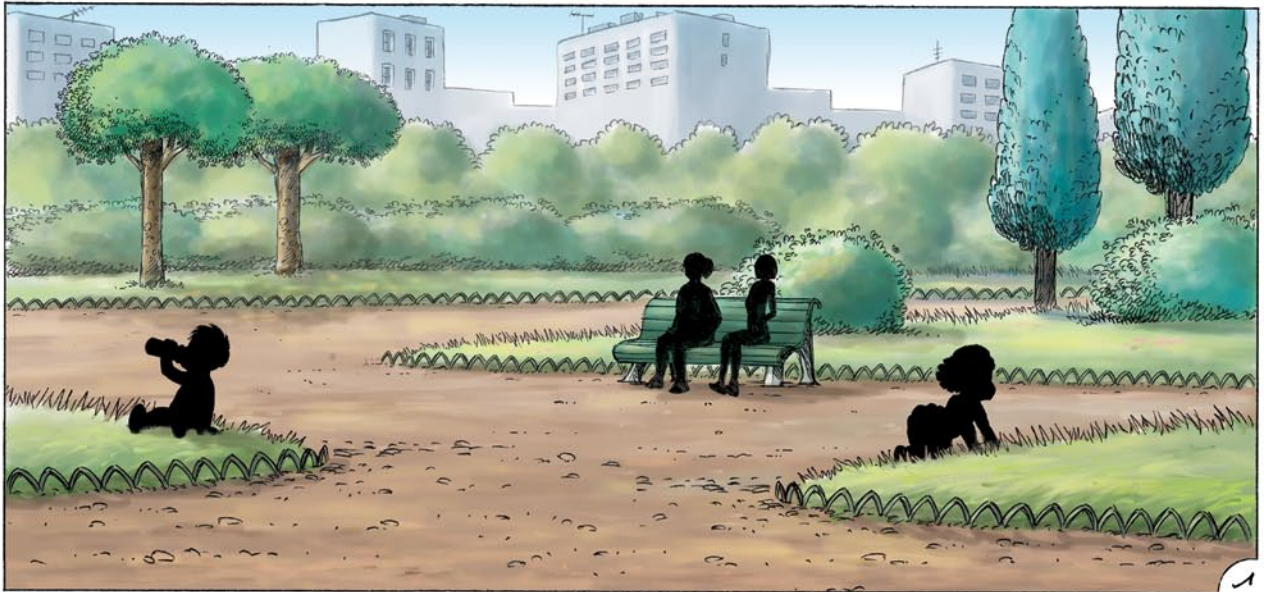
VERTS PÂTURAGES ?

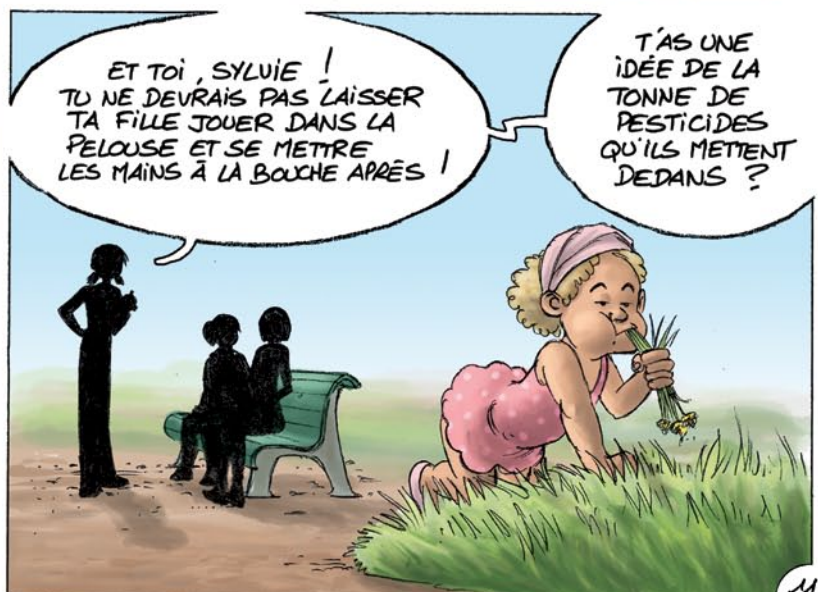
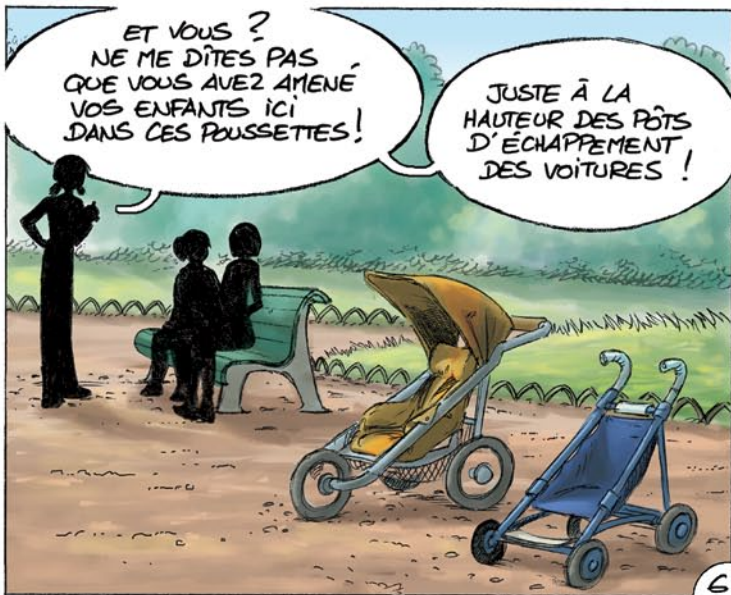
Comment les produits chimiques menacent notre santé

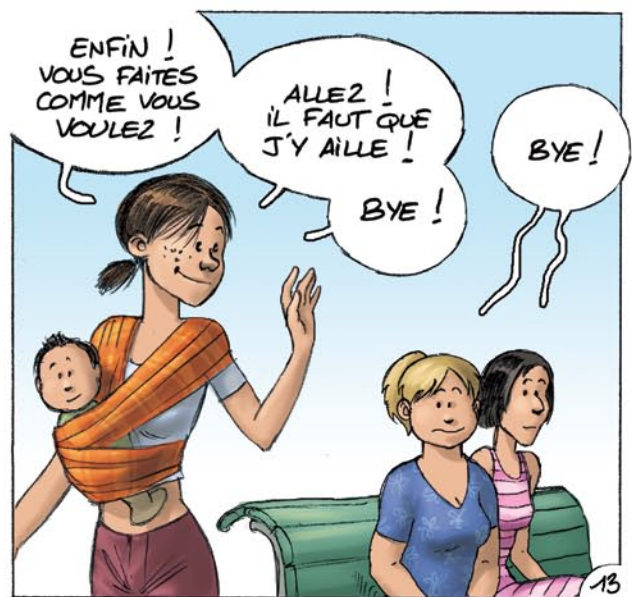
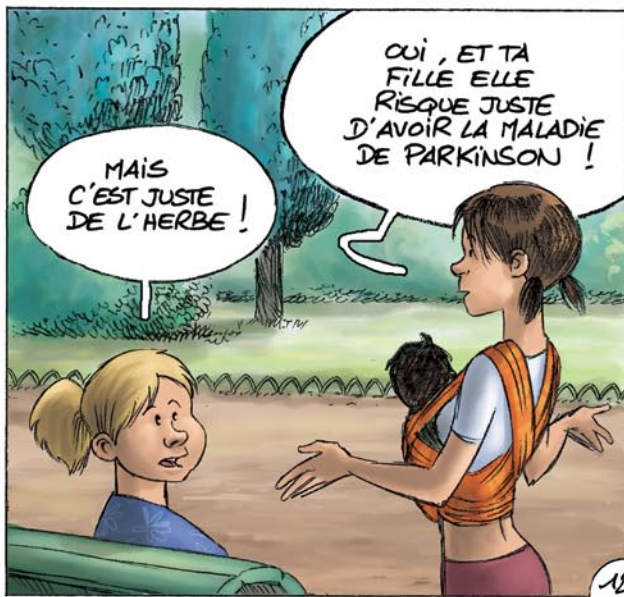
Peu importe notre âge, peu importe où nous vivons ou ce que nous faisons, personne ne peut échapper à l'exposition quotidienne à des substances chimiques qui menacent notre santé.

Nous sommes exposés au travers de la nourriture et de l'eau, des cosmétiques dont nous badigeonnons notre peau, des vapeurs de produits de nettoyage et de l'air pollué de nos villes.

Les fœtus et les enfants sont les plus exposés à ces risques parce qu'ils ont moins de moyens de défense et une longue vie devant eux pendant laquelle le cancer ou d'autres problèmes de santé peuvent apparaître.







SCÉNARIO ET DESSINS : DAVID RATTE

COULEURS : SYLVIE SABATER

SUPERMAN CHEZ LES MARTIENS

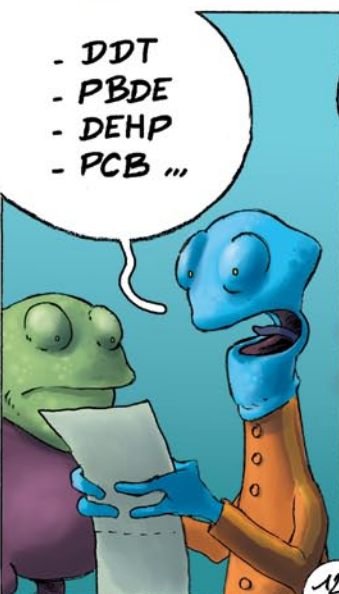
Quand l'existence sur terre nous expose aux produits chimiques et nous condamne à vivre dans une « soupe chimique »

De nombreuses substances chimiques s'accumulent dans nos corps alors qu'elles ne devraient pas s'y trouver.

Nul ne sait ce que la présence de produits chimiques dans notre corps aura comme effet sur le long terme, pour nous, nos enfants et les générations futures.

On trouve encore dans notre sang des traces de produits chimiques interdits il y a des années.







