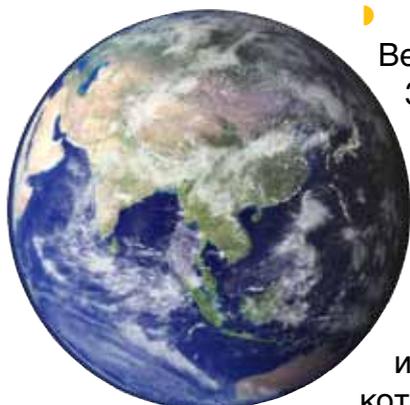


Изменение климата и легкие



Что известно об изменении климата?

Ведущие ученые мира заявляют, что глобальная температура на Земле постепенно растет. Если не будут приняты меры, к 2100 году ожидается повышение температуры на 1.8 – 4.0°C.

Правительства стран Европы прилагают усилия для предотвращения повышения температуры больше, чем на 2°C. Тем не менее, даже если эти действия окажутся эффективными, определенных изменений климата не избежать. Мы должны быть готовы к последствиям, среди которых: экстремальные погодные условия, возросшее загрязнение воздуха, повышенный риск наводнений, более высокая температура, а также изменения времен года.

Чем вызвано изменение климата?

Естественный 'парниковый эффект', создаваемый наличием определенных газов в нижних слоях атмосферы, задерживает солнечное тепло и согревает нашу планету, позволяя сохранить условия для жизни. Глобальные выбросы 'парниковых газов', таких как углекислый газ (CO₂), метан (CH₄) и закись азота (N₂O), увеличились по сравнению с доиндустриальным периодом, а в интервале между 1970 и 2004 годами прирост составил 70%. Весьма вероятно, что это и является причиной усиления парникового эффекта и глобального потепления с середины 20 века. Мы все способствуем повышению концентрации парниковых газов, поскольку:



1. Сжигаем природное топливо для производства электричества



2. Водим автомобили



3. Нецелесообразно утилизируем мусор

Скажется ли изменение климата на моем здоровье?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает: «Многие ученые сегодня согласны с тем, что глобальное потепление значительно повлияет на некоторые основные факторы здоровья: пищу, воздух и воду». Изменение климата с окажет свое воздействие на людей по-разному. Самые уязвимые регионы в Европе – горные районы Арктики, прибрежные зоны и Средиземноморье. ВОЗ уже определила влияние, которое окажут на здоровье более высокие температуры, увеличение объема морской воды и дальнейший процесс таяния льда, снега и замерзшей почвы. Экстремальные погодные условия станут более частым явлением. Ожидается, что они отрицательно скажутся на производстве продовольствия, количестве и качестве воды, качестве воздуха, а также процессах распространения растений и животных. Эти негативные воздействия - не новость, но считается, что изменение климата сделает их значительно более опасными. Больше всего пострадают наименее защищенные, в частности дети, пожилые люди, бедные, и, что наиболее важно, те, кто уже страдают от заболеваний, и те, у кого нет доступа к учреждениям в системе здравоохранения.

Последствия изменения климата:

- Повышение воздействия факторов, связанных с высокой температурой и УФ излучением.
- Постоянные простудные заболевания из-за перебоев с энергоснабжением.
- Рост воздействия на здоровье факторов, связанных с паводками, таких как утопление, респираторные заболевания, влияние на психическое здоровье, инфекционные заболевания, связанные с потреблением воды и пищи, вследствие нарушения водоснабжения и санитарных условий.
- Воздействие на здоровье факторов, связанных с засухой, таких как нарушения питания из-за снижения урожайности.
- Нарастание частоты заболеваний, связанных с пищей, поскольку загрязнение продуктов более вероятно при повышенной температуре.
- Рост числа инфекционных заболеваний и изменение их распространения, причем тропические и субтропические болезни станут чаще возникать в Европе.
- Увеличение количества заболеваний с водным путем передачи в местах с низкими стандартами водоснабжения, санитарии и персональной гигиены.
- Возрастание случаев респираторных и аллергических заболеваний из-за более высокой концентрации приземного озона, твердых частиц и изменений в распространении пыльцы.

Скажется ли изменение климата на моих легких?

