

Le changement climatique et tes poumons



EUROPEAN
LUNG FOUNDATION

Salut ! Je suis Elfe et je suis ici pour apprendre aux enfants âgés de 5 à 11 ans ce qu'est le changement climatique, comment il affecte tes poumons et ce que tu peux faire pour éviter cela.



Les gaz à effet de serre qui sont naturellement présents dans l'air aident la Terre à conserver sa température en captant la chaleur du soleil, comme une serre.

Beaucoup de choses que nous faisons, comme de conduire une voiture ou de voyager en avion, libèrent dans l'air plus de gaz à effet de serre.

Lorsqu'il y a trop de ces gaz dans l'air, la Terre peut devenir trop chaude. C'est ce que les scientifiques appellent le changement climatique.

Si le changement climatique n'est pas stoppé, les scientifiques pensent que cela entraînera beaucoup de problèmes pour tous les habitants de la planète.



Comment le changement climatique affecte-t-il les poumons ?

+ HÔPIT

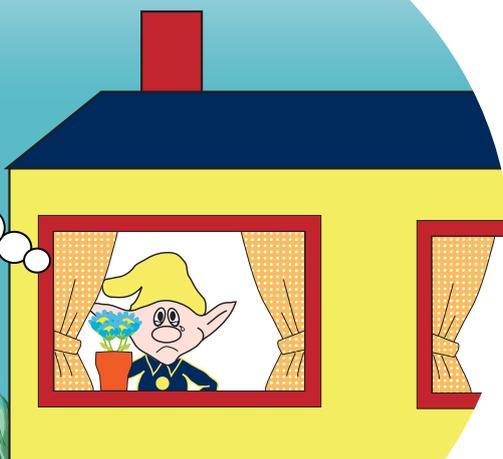


Pollution de l'air

Les personnes âgées qui ont fumé ou vécu dans des lieux très pollués peuvent développer une maladie du poumon appelée BPCO. Les personnes ayant cette maladie peuvent devoir se rendre plus souvent à l'hôpital pour s'assurer qu'elles puissent respirer normalement.

Les températures extrêmes

Les températures extrêmes augmentent la concentration d'un gaz dans l'air appelé ozone. Si tu souffres d'une maladie du poumon appelée asthme, l'ozone peut t'amener à être plus souvent malade et tu pourrais devoir rester à l'intérieur.



La croissance des plantes

Si la Terre se réchauffe, les plantes vont pousser dans de nouveaux endroits. Respirer du pollen auquel tu n'es pas habitué peut te faire éternuer plus souvent ou te faire attraper un rhume des foins.



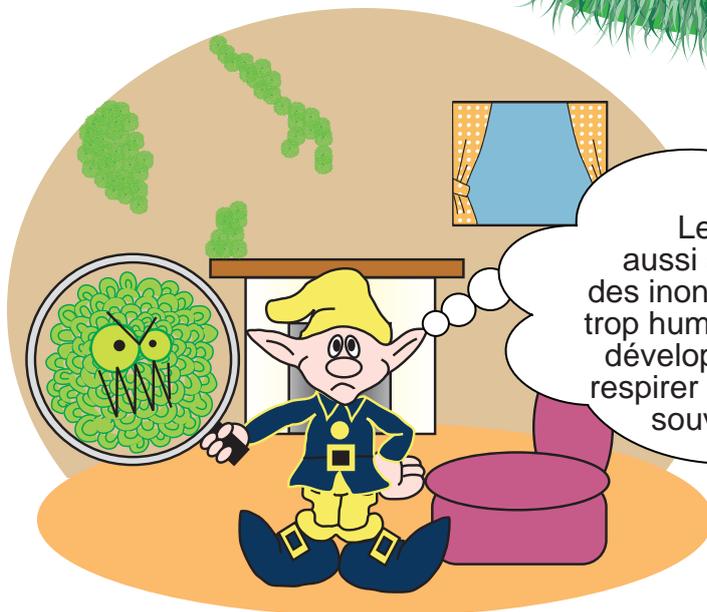
Changements des saisons

Si la planète se réchauffe, les habitants de l'Europe peuvent souffrir d'infections des poumons qui ne se rencontrent actuellement que dans les pays chauds.