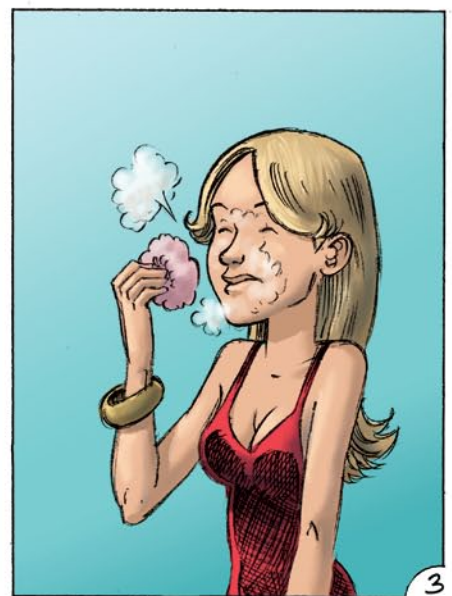
INOUBLIABLE CENDRILLON

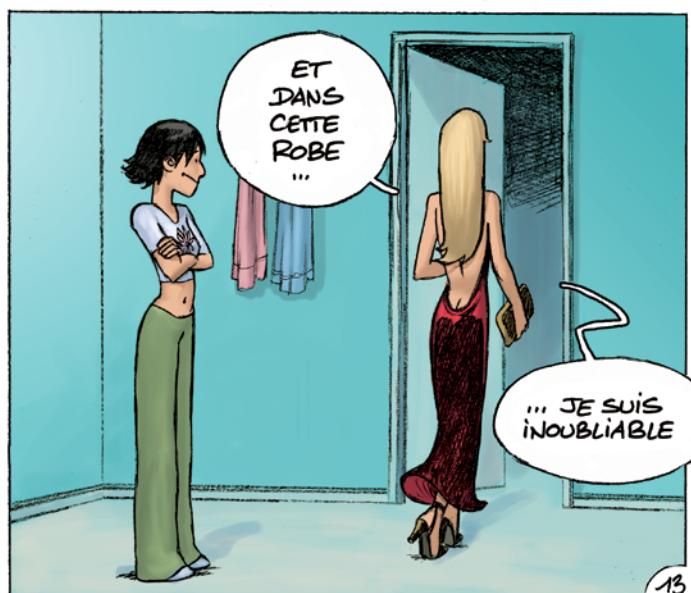
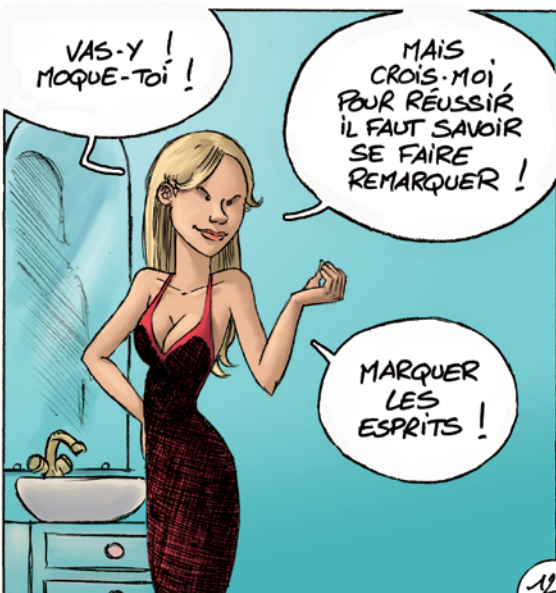
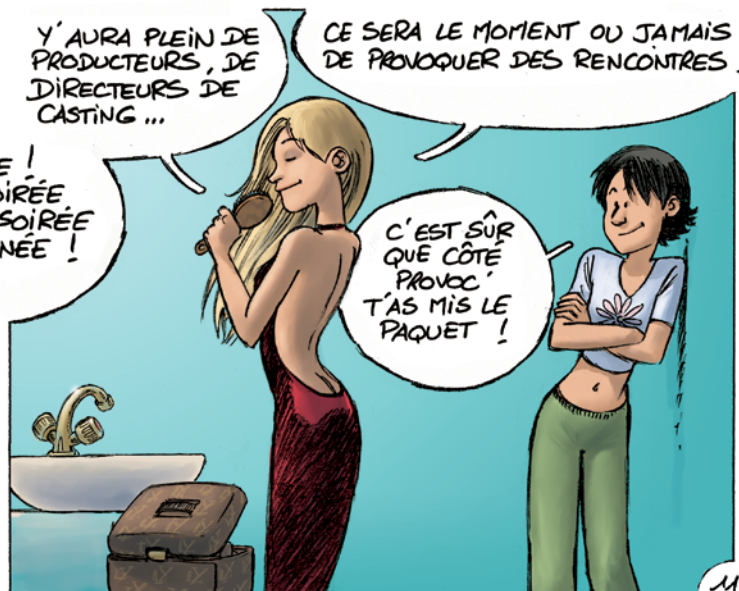
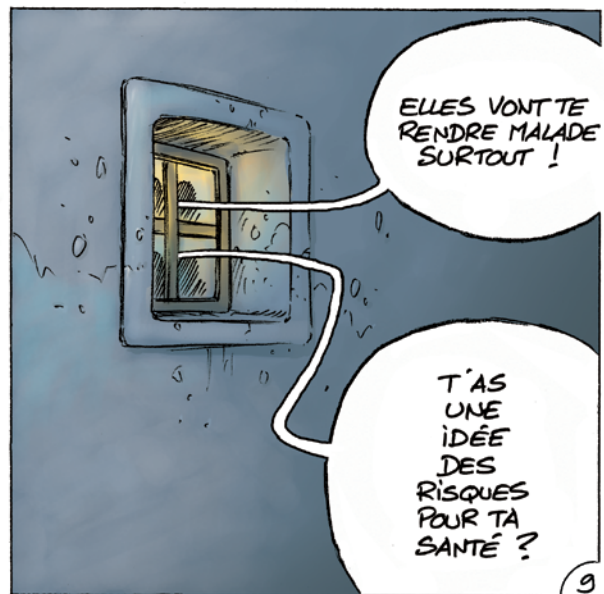
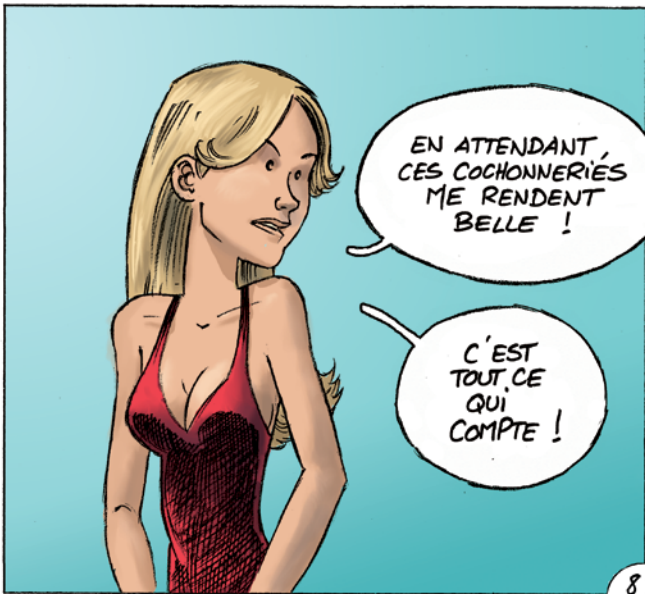
Attention à certains cocktails !

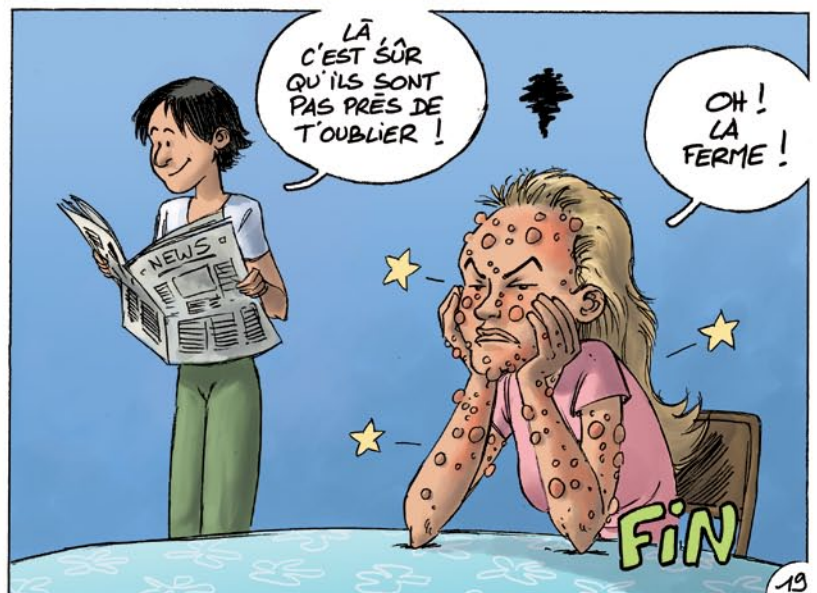
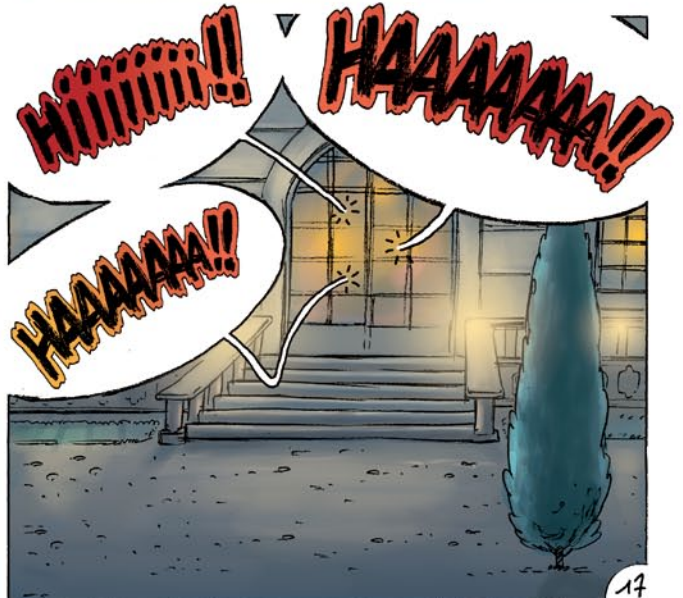
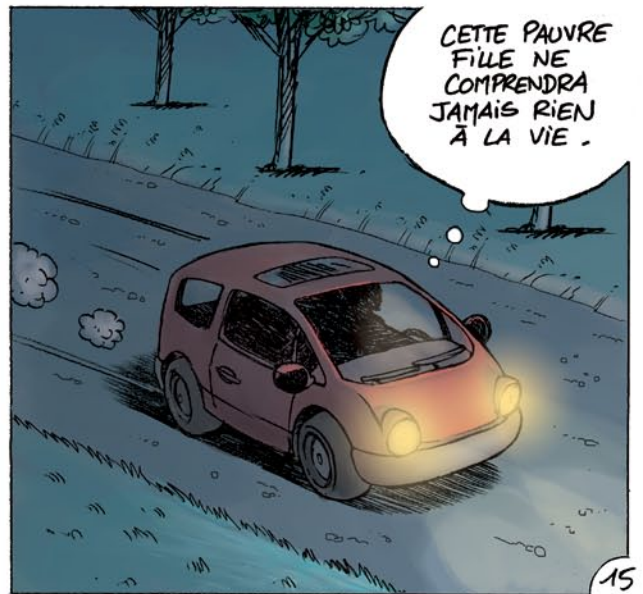
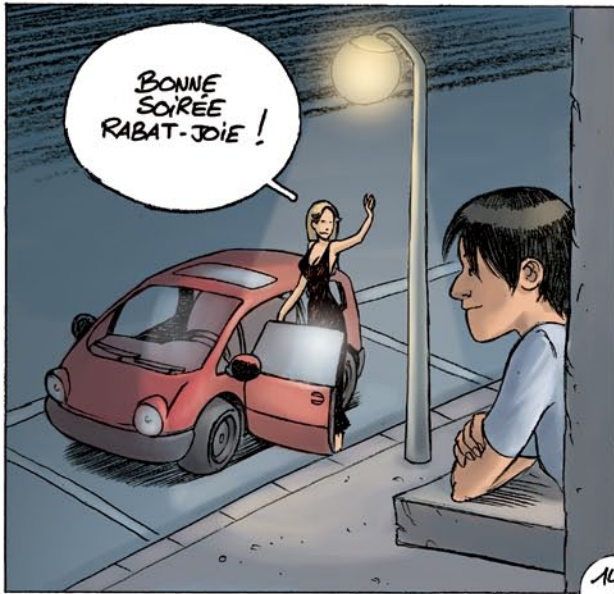
Nous sommes exposés chaque jour à un cocktail de différentes substances chimiques synthétiques, qui peut s'avérer plus puissant et plus dangereux qu'une seule substance isolée.