Основные заболевания легких, на которые может отрицательно повлиять изменение климата:

- астма
- хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)
- риносинусит
- инфекции дыхательных путей

	Последствия изменения климата	Как это скажется на легких?	Что мы можем сделать?
Экстремальные температуры	<p>Летняя жара</p> <p>Меньше прохладных периодов</p> <p>Смотрите предупреждения об экстремальных погодных условиях на www.meteoalarm.eu</p>	<p>Рост уровня госпитализации и смертности среди пациентов с ХОБЛ, пожилых и имеющих плохие жилищные условия.</p> <p>Более мягкие зимы могут способствовать меньшей смертности от легочных заболеваний. Однако редкие периоды очень холодной погоды могут вызывать легочные инфекции и обострения ХОБЛ.</p>	<p>Врачи: советы о мерах предосторожности и смене препаратов в жаркую погоду.</p> <p>В жаркие периоды людям необходимо изменить образ жизни и потреблять больше жидкости.</p> <p>Проектирование более прохладных зданий. Однако кондиционеры способствуют глобальному потеплению, следует рассмотреть альтернативные варианты.</p>
Изменения в загрязнении воздуха	<p>Загрязнение воздуха изменяется в зависимости от погоды. Рост температуры приведет к повышению концентрации озона.</p> <p>Лесные пожары увеличат концентрацию в воздухе частиц, известных как полициклические ароматические углеводороды (ПАУ), и других токсинов.</p> <p>Смотрите предупреждения о загрязнении воздуха на www.knowyourairforhealth.eu</p>	<p>Высокая концентрация озона и частиц затруднит дыхание, возможна нехватка воздуха. Может вырасти количество острых приступов астмы.</p> <p>Высокая концентрация загрязняющих веществ может увеличить количество респираторных симптомов и снижения функции легких, особенно у лиц, страдающих астмой, пожилых, детей и пациентов с хроническими респираторными болезнями.</p> <p>Смертность от респираторных заболеваний повысится среди взрослых. Загрязнение воздуха объявлено причиной 350 000 случаев смерти ежегодно в странах ЕС.</p>	<p>Чтобы избежать жары и загрязнения, людям, особенно принадлежащим к наиболее уязвимым группам, придется проводить меньше времени на открытом воздухе.</p>

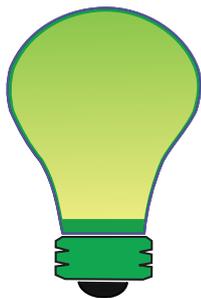
<p>Больше дождей и наводнений</p>	<p>Рост числа затоплений означает, что людям придется чаще эвакуироваться. Это может означать для них худшие жилищные условия, низкое качество воды, плохое питание и ограниченный доступ к медицинскому обслуживанию.</p> <p>Рост осадков и затоплений означает, что жилье будет более сырым, и что пылевые клещи и плесень будут размножаться быстрее.</p> <p>Смотрите предупреждения о наводнениях на www.meteoalarm.eu</p>	<p>Респираторные инфекции, такие как пневмония, в условиях временного проживания будут более частыми.</p> <p>Сырость вызывает кашель и затрудненное дыхание, ее считают условием возникновения астмы. Споры плесени вызывают или ухудшают астму и ринит.</p> <p>В новых условиях клещи домашней пыли получают больше возможностей для размножения и могут приводить к развитию астмы и аллергии.</p>	<p>Следует предпринимать меры предосторожности и максимально защищать свои дома от возможного ущерба от наводнений.</p> <p>Количество клещей домашней пыли и плесени можно держать под контролем с помощью строгих мер гигиены, совершенствования планировки дома и введения мер контроля окружающей среды.</p>
<p>Более высокие температуры, больше гроз</p>	<p>Рост температуры способствует расселению растений в новые регионы, что приведет к появлению новой пыльцы. Концентрация плесени вне дома также, скорее всего, вырастет.</p> <p>Во время грозы обычно наблюдается резкое снижение температуры и повышение концентрации озона.</p> <p>Смотрите предупреждения о наличии пыльцы на www.polleninfo.org</p>	<p>Люди подвергнутся воздействию различных аллергенов, таких как споры плесени вне дома, пыльца и грибковые споры во влажном воздухе после гроз, что может привести к росту заболеваемости астмой и аллергическим ринитом (сенной лихорадкой).</p> <p>Эпидемии астмы уже связывали с грозами. Капли воды (дождь), несущие пыльцу, распыляются на мелкие частицы, которые люди могут вдыхать.</p>	<p>Людам будет необходимо изменить образ жизни. Например, тем, кто принадлежит к наиболее уязвимым группам, придется проводить меньше времени на открытом воздухе, чтобы избежать жары и загрязнения.</p>
<p>Изменение времен года</p>	<p>Рост температуры ведет к более жаркому лету и более теплой и короткой зиме.</p> <p>Засухи станут более частым явлением.</p> <p>Смотрите предупреждения об инфекционных заболеваниях на www.ecdc.eu.int</p>	<p>Изменится распространенность некоторых легочных инфекций:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тропические инфекции могут появиться в Европе. • Распространение птичьего гриппа может пойти непредвиденными путями из-за изменений в миграции птиц. • Число некоторых респираторных инфекционных заболеваний, типичных для зимнего периода, может уменьшиться. 	<p>Необходимо отслеживать изменения, связанные с инфекциями, и принимать соответствующие меры на глобальном уровне.</p> <p>В опасности окажутся не только самые уязвимые группы.</p>

