

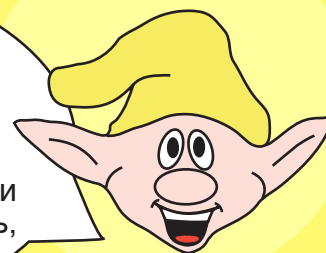
# Изменение климата и ваши легкие



EUROPEAN  
LUNG FOUNDATION

Естественные парниковые газы, содержащиеся в воздухе, помогают согреть Землю, задерживая солнечное тепло подобно парнику.

Привет!  
Меня зовут Эльф. Моя цель - рассказать детям в возрасте от 5 до 11 лет об изменении климата, его потенциально вредном воздействии на ваши легкие и о том, что вы можете сделать, чтобы предотвратить его.



Многое из того, что мы делаем, будь то вождение автомобиля или путешествие на самолете, приводит к выбросу в воздух дополнительного количества парниковых газов.

Когда в воздухе будет слишком много таких газов, Земля может нагреться до слишком высокой температуры. Ученые называют это изменением климата.

Ученые считают, что если изменение климата не остановить, это может принести множество проблем всем людям в мире.



Каким образом изменение климата может сказаться на легких?

## + БОЛЬ

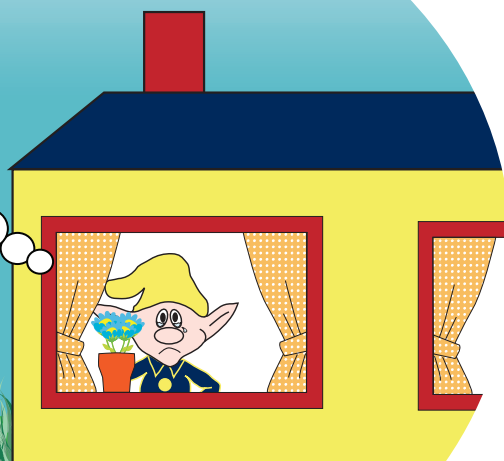


### Загрязнение воздуха

Пожилые люди, которые курили или жили в очень загрязненных районах, могут заболеть ХОБЛ. Людям с этим заболеванием легких, вероятнее всего, придется чаще лежать в больнице, чтобы они могли нормально дышать.

### Экстремальные температуры

Более высокие температуры увеличивают содержание в воздухе газа, который называется «озон». Если у тебя такое заболевание легких как астма, это может чаще вызывать ее приступы и не позволить покидать стены дома.



### Распространение растений

Если Земля нагреется до более высокой температуры, растения появятся в новых местах. Вдыхание непривычной пыльцы может заставить тебя чихать или вызвать сенную лихорадку.



### Смещение времен года

Если в мире станет жарче, европейцы могут начать страдать от таких легочных инфекций, которые сейчас встречаются только в жарких странах.



### Наводнения

Изменение климата может также означать более интенсивные дожди и наводнения. Как результат – возможно появление сырости в твоём доме, что может привести к росту плесени. Если у тебя астма, плесень будет чаще вызывать приступы. Она также может привести к аллергии.



Можешь ли ты найти спрятанные слова о глобальном потеплении и о твоих легких?



- АВТОМОБИЛЬ
- АСТМА
- ГРОЗА
- ЗЕМЛЯ
- ЛЕГКИЕ
- НАВОДНЕНИЕ
- ОДЫШКА
- ПАРНИКОВЫЙ
- ПЕРЕРАБОТКА
- ПЕШКОМ
- ПЛЕСЕНЬ
- ПЫЛЬЦА
- СЫРОСТЬ
- ТЕМПЕРАТУРА

П	А	Р	Н	И	К	О	В	Ы	И	Ф	П
Е	К	П	Ы	Л	Ь	Ц	А	В	З	Я	Л
Р	А	Л	П	Л	Е	Г	К	И	Е	Ц	Е
Е	В	Ы	И	П	Е	Ш	К	О	М	Ч	С
Р	А	В	Т	О	М	О	Б	И	Л	Ь	Е
А	Ы	М	И	Г	Р	О	З	А	Я	Ь	Н
Б	В	Ф	С	М	С	Ы	Р	О	С	Т	Ь
О	Д	Ы	Ш	К	А	Т	Б	И	П	Ю	Е
Т	Е	М	П	Е	Р	А	Т	У	Р	А	Ь
К	Ы	М	Л	Н	Д	О	Х	Е	З	Ц	Ш
А	С	Т	М	А	Ы	И	К	А	Э	У	К
Н	А	В	О	Д	Н	Е	Н	И	Е	Ч	Ф

## Как ты можешь помочь остановить изменение климата?

Помоги нарисовать и раскрасить Эльфа, а также узнай, что ты можешь сделать для того, чтобы остановить глобальное потепление.

Попросить родителей **реже** пользоваться автомобилем.

Добираться в школу **пешком** или **на велосипеде** с взрослым или с друзьями.

**Повторно использовать** вещи, прежде чем сдать их в **переработку**.

**Самим выращивать** фрукты и овощи, а не ходить так часто в магазин.