Inondations

Le changement climatique peut aussi entraîner des pluies plus fortes et des inondations. Ceci peut rendre ta maison trop humide et les moisissures pourraient s'y développer. Si tu as de l'asthme, le fait de respirer près des moisissures te rendra plus souvent malade et pourra entraîner des allergies.



Peux-tu trouver les mots cachés à propos du changement climatique et de tes poumons ?



- ASTHME
- AUTO
- EFFET DE SERRE
- HUMIDITÉ
- INONDATION
- MOISSURE
- ORAGE
- POLLEN
- POUMONS
- PROMENADE
- RECYCLER
- RESPIRATION
- TEMPÉRATURE
- TERRE

A	S	T	H	M	E	F	T	E	R	R	E
E	F	F	E	T	D	E	S	E	R	R	E
I	Q	A	T	H	U	M	I	D	I	T	E
N	M	O	I	S	I	S	S	U	R	E	S
O	R	A	G	E	R	K	G	D	L	E	R
N	H	U	N	R	E	C	Y	C	L	E	R
D	E	T	N	A	L	F	Q	I	S	A	O
A	N	O	I	T	A	R	I	P	S	E	R
T	E	R	U	T	A	R	E	P	M	E	T
I	P	R	O	M	E	N	A	D	E	R	D
O	J	Q	X	R	E	P	O	L	L	E	N
N	E	L	F	Y	P	O	U	M	O	N	S

Que peux-tu faire pour aider à stopper le changement climatique ?