Что понадобится в будущем?

Большая часть информации в этом буклете основана на тех немногочисленных данных, которые имеются на сегодняшний день. Требуется большой объем исследований для оценки влияния климатических изменений на здоровье легких и здоровье в целом, чтобы люди могли подготовиться. Другие меры, которые могут быть приняты:

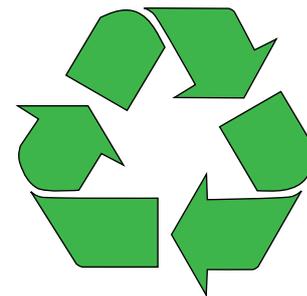
- Заблаговременно предупреждать о плохом качестве воздуха.
- Информировать врачей и медперсонала о факторах риска для легких, связанных с изменениями климата, чтобы медицинские работники могли посоветовать пациентам, что делать в случае экстремальных температур.
- Врачам следует подавать пример, эффективного использования энергии. Это будет побуждать других людей поступать так же (<http://actonco2.direct.gov.uk/>).
- Организациям следует направить силы на преодоление последствий глобального изменения климата и информировать граждан.





Чем вы можете помочь?

1. Улучшите теплоизоляцию в своем доме, а также вентиляцию, чтобы избежать появления плесени.
2. Используйте экономичные лампочки и выключайте их, покидая помещение.
3. Выключайте компьютеры, телевизоры и другие приборы, когда вы ими не пользуетесь.
4. Эффективнее используйте энергию: больше ходите пешком или ездите на велосипеде – меньше пользуйтесь автомобилем! Чаще прибегайте к услугам общественного транспорта, реже летайте на самолетах.
5. Меньше пользуйтесь кондиционерами и охладителями воды.
6. Старайтесь подвозить по пути друзей и соседей в школу.
7. Претворяйте в жизнь «Принцип СПП»: Сокращай, Перерабатывай, Пользуйся многократно!



Степень воздействия климатических изменений на людей с легочными заболеваниями будет зависеть от реального роста температуры по сравнению с сегодняшним днем, опасности затопления и избыточных осадков, а также от влияния этих перемен на другие факторы здоровья, такие как загрязнение воздуха, аллергены и плесень. Жизненно важным является долгосрочное планирование. Мало реагировать на чрезвычайные ситуации, необходимо научиться приспосабливаться. Соответственно, со временем должны быть адаптированы средства диагностики и клиническое лечение, медперсонал должен быть информирован об изменениях в течении заболеваний, обусловленных изменяющимися природными условиями. Потребуется более совершенные системы контроля заболеваний и оповещения.

Полезные ссылки

1. Союз охраны здоровья и окружающей среды – www.env-health.org
2. Всемирная организация здравоохранения – www.who.int/globalchange/climate/ru
3. Чистота воздуха и здоровье - Know Your Air for Health (включая системы раннего предупреждения) – www.knowyourairforhealth.eu
4. Европейская комиссия по изменению климата – http://ec.europa.eu/environment/climat/home_en.htm
5. Калькулятор CO₂ – малыми усилиями можно помочь бороться с изменением климата – <http://actonco2.direct.gov.uk>
6. Межправительственная группа экспертов по изменению климата (МГЭИК) – www.ipcc.ch

Источники информации

Приведенная в этом буклете информация основана на Меморандуме об изменении климата, изданном Комитетом ERS по охране окружающей среды. Часть информации об изменении климата взята с сайта Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Помощь в финансировании, производстве и подборе материалов оказана Союзом охраны здоровья и окружающей среды (HEAL; <http://www.env-health.org/>), через Генеральный директорат Европейской комиссии по вопросам окружающей среды.