Malgré cette exposition quotidienne et multiple, il y a un manque d'informations scientifiques sur la sécurité et l'impact de ces cocktails chimiques sur notre santé. Mais l'absence de preuve de risque ne signifie pas que les substances chimiques que nous utilisons et les cocktails auxquels nous sommes exposés sont sans danger !

Nous avons le droit de savoir si les produits que nous utilisons sont sûrs et quelles substances chimiques s'y trouvent.







SCÉNARIO ET DESSINS : DAVID RATTE

COULEURS : SYLVIE SABATER

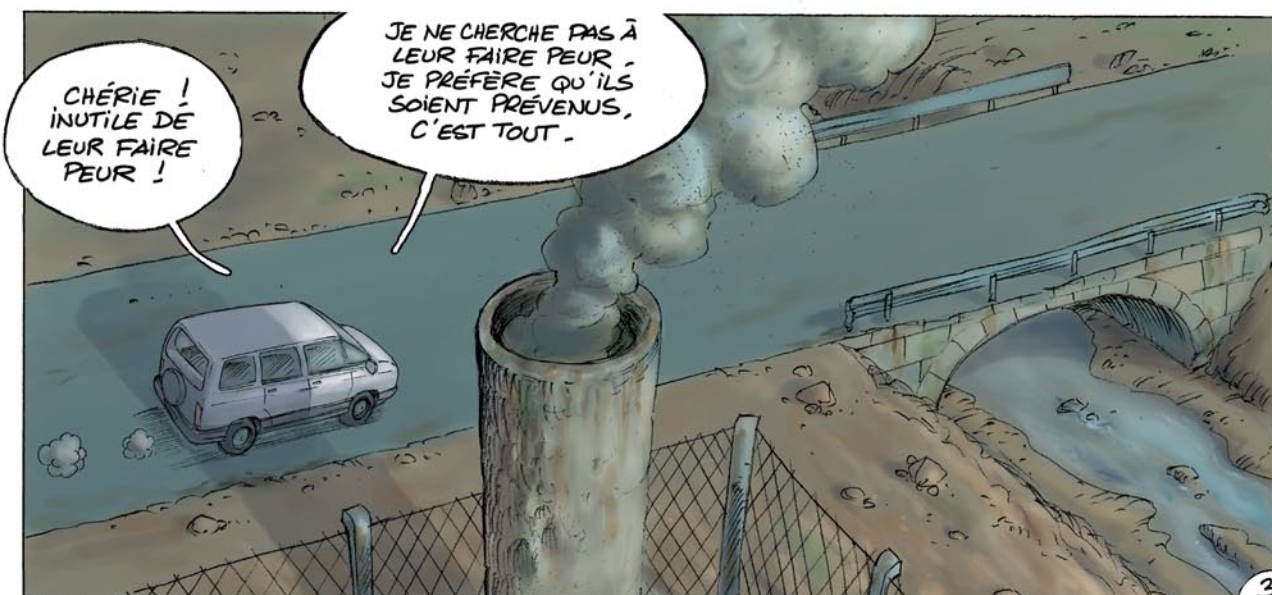
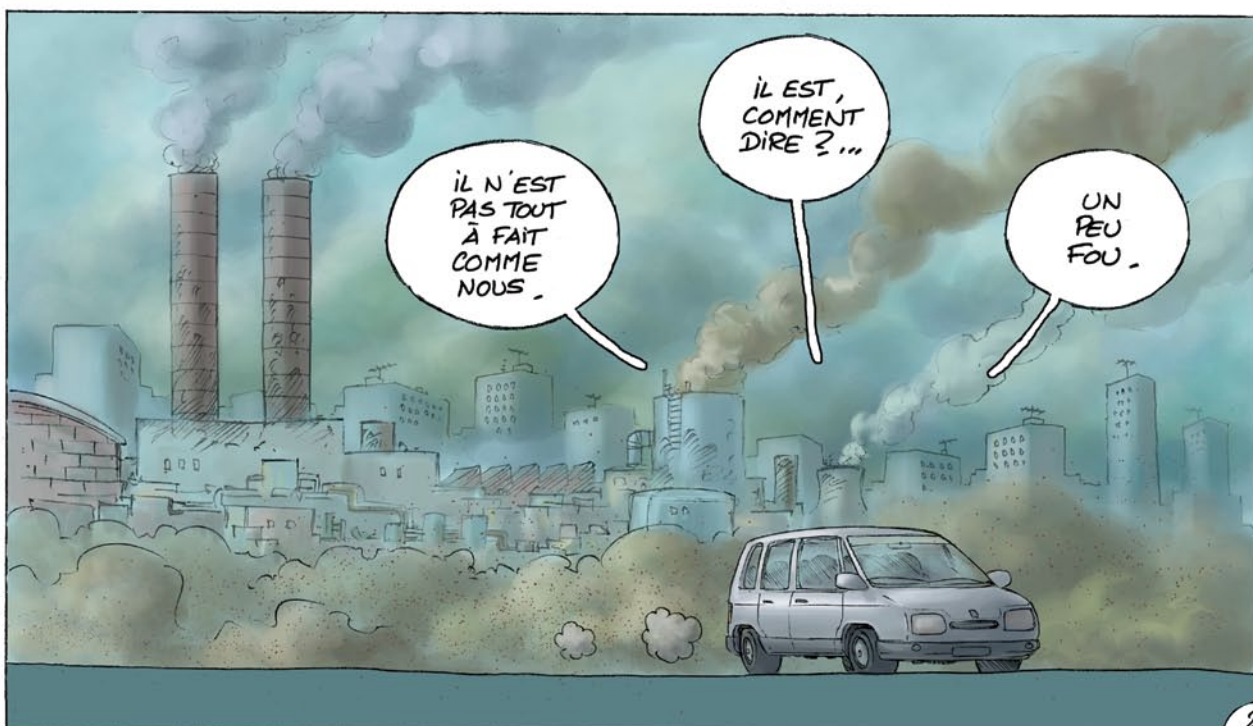
SALUT TONTON! TOUJOURS SPÉCIAL ?

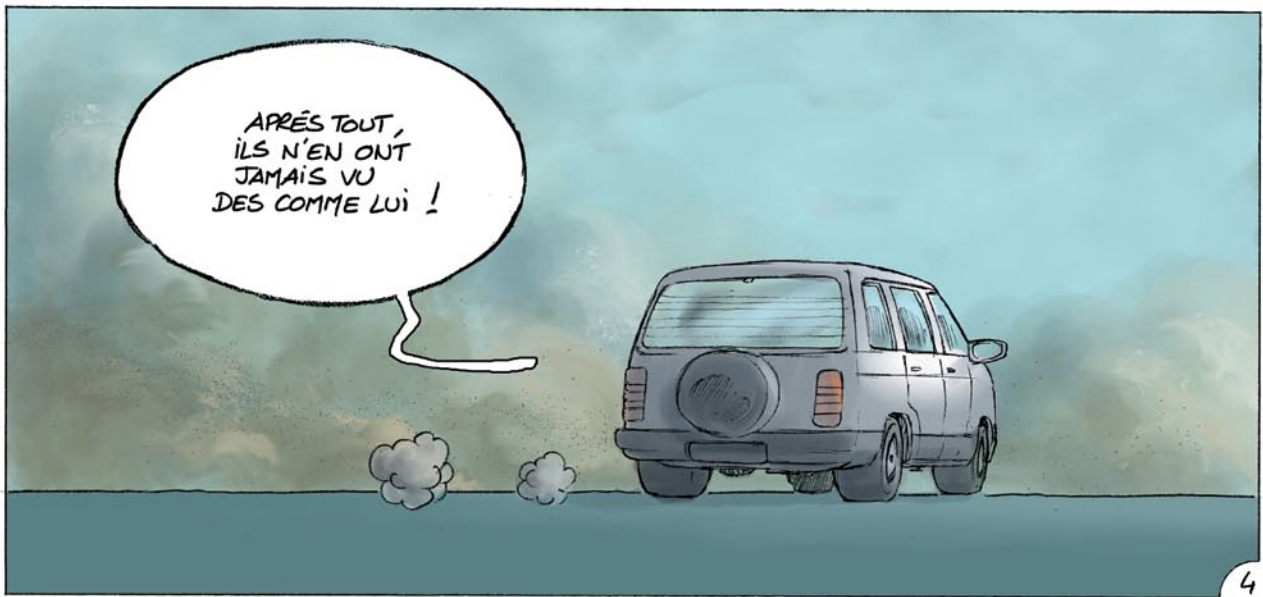
Pour passer à un mode de vie plus sain, demandons à nos gouvernements une meilleure protection contre les produits chimiques nocifs

Du fait des doutes quant à la sécurité de certains produits chimiques, nous devrions les utiliser avec précaution.

Des alternatives plus sûres aux produits chimiques nocifs existent. Demandez à votre gouvernement !

En plus de nos propres efforts pour améliorer notre mode de vie, les gouvernements devraient nous aider à nous protéger des produits chimiques nocifs.