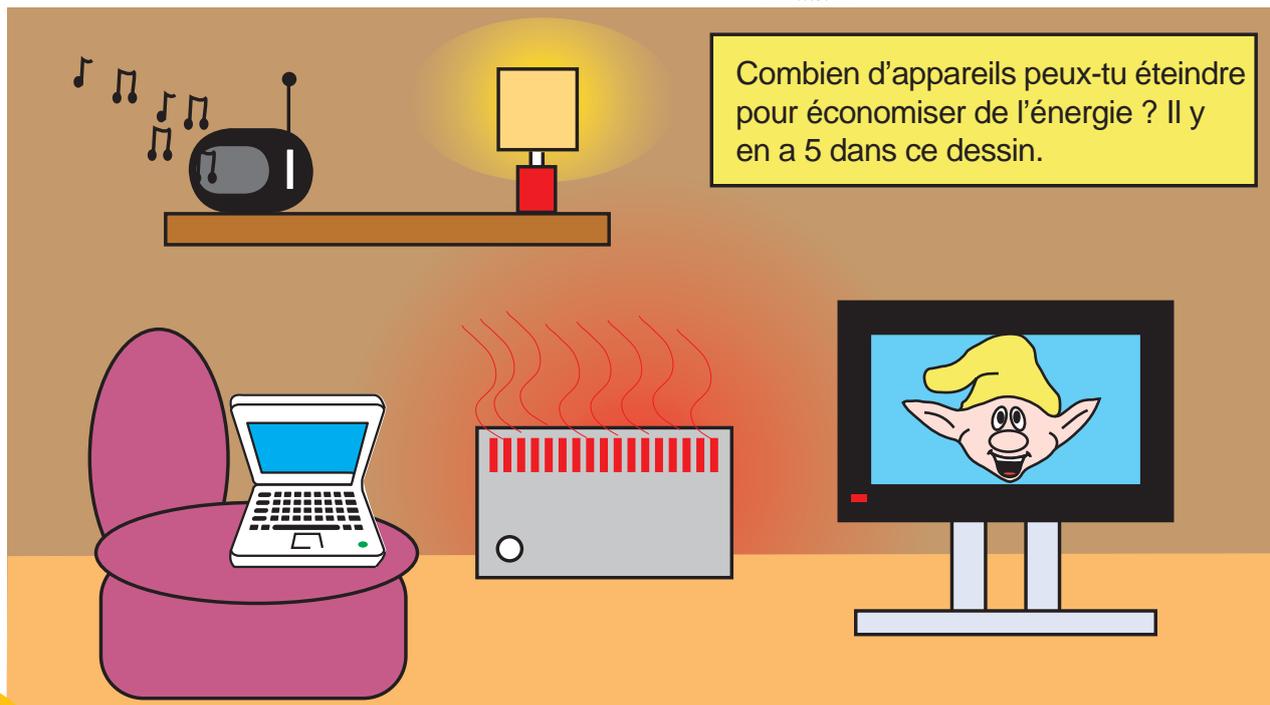
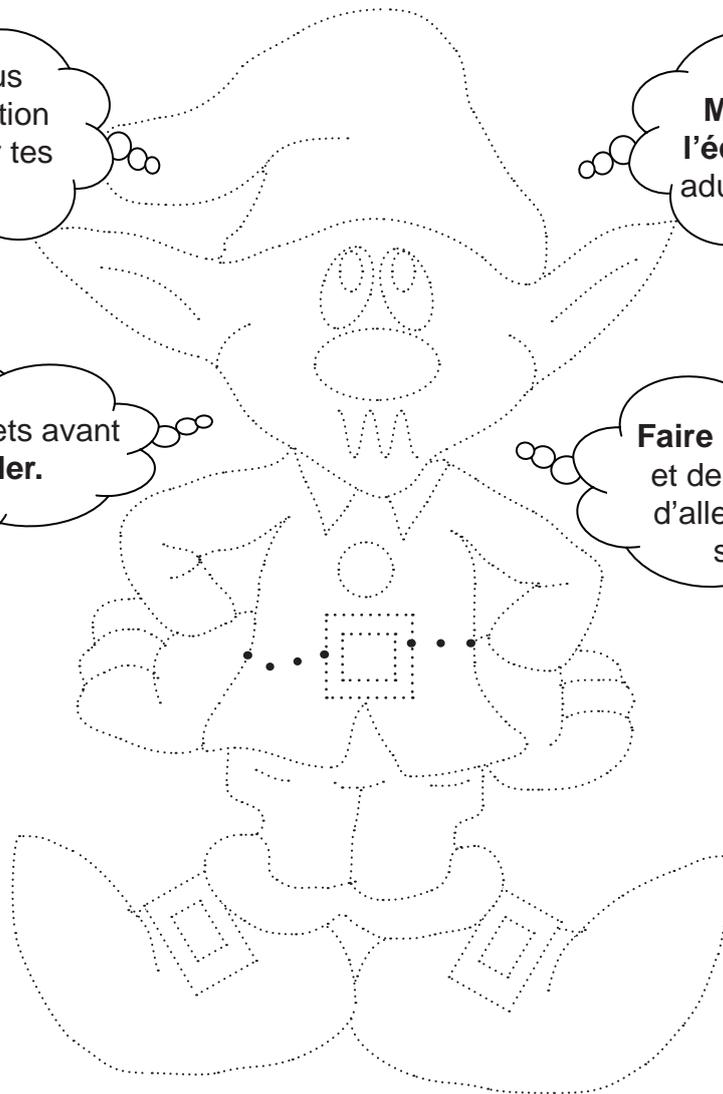
Essaye de dessiner et de colorier Elfe et découvre ce que tu peux faire pour arrêter le changement climatique.

Réduire le plus possible l'utilisation de la voiture par tes parents.

Marcher ou aller à l'école à vélo avec un adulte ou des copains.

Réutiliser les objets avant de les recycler.

Faire pousser des fruits et des légumes au lieu d'aller trop souvent au supermarché.



Combien d'appareils peux-tu éteindre pour économiser de l'énergie ? Il y en a 5 dans ce dessin.