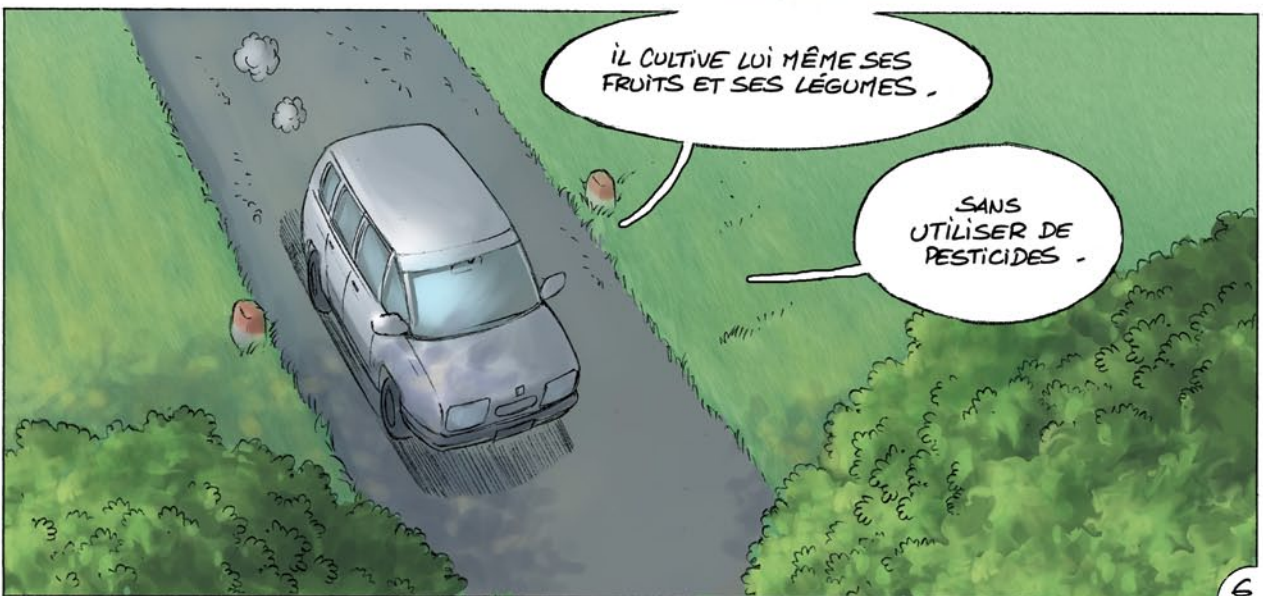


APRÈS TOUT,
ILS N'EN ONT
JAMAIS VU
DES COMME LUI !



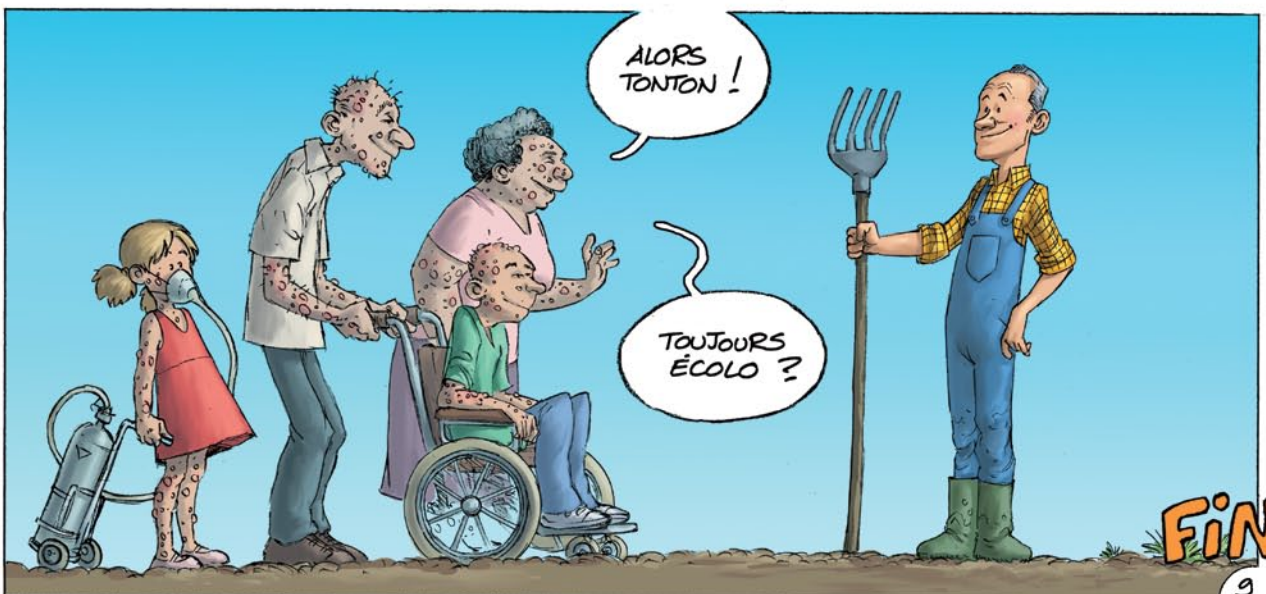
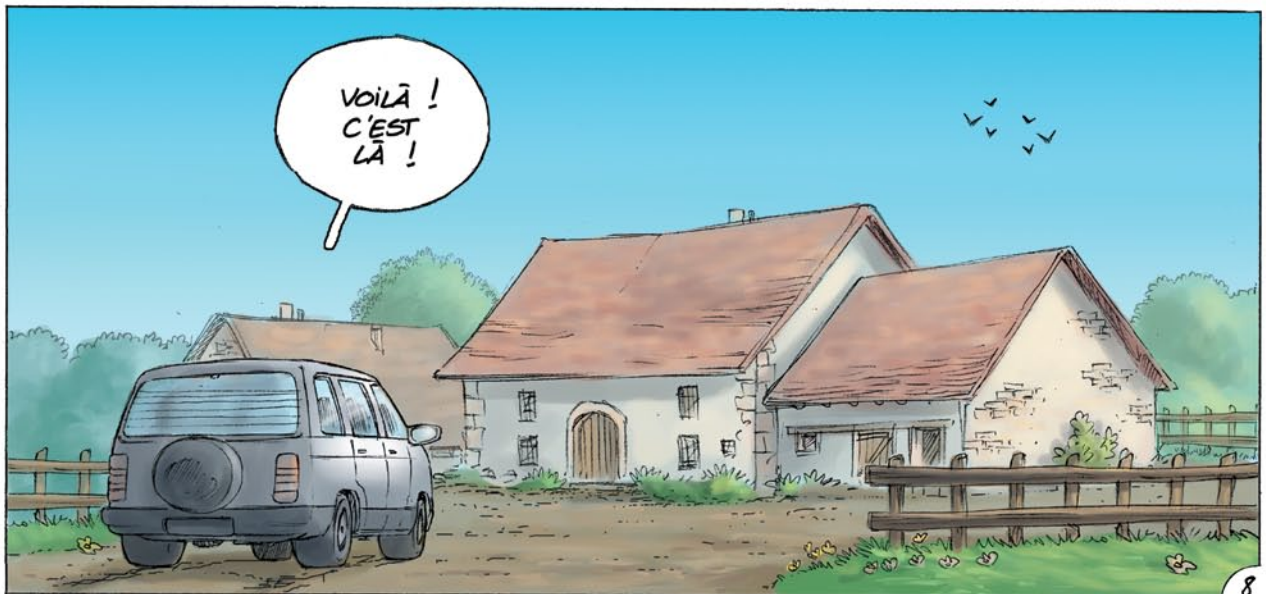
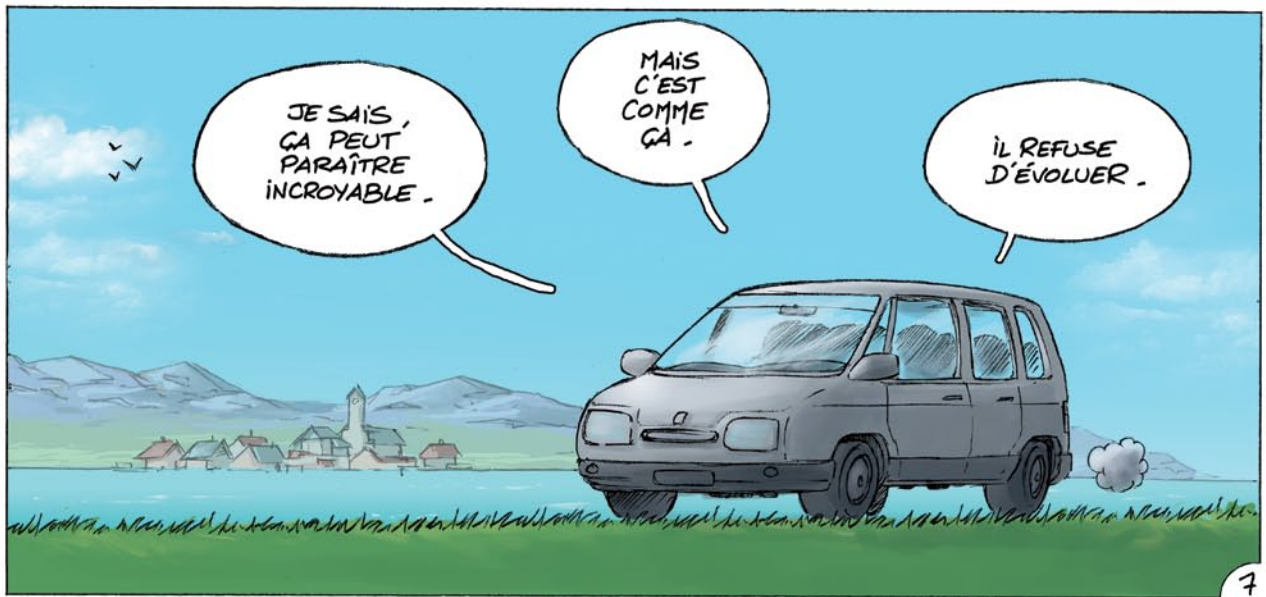
DONC, LES
ENFANTS, IL
FAUT QUE VOUS
SACHIEZ QUE
TONTON HENRI
NE VIT PAS
COMME NOUS -

IL NE MANGE
PAS COMME
NOUS NON
PLUS -



IL CULTIVE LUI MÊME SES
FRUITS ET SES LÉGUMES -

SANS
UTILISER DE
PESTICIDES -



Derrière la scène

Vous trouverez ici quelques informations sur les sujets à mesure qu'ils surviennent dans la bande dessinée. Ces informations sont suivies par un glossaire, donnant la définition de divers mots et expressions qui ne vous sont peut-être pas familiers. Plus loin, vous trouverez une liste de ressources pour en apprendre davantage sur les différents aspects des produits chimiques et de la santé de manière plus approfondie. Tous les liens fournis dans la présente publication peuvent être consultés sur le site Web de HEAL à l'adresse : www.env-health.org/choosingourfuture

VERTS PÂTURAGES ? (pages 3-6)

Image 4 :

Grossesse – Certains produits chimiques s'accumulent dans nos corps. Ces substances dangereuses peuvent être transmises de la femme enceinte au fœtus. Même à de très faibles doses, elles peuvent avoir des conséquences graves pour les bébés à naître et affecter leur développement futur et leur capacité intellectuelle. Il s'est avéré que certains produits chimiques industriels sont la cause de dommages au cerveau d'enfants exposés pendant la grossesse.

Fumeurs – Le tabac et la fumée de cigarette nuisent gravement à notre santé et à celle des personnes qui nous entourent. La fumée de tabac contient plus de 4 000 composés chimiques, dont 50 substances sont connues pour provoquer le cancer et plus de 100 sont toxiques (poisons). L'usage du tabac peut nuire à la fertilité féminine et peut aussi causer des complications pendant la grossesse à la fois pour la mère et pour le bébé.

Image 5 :

Poêles anti-adhésives – Un grand nombre des poêles et casseroles avec un revêtement anti-adhésif que nous utilisons pour la cuisine contiennent de l'APFO (acide perfluorooctanoïque). Des études ont montré qu'à des températures normales de cuisson, ces produits chimiques sont rejetés dans l'air et dans les aliments que nous ingérons. L'APFO est soupçonné d'être cancérigène et de retarder la croissance et le développement du cerveau des bébés. L'AFPO est un composé perfluoré (PFC).

Image 7 :

Gaz d'échappement – L'inhalation de benzène provenant de gaz d'échappement de véhicules à moteur a été associée à certains types de cancers, comme la leucémie. Cette inhalation augmente le risque d'asthme chez les enfants.

Leucémie – Il s'agit d'un type de cancer du sang ou de la moelle osseuse qui peut affecter les enfants et les adultes. Il y a un risque de développer une leucémie par inhalation de benzène provenant des gaz d'échappement des voitures. A noter que le taux de cancer chez les enfants augmente chaque année en Europe.

Image 8 :

Biberon – De nombreux biberons sont faits en plastique polycarbonate (PC). Ces plastiques contiennent un composé chimique dangereux, le bisphénol A (BPA), qui peut perturber les hormones. Lorsque le BPA s'échappe du biberon, il contamine le liquide qui s'y trouve et expose directement les bébés et les très jeunes enfants. L'UE a interdit le bisphénol A dans les biberons depuis 2011, comme l'ont fait un certain nombre d'autres pays.

Image 9 :

Bisphénol A – Le BPA est une substance chimique synthétique qui se trouve dans le plastique polycarbonate (PC). Il est produit en grande quantité et est utilisé dans des produits d'usage quotidiens comme les biberons ou les boîtes de conserve, d'où il peut, en se dispersant, contaminer les denrées alimentaires. Des études ont montré que le BPA peut interférer avec le fonctionnement normal de notre système hormonal et produire des effets néfastes, notamment en matière de reproduction, de développement et de comportement. L'UE a interdit le bisphénol A dans les biberons depuis 2011, et trois États membres de l'UE ont préconisé une interdiction ou ont déjà interdit le bisphénol A dans les matériaux au contact des aliments pour les enfants âgés de moins de trois ans.

Fertilité masculine – De plus en plus d'études scientifiques montrent que la capacité des hommes à avoir des enfants peut être réduite à la suite de l'exposition à certaines substances chimiques synthétiques.

Image 11 :

Populations vulnérables – Comparés aux adultes, les enfants et bébés absorbent et stockent dans leur corps plus de produits chimiques nocifs auxquels ils sont exposés. Ils sont également plus exposés parce qu'ils sont plus près de la poussière du sol et qu'ils portent souvent leurs mains à la bouche.

Pesticides – L'exposition à certains pesticides, comme les herbicides et les insecticides, peut augmenter le risque pour l'enfant de développer certains cancers, tels que des lymphomes non-Hodgkiniens et des leucémies.

Image 12 :

Maladie de Parkinson – Les personnes exposées pendant plusieurs années, même à de faibles doses de certains pesticides, ont plus de risques de développer la maladie de Parkinson que les personnes non exposées. La maladie de Parkinson est une maladie qui provoque des raideurs, des tremblements et un ralentissement de la motricité en raison du dysfonctionnement de certaines cellules nerveuses du cerveau.

Image 15 :

Bronchite – Une bronchite peut survenir lorsque vous respirez des fumées ou des poussières irritantes. Les solvants chimiques et la fumée, y compris la fumée du tabac, peuvent provoquer une bronchite aiguë.

Asthme – L'asthme est une maladie chronique qui affecte les voies respiratoires et rend la respiration difficile. Elle est provoquée par l'exposition à certains allergènes, notamment des substances chimiques toxiques qui se trouvent dans la fumée de tabac, les pesticides, les peintures, les produits de teinture capillaire, etc. L'exposition aux pesticides pendant l'enfance peut augmenter le risque de faire de l'asthme.

SUPERMAN CHEZ LES MARTIENS (pages 7-10)

Image 8 :

Analyse du sujet – Pour en savoir plus sur l'exposition de la population aux polluants, on analyse des tissus de l'organisme (par exemple le sang, l'urine, le lait maternel ou les cheveux). C'est ce qu'on appelle la biosurveillance (ou le biomonitoring) humaine. Les données recueillies à partir de cette analyse peuvent fournir des informations sur les liens entre la présence de ces polluants et des effets éventuels sur la santé, et suggérer ainsi des mesures politiques visant à réduire notre exposition à ces produits.

Image 12 :

DDT – Le DDT est un pesticide qui a été largement utilisé comme insecticide en agriculture et dans la lutte contre le paludisme. Son utilisation est interdite dans tous les pays de l'Union européenne parce que le DDT s'accumule dans notre corps. Même s'il a été interdit il y a des décennies, des traces de celui-ci peuvent encore être trouvées chez chacun de nous aujourd'hui. Lorsque les femmes enceintes sont exposées au DDT, l'enfant à naître peut souffrir de troubles du développement dans sa vie future.

PBDE – Le PBDE (ou polybromodiphényléthers) est une substance chimique ajoutée comme retardateur de flamme dans les plastiques pour l'ameublement, les téléviseurs, les ordinateurs et les chaînes stéréo. Il évite à ces différents matériels de s'enflammer. L'exposition aux PBDE se produit généralement par inhalation de fumées, par le contact avec la poussière ou au travers de l'alimentation. Les scientifiques s'inquiètent de l'accumulation et des niveaux persistants du PBDE dans les tissus humains. Certains sous-types de PBDE sont associés au développement de cancers, des problèmes de thyroïde et sont neurotoxiques pour le développement.

DEHP – Le DEHP, Di(2-ethylhexyl) phtalate, est un composé chimique largement utilisé dans des biens de consommation courants et dans certains matériels médicaux jetables afin d'assouplir les plastiques PVC. Il peut être rejeté par le PVC et a été classé par l'UE comme toxique pour la reproduction (CMR). Son usage est surtout préoccupant par son effet de perturbateur endocrinien (modifiant l'équilibre hormonal). L'UE a interdit l'usage du DEHP et de certains autres phtalates dans les jouets en PVC et la législation européenne sur les produits chimiques, appelée REACH, a mis le DEHP sur une liste de "substances extrêmement préoccupantes". Il pourrait éventuellement être interdit au sein du marché européen.

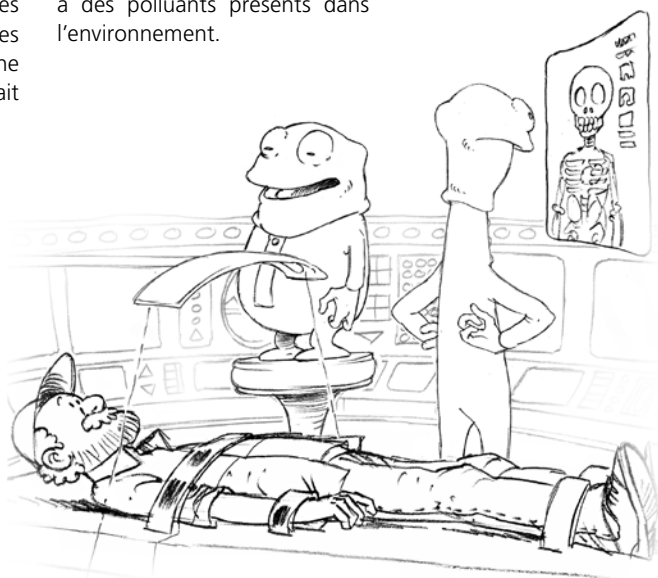
PCB – Les PCB (Polychlorobiphényles, ou biphényles polychlorés au Québec) ont été largement utilisés comme lubrifiants et fluides réfrigérants dans les appareils électriques, tels que les transformateurs et les condensateurs, jusqu'à ce qu'ils soient interdits en Europe. Les PCB sont des substances chimiques dangereuses qui persistent et s'accumulent dans notre corps. Les êtres humains peuvent être exposés à ces substances en mangeant certains poissons qui contiennent des niveaux relativement élevés de PCB. L'exposition chronique à de faibles doses peut causer des dommages au foie, des problèmes de reproduction, une suppression immunitaire, des troubles neurologiques, des troubles du système endocrinien, des retards de développement chez l'enfant et une diminution des fonctions intellectuelles. Les PCB sont retrouvés souvent dans le sang, les tissus adipeux et le lait maternel.

Image 13 :

70 substances non-naturelles – Quel que soit l'endroit où nous vivons ou ce que nous faisons, nous sommes exposés chaque jour à de nombreuses substances chimiques qui pénètrent dans notre sang et s'accumulent dans nos organismes où elles peuvent altérer notre santé. Lors de la campagne de WWF « Génération X » de 2005, on a retrouvé, sur un groupe de 39 femmes européennes volontaires, un total de 73 produits chimiques artificiels. Le sang de chaque femme de trois générations différentes contenait des pesticides organochlorés (POC) et des biphényles polychlorés (PCB), qui sont tous les deux interdits en Europe. La plupart des échantillons de sang contenaient au moins un retardateur de flamme bromé (BFR) et une substance chimique perfluorée (PFC) utilisée dans les revêtements non-adhésifs, tels les PFOS ou PFOA qui sont pour la plupart non réglementés. Seize femmes avaient du Triclosan dans leur sang et le sang de neuf femmes contenait du Bisphénol A (cf. ces substances dans le glossaire, p. 30 sq).

Image 17 :

Faible présence de spermatozoïdes – Une des causes fréquentes de l'infertilité masculine est la présence d'un faible nombre de spermatozoïdes dans le sperme. Il n'y a généralement pas de signes visibles de cette déficience si ce n'est l'infertilité. L'une des causes de celle-ci est l'exposition à des polluants présents dans l'environnement.



INOUBLIABLE CENDRILLON (pages 11-14)

Image 7 :

Oxybenzone – L'Oxybenzone est une substance chimique utilisée comme ingrédient dans les crèmes de protection solaire et d'autres produits cosmétiques parce qu'il absorbe les rayons ultraviolets UV-A. Une récente étude réalisée par le Centre Américain pour le Contrôle des Maladies (US Center for Disease Control, CDC) révèle que 97% des Américains sont contaminés par l'oxybenzone (aussi connu sous le nom de benzophénone). Les filtres UV sont liés à l'apparition d'allergies, de perturbations hormonales et d'altérations de cellules humaines.

Phthalates – Les phtalates sont un groupe de substances chimiques utilisées dans des centaines de produits, comme les revêtements de sol et de murs en vinyle, les jouets, les colles, les encres et comme additifs dans les produits cosmétiques et de toilette. Des recherches ont conclu que quelques phtalates pouvaient endommager les organes sexuels en cours de développement chez des animaux mâles comme les rats. Certains, y compris le DEHP (cf. page 21), sont donc soupçonnés d'être des perturbateurs hormonaux chez les êtres humains.

Triclosan – Le triclosan est un agent antibactérien utilisé dans les savons, les déodorants, les dentifrices, les mousses à raser, les bains de bouche et les produits de nettoyage et se trouve dans un nombre croissant de produits de consommation, tels que les ustensiles de cuisine, les jouets, et même des chaussettes et des vêtements de sport. Il s'agit d'un produit chimique très toxique qui se retrouve fréquemment dans le corps humain dans les études de biosurveillance. C'est une substance chimique très toxique qui s'accumule dans notre corps. Des études ont soulevé des inquiétudes quant à sa capacité à provoquer le cancer, à modifier notre système hormonal et à créer des problèmes de développement chez les enfants. Aux Etats-Unis, il est classé par le ministère de l'environnement (US-EPA) comme cancérigène probable pour l'homme.

Toluène – Le toluène est utilisé dans les peintures, les diluants, les vernis à ongle, les laques, les colles, les gommages et dans certains procédés d'impression et de tannage du cuir. Il peut affecter les systèmes nerveux et immunitaires et provoquer un retard de développement chez les enfants.

Parfums – Les exhausteurs de parfums sont ajoutés à de nombreux produits, tels que les parfums, les cosmétiques et les détergents. Les muscs polycycliques couramment utilisés sont des substances chimiques persistantes qui s'accumulent dans la chaîne alimentaire. Ils pourraient provoquer des allergies de la peau, et certaines recherches montrent qu'ils pourraient interférer avec les systèmes hormonaux des poissons et des mammifères. La réglementation communautaire pour les produits chimiques appelée REACH a mis le musc xylène sur une liste de «substances extrêmement préoccupantes», pouvant éventuellement être interdite de mise sur le marché européen.

Image 16 :

Quand mon visage me donne une légère sensation de picotement – Un mélange de différentes substances chimiques dans les produits de beauté et les cosmétiques tels que les parfums et les agents de conservation peut provoquer des allergies et des irritations de la peau. Ces allergies peuvent conduire à une éruption cutanée ou de l'eczéma à l'endroit où le produit est appliqué. L'application continue d'un cocktail de produits contenant des substances chimiques dangereuses peut induire certains cancers, des troubles respiratoires, des maladies du système nerveux et bien d'autres problèmes. Les conséquences du mélange de ces différentes substances chimiques s'appelle l'« effet cocktail ».



SALUT TONTON! TOUJOURS SPÉCIAL ? (pages 15-18)

Image 6 :

Pesticides – Plus de 350 pesticides différentes substances pesticides actives sont couramment utilisées au sein de l'Union européenne, dont au moins 45 sont – selon la classification de l'UE – cancérigènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction ou ayant des propriétés susceptibles de perturber le système endocrinien. Chaque année, rien qu'en Europe, plus de 140 000 tonnes de pesticides sont pulvérisés dans les champs – ce qui équivaut à 280 grammes de pesticides par citoyen européen. Près de la moitié (45,7%) des aliments analysés contiennent des résidus de pesticides, dont 5% – soit 1 échantillon sur 20 – dépassent les seuils légaux. Bien que ce soient les fruits et les légumes qui sont le plus souvent contaminés, les céréales, les produits transformés et les aliments pour bébé peuvent aussi être pollués. Dans le nouveau règlement européen sur les pesticides seront interdits les cancérigènes, mutagènes, ou toxiques pour la reproduction certains, ou ceux ayant des effets perturbateurs endocriniens.

Image 9 :

Ecolo ou Un mode de vie bio – Un mode de vie bio ne signifie pas seulement manger des aliments biologiques, c'est aussi ne pas utiliser de produits chimiques de synthèse et être attentif à notre environnement et à notre santé. Les aliments biologiques sont produits grâce à des méthodes sans utilisation d'engrais industriels, de pesticides de synthèse, de régulateurs de croissance et d'additifs alimentaires pour le bétail. Un mode de vie bio signifie une consommation saine et durable, tels que l'achat et la consommation d'aliments locaux, l'achat de produits de nettoyage et de jardinage qui ne contiennent pas de substances chimiques dangereuses et une réduction de la consommation d'énergie pour éviter de polluer davantage l'atmosphère et ne pas favoriser le réchauffement climatique.



Glossaire

Les références de ce glossaire proviennent, autant que possible, de sources officielles notamment d'organismes gouvernementaux ou internationaux. Les informations sur les produits chimiques et sur les maladies liées à l'exposition aux produits chimiques sont disponibles sur le site Internet – sorte de base de données – Chemicals Health Monitor (CHM) : www.chemicalshealthmonitor.org



CHEMICALS
HEALTH
MONITOR

Ce site fournit des informations officielles (sous une forme accessible au public non-spécialiste) pour promouvoir des mesures visant à réduire les effets nocifs des produits chimiques dangereux pour la santé humaine et l'environnement, et choisir des alternatives plus sûres.

Les sujets abordés sont notamment : l'asthme, l'autisme, le cancer du sein, autres cancers, maladies cardiovasculaires, le diabète, l'endométriose, l'infertilité, l'obésité, la maladie de Parkinson, le cancer de la prostate, le cancer du testicule, le syndrome de dysgénésie testiculaire, et des nouvelles scientifiques.

Allergie – Une allergie est une réaction excessive de l'organisme suite à une stimulation particulière due à une substance connue sous le nom d'allergène. Les gens qui ont des allergies sont souvent sensibles à plusieurs allergènes, comme la poussière, le pollen, la fumée de tabac, certains produits ménagers et certains pesticides.

APFO – L'acide perfluorooctanoïque appartient à un groupe de composés perfluorés (PFC). Certains PFC ont été utilisés pendant des décennies pour fabriquer des produits résistants à la chaleur, à l'huile, aux tâches, aux graisses et à l'eau. L'APFO est utilisé dans les revêtements anti-adhésifs de certains ustensiles de cuisine et certains vêtements de pluie. Plusieurs études scientifiques ont montré qu'il présente des risques pour la santé et le développement des bébés et des enfants.

Asthme – L'asthme est une maladie chronique qui affecte les voies respiratoires. L'exposition à certaines molécules ou à des produits chimiques irritants tels la fumée de tabac, certains pesticides, certaines peintures, des produits de coiffure, etc. peut provoquer de l'asthme. C'est un grave problème de santé qui affecte tous les jours dans le monde des millions d'adultes et d'enfants.

Baisse de fertilité – L'infertilité est une perturbation du système reproducteur diagnostiquée quand un couple ne parvient pas à avoir d'enfant après une année de rapports non protégés aux moments censés être les plus propices pour procréer ou lorsque la femme souffre de plusieurs fausses couches. Des éléments scientifiques de toutes sortes prouvent que la fertilité est en baisse chez les hommes ayant été exposés à certaines substances chimiques.

Benzène – Le benzène est un composant de produits dérivés du charbon et du pétrole. On le trouve dans l'essence et d'autres combustibles. Il est aussi produit pendant la combustion. Le benzène est également utilisé dans la fabrication de matières plastiques, de détergents, de pesticides et autres produits chimiques. Il a été associé à certains types de cancer, comme la leucémie.

Bioaccumulation – Il s'agit de l'accumulation d'une substance, comme un produit chimique toxique, dans différents tissus d'un organisme vivant. Les substances qui sont bioaccumulables sont persistantes dans l'environnement, elles ne se décomposent pas, mais plutôt s'accumulent dans notre corps et dans la faune et la flore sauvage.

Bisphénol A – Le BPA est une substance chimique synthétique qu'on retrouve dans les plastiques en polycarbonate (PC). Il est produit en grandes quantités et utilisé dans des produits de consommation courante, tels que le revêtement des boîtes de conserve et les bouteilles en plastique. Le BPA peut être

relargué de la conserve ou du flacon et contaminer les denrées alimentaires qui s'y trouvent. C'est un chimique perturbant le système endocrinien, cela signifie qu'il peut perturber notre système hormonal. L'UE a interdit le bisphénol A dans les biberons depuis 2011, et trois Etats membres de l'UE ont préconisé une interdiction ou ont déjà interdit le bisphénol A dans les matériaux au contact des aliments pour les enfants âgés de moins de trois ans.

Bronchite – La bronchite est une inflammation aiguë des bronches. Elle peut se produire lorsque vous inspirez des fumées ou des poussières qui irritent les poumons. Les solvants chimiques et la fumée de tabac peuvent provoquer des bronchites aiguës.

DDT – Le DDT (Dichloro diphényl trichloroéthane) est un pesticide organochloré (OCP) qui est interdit d'utilisation en Europe. Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a classé le DDT dans le groupe 2B ce qui signifie qu'il « peut être cancérigène pour l'homme ».

DEHP – ou Di (2-éthylhexyl) phtalate est un composé chimique couramment utilisé pour ramollir le PVC dans les produits de consommation et certains équipements médicaux à usage unique. Il peut être relargué du PVC et a été inscrit comme CMR (Cancérigène, Mutagène, Reprotoxique) par l'UE car il est toxique pour la reproduction. L'Union européenne a interdit l'utilisation du DEHP et de certains autres phtalates dans les jouets en PVC, et la législation européenne sur les produits chimiques connue sous le nom de REACH a mis le DEHP sur la liste des « substances extrêmement préoccupantes ». Il pourrait éventuellement être banni du marché de l'UE. Voir aussi « les phtalates ».

Effet cocktail – Terme couramment utilisé pour décrire l'effet possible sur les personnes d'une exposition à un mélange de substances chimiques, par exemple, plusieurs pesticides différents ou divers produits chimiques contenus dans les produits cosmétiques. Les tests sur les polluants sont en général effectués de manière séparés, substance par substance, sans tenir compte des effets combinés des différents produits chimiques créant l'« effet cocktail ».

Exposition – Lorsque des produits chimiques toxiques sont relâchés dans l'environnement, soit du fait de procédés industriels ou agricoles soit via des produits de consommation, ils peuvent s'introduire dans notre corps via les poumons (par la respiration), la peau (par absorption de produits cosmétiques, par exemple), et/ou la bouche (par l'ingestion d'aliments ou d'eau).

Oxybenzone – L'Oxybenzone est un produit chimique utilisé comme ingrédient dans les écrans solaires et autres cosmétiques, parce qu'il a la capacité d'absorber les rayons ultraviolets UV-A.

L'oxybenzone facilite aussi la pénétration d'autres produits chimiques dans la peau. Il est aussi connu sous le nom de benzo-phénone. Au sein de l'UE, les produits destinés à la protection de la peau qui ont 0,5% ou plus d'oxybenzone doivent être étiquetés. Il reste de nombreuses lacunes dans les données sur la sécurité de l'oxybenzone et ses effets toxiques sur la santé.

PBDE – Les diphényléthers polybromés (PBDE) sont des composés chimiques dits «retardateur de flamme» ajoutés aux matières plastiques et aux mousses synthétiques afin de les rendre difficilement inflammables. Alors que l'EPA (environmental protection agency) l'a classé comme cancérigène possible (provoquant le cancer), le CIRC ne l'a pas classé comme cancérigène en soulignant que les données seraient insuffisantes. C'est un polluant organique persistant (POP). Nous sommes exposés à ce type de produits chimiques principalement par inhalation, ingestion et contact cutané avec les poussières domestiques. Parce que les PBDE peuvent se dissoudre facilement dans les graisses, ils peuvent s'accumuler dans les tissus adipeux et le lait maternel, et peuvent donc être transmis aux bébés et aux jeunes enfants.

PCB – Les Biphényles Poly-Chlorés représentent un groupe de substances chimiques synthétiques de 209 molécules différentes, connues sous le nom de "congénères". Les produits commerciaux étaient des mélanges de ces congénères. Les PCBs ont été très utilisés comme lubrifiants et refroidisseurs dans les équipements électriques comme les transformateurs et les condensateurs et comme fluides échangeurs de chaleur et retardateurs de flamme. Les PCB sont dangereux, persistants et bio-accumulables. Une exposition chronique à de faibles concentrations de PCB peut endommager le foie, engendrer des anomalies reproductives, perturber le système immunitaire et le système nerveux central ainsi que le système hormonal et déclencher des retards développementaux et intellectuels chez les enfants. Malgré la restriction assez sévère de leur utilisation et l'interdiction de leur production au sein de l'UE depuis 1985, les PCBs sont retrouvés couramment dans le sérum sanguin humain, les adipocytes (tissus graisseux) et le lait maternel.

Pesticides – Il s'agit d'un terme générique pour désigner des produits chimiques ayant la capacité de tuer certains organismes indésirables. On répertorie parmi les pesticides, les herbicides pour se débarrasser de certaines plantes, les insecticides pour tuer les insectes, les fongicides pour lutter contre certains champignons. Certains composés chimiques dans les pesticides s'accumulent dans notre corps au cours de notre vie. L'exposition professionnelle aux pesticides (par l'agriculture, le jardinage, etc.) peut accroître le risque d'avoir des problèmes de reproduction ou encore de développer certaines maladies comme la maladie de Parkinson. L'exposition in-utero de l'enfant à naître à des traces de pesticides peut entraîner un risque accru de développer des maladies chroniques ou des dysfonctionnements dans la vie future.

PFCs – Les composés Perfluorés dont fait partie l'APFO sont utilisés comme revêtement anti-adhésif pour les ustensiles de cuisine et dans les boîtes de fast-food, les tapis, le mobilier, ainsi que d'autres produits de la maison. Des études récentes indiquent qu'ils induisent un retard du développement des bébés. Par exemple, une étude montre que les mères ayant des niveaux détectables d'APFO dans leur plasma sanguin donnent naissance à des bébés physiquement plus petits.

Phtalates – Les phtalates sont un groupe de produits chimiques utilisés dans des centaines de produits, tels que les jouets, les revêtements de sol et les revêtements muraux en vinyle, les détergents, les huiles lubrifiantes, les emballages alimentaires, les produits pharmaceutiques, les poches de sang et des tubes

médicaux, les produits de beauté, tels que le vernis à ongles, les laques, les savons et les shampooings. Certains d'entre eux sont des perturbateurs endocriniens qui peuvent interagir avec les hormones. Une inquiétude particulière existe au sujet de leur effet sur les hormones sexuelles – les oestrogènes chez les femmes et les androgènes chez les hommes - en raison de l'importance du rôle de ces hormones sexuelles dans le développement du système reproducteur. L'Union européenne a classé certains phtalates comme toxiques pour la reproduction, et interdit l'utilisation de plusieurs d'entre eux dans les jouets et les articles de puériculture. La législation européenne des produits chimiques appelée REACH en a mis plusieurs sur une liste de «substances extrêmement préoccupantes», et ils pourraient éventuellement être interdits sur le marché de l'UE.

POP – Les polluants organiques persistants, connus sous le nom de POP, sont des substances toxiques rejetées dans l'environnement par toutes sortes d'activités humaines. Ils persistent longtemps dans l'environnement et ils ont des effets néfastes sur la santé des hommes, de la faune et de la flore, et des écosystèmes. United Nations Environment Programme, les produits chimiques.

Produits chimiques classés CMR – Il s'agit d'une abréviation pour les substances chimiques qui sont cancérigènes (pouvant provoquer le cancer), Mutagènes (pouvant endommager l'ADN), et Reprotoxiques (c'est-à-dire qu'ils sont nocifs pour la reproduction humaine, qu'ils peuvent engendrer des fausses couches ou des malformations congénitales).

Produits chimiques nocifs / dangereux – La chimie fait partie de la vie, mais certains produits chimiques synthétiques sont nocifs. Nous sommes exposés à des produits chimiques n'importe où - dans nos maisons, nos écoles, par l'air que nous respirons et la nourriture que nous ingérons. Certains d'entre eux sont toxiques et restent dans notre corps parce qu'ils ne se décomposent que très lentement voire pas du tout. Ils peuvent interférer avec notre système hormonal, provoquer le cancer, altérer notre système génétique ou affecter l'intelligence et le comportement de nos enfants.

Produits chimiques perturbateurs hormonaux ou perturbateurs endocriniens – Officiellement référencées sous le nom de perturbateurs endocriniens, ces substances chimiques ont la capacité d'imiter les hormones ou d'interférer avec les systèmes hormonaux des êtres vivants, en particulier avec les hormones thyroïdiennes et les hormones sexuelles. Le système endocrinien est composé de glandes comme l'hypophyse et la thyroïde qui sont responsables de la synthèse de certaines hormones. En termes simples ces produits chimiques sont connus pour être des perturbateurs hormonaux.

Substance toxique – Une substance est considérée comme toxique si elle représente une menace pour la santé humaine et animale en général. Certaines substances toxiques peuvent être rapidement éliminées de notre corps ou de l'environnement, contrairement à celles qui sont PBT (persistantes, bioaccumulables et toxiques) qui sont extrêmement préoccupantes.

Toluène – Le Toluène vient du benzène et est utilisé dans des peintures, des solvants à peinture, des vernis à ongle, des laques, des colles, des produits en caoutchouc et dans certains procédés d'impression et de tannage du cuir. Il peut avoir à court et à long terme des effets néfastes sur la santé. L'inhalation de toluène peut causer l'euphorie, des étourdissements, une confusion mentale et avoir des effets à plus ou moins long terme sur le système nerveux central et de nombreux autres organes. L'exposition de la femme enceinte à cette substance peut influencer sur le développement neurologique de son futur enfant.

Ressources

Les publications suivantes font le lien entre l'exposition aux produits chimiques et aux pesticides et notre santé et l'environnement. Ces ressources ont été élaborées par HEAL ou les organisations collaboratrices et sont écrites pour être facilement accessibles à un large public.

Téléchargez ces ressources et trouver des informations supplémentaires sur www.env-health.org/choosingourfuture.

Expositions nocives



Cocktails chimiques : des mélanges nocifs perturbent nos hormones

Ce dépliant réalisé par HEAL, CHEM Trust et le WWF explique comment des scientifiques dans le monde entier pensent que les taux croissants de cancers, de diabète et d'infertilité pourraient être réduits par la suppression de produits chimiques perturbant certaines hormones, contenus dans des produits que nous utilisons dans notre vie quotidienne. Il montre qu'il existe de nombreuses possibilités de mieux appliquer la législation sur les produits chimiques pour protéger les humains et la faune. Il contient également des conseils sur la façon de réduire son exposition individuelle aux substances chimiques.

Disponible en français et en anglais



Malade des produits chimiques : La preuve par l'exemple

Cette brochure présente page par page différents produits chimiques et donne des éléments de preuve du lien entre l'exposition au produit chimique et ses divers effets sur la santé. Il présente quelques-unes des maladies et des problèmes de santé pour lesquelles il ya des preuves solides ou de réelles présomptions que ces produits chimiques contribuent à développer ces maladies.

Disponible en anglais et en allemand



TEDX (The Endocrine Disruption Exchange, Inc.)

TEDX est la seule organisation qui se concentre principalement sur la santé humaine et les problèmes environnementaux causés par de faibles doses et / ou l'exposition environnementale à des produits chimiques qui interfèrent avec le développement et des fonctions physiologiques, appelés les perturbateurs endocriniens.

Visitez le site web www.endocrinedisruption.com

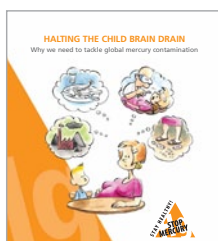


Pesticides et le cancer

Ce site fait partie de la campagne « Malade des pesticides » développée partout en Europe. Il vise à sensibiliser le public aux liens entre les pesticides et les problèmes de santé, et à mobiliser pour une action collective pour le changement.

Visitez le site Web www.pesticidescancer.eu

Disponible en français, anglais, néerlandais et hongrois



Rester en bonne santé, stopper le mercure

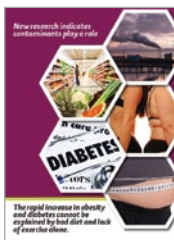
Ce site explique les risques liés à la façon dont le mercure est utilisé dans une variété de processus et de produits de consommation, industriels et médicaux. Il donne des informations sur la façon dont le mercure prend différentes formes, dont la plupart sont toxiques pour les humains, les écosystèmes et la faune. Il décrit comment des doses élevées peuvent être mortelles pour les humains, mais aussi que des doses relativement faibles de composés de mercure peuvent avoir des conséquences graves pour le développement neurologique. Le mercure a récemment été associé à de possibles effets nocifs sur les systèmes cardiovasculaires, immunitaires et reproducteurs.

Visitez le site "Stay healthy, stop mercury"

www.env-health.org/stopmercury

Disponible en français, anglais, suédois, espagnol, polonais, russe, arménien, bulgare, croate, slovaque, tchèque

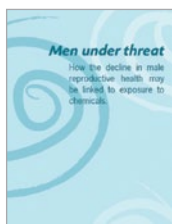
Problèmes de santé et leurs liens avec l'environnement



Les expositions quotidiennes aux produits chimiques augmentent les risques d'obésité et de diabète

Ce dépliant de HEAL et CHEM Trust souligne comment les produits chimiques dans les produits alimentaires et de consommation peuvent être à l'origine de l'obésité et du diabète. Il montre que les produits chimiques contribuent aux risques et décrit comment les individus et les décideurs peuvent prendre des mesures préventives pour éviter une telle exposition.

Disponible en français, anglais, néerlandais, hongrois et espagnol.



Les hommes sous la menace

Ce dépliant fait par HEAL et CHEM Trust décrit brièvement les données scientifiques montrant que les produits chimiques hormono-actifs peuvent être impliqués dans la détérioration de la reproduction masculine. Il explique comment ces effets sur la santé pourraient être réduits en remplaçant les produits chimiques nocifs par des produits plus sûrs. La brochure donne également des conseils sur ce que les gens peuvent faire pour réduire au maximum leur exposition aux produits chimiques dangereux.

Disponible en anglais



Cancer du sein : Facteurs influant sur le risque de cancer du sein - établis et émergents

Ce document réalisé par HEAL et CHEM Trust résume les informations clés sur les facteurs de risque liés au cancer du sein avec un accent particulier sur le rôle potentiel de certains produits chimiques présents dans l'environnement. Il est écrit dans une langue accessible à des non-scientifiques et est adapté au grand public ainsi qu'aux personnes atteintes d'un cancer du sein.

Disponible en français, anglais, allemand, italien, russe et espagnol



Le Chemicals Health Monitor

Ce site fournit des informations officielles (sous une forme accessible au public non-spécialiste) sur le rôle probable des produits chimiques dans de nombreuses maladies différentes. Il décrit également les mesures visant à réduire les effets nocifs des produits chimiques dangereux pour la santé humaine et l'environnement, et aide à choisir des alternatives plus sûres.

Visitez le site Web sur www.chemicalshealthmonitor.org



CHE (Coalition pour la santé et l'Environnement): Maladies et troubles de santé

CHE propose une sélection de diverses informations scientifique sur les facteurs environnementaux qui peuvent contribuer à la maladie et l'invalidité. Le site présente des études scientifiques publiées sur les facteurs environnementaux qui contribuent aux maladies et aux troubles de santé ainsi que des ressources supplémentaires destinées à compléter les efforts des groupes de travail du CHE.



Fille, perturbations : Perturbateurs du système endocrinien et santé de la reproduction chez la femme

Le dépliant explique ce que sont des perturbateurs hormonaux et comment ces produits chimiques affectent les systèmes de reproduction des femmes - en particulier à des stades critiques du développement. Il met en évidence les recherches scientifiques majeures sur les contaminants liés à différents problèmes de santé, notamment la puberté précoce, l'infertilité, l'endométriose, les fibromes utérins, le cancer du sein, etc.

Disponible en français à partir d'oct. 2012, en anglais et en allemand

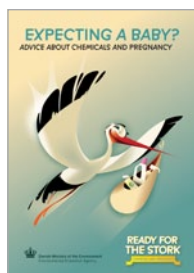
Développez votre prise de conscience des risques



Perturbateurs endocriniens : les faits marquants que vous devez connaître

Cette brochure vous fournit les données chiffrées essentielles sur les principaux perturbateurs endocriniens (PE). Elle explique pourquoi il est crucial de protéger les femmes enceintes et les enfants des perturbateurs endocriniens contenus dans des produits de consommation, et donne des informations sur les effets à faible dose des perturbateurs endocriniens.

Disponible en anglais

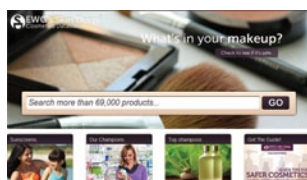


Attendre un bébé ? Conseils sur les produits chimiques et la grossesse

Ce dépliant fourni par l'Agence de protection de l'environnement danoise (EPA) explique pourquoi vous devez porter une attention particulière aux produits chimiques si vous êtes enceinte, ou prévoyez de devenir enceinte, parce que l'enfant que vous portez est très sensible aux influences extérieures. Il explique que nous sommes exposés à de nombreux produits chimiques à partir de nombreux produits différents, tous les jours, et qu'il est important de minimiser ce risque autant que possible.

Visitez le site danois EPA et découvrez cette brochure sur www.mst.dk

Disponible en anglais et en danois



Copyright © Environmental Working Group, www.ewg.org. Reproduction avec autorisation.

EWG « Skin Deep » la base de données sur les Cosmétiques

Découvrez quels produits chimiques sont utilisés dans vos produits de soins et de cosmétiques préférés sur le site de l'Environmental Working Group (EWG) « Skin Deep ». Il contient une base de données qui donne des solutions pratiques pour vous protéger et protéger votre famille contre les expositions quotidiennes aux produits chimiques. Vous pouvez également trouver des produits qui sont testés pour la sécurité et donc meilleurs pour votre santé et l'environnement.

Visitez « Skin Deep » la base de données sur les Cosmétiques sur www.ewg.org/skindeep.



Entretien ménager et produits de soins

Ceci est un guide sur les nettoyants ménagers et les produits de soins élaborés par le réseau Women in Europe for a Common Future (WEFC). Il explique les effets possibles sur la santé causés par des produits chimiques dangereux et donne des conseils généraux sur la façon de les éviter dans la vie quotidienne. Le guide est divisé en plusieurs chapitres concernant des nettoyants spécifiques.

Disponible en anglais



Les pesticides dans les aliments (Affiche)

Cette affiche conçue par PAN-Royaume-Uni illustre l'étendue de la contamination des aliments par les pesticides. Découvrez plus de faits sur les pesticides dans les denrées alimentaires, les effets à long terme de l'exposition régulière aux pesticides et pourquoi il est important d'avoir une meilleure réglementation.

Téléchargez l'affiche ici (en anglais)

www.pan-uk.org/archive/Projects/Food/foodposter.htm

Que pouvons-nous changer ensemble



Six étapes pour réduire les pesticides : Une boîte à outils créée par HEAL pour les groupes et les individus désireux de réduire l'utilisation locale des pesticides

Cette boîte à outils est destinée à des groupes et des particuliers désireux de réduire localement l'utilisation des pesticides. Il s'appuie sur l'expérience de HEAL des campagnes internationales de santé et de lutte contre les pesticides. C'est un guide en six étapes pour réduire les pesticides dans les collectivités, bourré d'exemples et de modèles de matériel de campagne.

Disponible en anglais



L'association Phyto-Victimes : Réseau de professionnels préoccupés par l'exposition aux pesticides

Le site met en évidence les dangers des pesticides, en les reliant à des risques environnementaux et sanitaires. L'association rassemble des personnes (ou leurs proches) qui ont utilisé des pesticides en raison de leurs activités professionnelles, comme les agriculteurs, et qui rencontrent des problèmes de santé.

Visitez leur site Web sur www.phyto-victimes.fr



Des substances chimiques nocives dans les produits que vous achetez ?

Le droit de savoir – Ce que vous achetez et utilisez pourrait affecter votre santé.

Ce dépliant décrit brièvement comment des produits chimiques nocifs se retrouvent dans de nombreux produits de consommation et contaminent notre environnement quotidien, intérieur et extérieur. Il explique la nouvelle politique du « droit de savoir » du consommateur européen : comment vous pouvez l'utiliser pour faire de meilleurs choix de consommation, pour influencer les entreprises à fabriquer des produits plus sûrs, et pour encourager les régulateurs à améliorer REACH, la législation européenne sur les produits chimiques. Le dépliant donne un modèle de lettre que les consommateurs peuvent utiliser, et des ressources sur plus de lectures et pour agir.

Disponible en français, anglais, tchèque, danois, allemand, hongrois, néerlandais et slovène



Réseau Environnement Santé

Ce réseau met les questions environnementales au cœur de la politique publique en France, mettant en évidence la relation entre la santé et l'environnement. C'est une question de plus en plus importante compte tenu de l'augmentation des cas de maladies chroniques et l'émergence de nouvelles maladies, comme l'hypersensibilité chimique. Le site propose une sélection de ressources d'informations sur les produits chimiques et leurs liens avec les maladies chroniques.

Découvrez plus d'informations sur <http://reseau-environnement-sante.fr>



Menus toxiques

Cette étude se penche sur la contamination chimique dans notre alimentation quotidienne. L'analyse s'inscrit dans le cadre d'une campagne menée en France pour informer les citoyens et sensibiliser les autorités publiques de l'importance du rôle joué par les facteurs de risque environnementaux parmi les causes du cancer. La campagne encourage également l'action menant à des changements nécessaires de politique. Le rapport « Menus Toxiques » couvre les repas d'un enfant dans le cadre d'une journée.

Découvrez plus d'informations sur www.menustoxiques.fr



Health and Environment Alliance (HEAL)

28 Boulevard Charlemagne, B-1000 Bruxelles

Tél : +32 2 234 3640

Fax : +32 2 234 3649

Courriel : info@env-health.org

Site Internet : www.env-health.org

www.chemicalshealthmonitor.org/

Health and Environment Alliance (HEAL) est une importante organisation européenne, sans but lucratif, informant sur la manière dont l'environnement peut affecter la santé en Europe. Avec le soutien de ses plus de 70 organisations membres, représentant des professionnels de santé, des assureurs de santé sans but lucratif, des patients, des citoyens, des femmes, des jeunes et des experts environnementaux, HEAL apporte une expertise indépendante et des éléments factuels provenant des professionnels de santé pour mettre en place d'autres processus de décision.

Si vous partagez notre vision d'une planète saine pour des personnes en bonne santé, devenez un membre individuel de HEAL.

Le Chemicals Health Monitor fournit une source d'information en ligne sur les produits chimiques et leur lien avec certaines maladies. Le projet vise à mettre en évidence les raisons pour restreindre la présence sur le marché de certains produits chimiques, et favoriser la substitution de toutes les substances chimiques dangereuses.



Générations Futures (GF)

25 rue d'Alsace, 75010 Paris, France

Tél : +33 1 45 79 07 59

Courriel : mdrgf2@wanadoo.fr

Site Internet : www.generations-futures.fr

Générations Futures (GF) est une association française sans but lucratif fondée en 1996. Anciennement appelé le MDRGF, GF travaille sur les questions liées à la pollution chimique toxique, et en particulier les pesticides, qui sont un problème majeur de santé publique en France. Son objectif est d'attirer l'attention sur les conséquences négatives de l'agriculture industrielle et de favoriser de véritables alternatives, telles que l'agriculture biologique et la production intégrée contre les ravageurs (IPM). GF est la principale ONG travaillant sur la question des pesticides en France.

Le site Internet « Choisir notre avenir » contenant les dessins de la BD, la publication complète, et des liens Internet vers tous les autres mentionnés dans « Choisir notre avenir » est disponible à l'adresse www.env-health.org/choosingourfuture.

Avertissement important : Les dessins et les textes de cette publication sont des informations générales et ne sont pas destinées à remplacer les conseils d'un professionnel éclairé tel qu'un professionnel de santé, un scientifique ou autres. La publication ne vise pas non plus à approuver ou condamner, et décline expressément toute responsabilité pour toute référence involontaire à un produit, un fabricant, un distributeur, un service ou un fournisseur de services.

Health and Environment Alliance (HEAL) et Générations Futures (GF) remercient la Commission européenne, la DG Environnement, et d'autres bailleurs de fonds de l'appui financier pour cette publication. Les points de vue exprimés dans cette publication ne reflètent pas nécessairement les vues officielles des institutions de l'UE ou des bailleurs de fonds.