

# LE MERCURE ET LES VACCINS

NOTE D'INFORMATION, OCTOBRE 2006

STAY HEALTHY!  
STOP  
MERCURY



## Qu'y a-t-il de préoccupant au sujet du mercure dans les vaccins ?

Le thimérosal, également connu sous le nom de thiomersal, est un agent de conservation utilisé dans un certain nombre de produits biologiques et pharmaceutiques, y compris des vaccins contre la grippe et beaucoup de vaccins multidoses utilisés pour l'immunisation d'enfant. Le mercure, dans sa forme organique d'éthylmercure, compose approximativement 50% du poids de thimérosal. Le thimérosal a été ajouté aux produits depuis les années 1930 pour aider à prévenir la croissance des microbes. Comme les effets du mercure sur la santé humaine sont devenus plus connus, la préoccupation liée à l'utilisation de thimérosal dans les vaccins n'a pas cessé de croître. Au fil des années, avec de plus en plus de vaccinations recommandées ou exigées pendant l'enfance, la quantité de mercure à laquelle les nourrissons et les enfants en bas âge sont exposés a sensiblement augmenté.

Tandis qu'il est vrai qu'aucun effet toxique n'a été signalé dans la première étude sur l'utilisation du thimérosal chez l'homme, publié en 1931, il faut rappeler que cette étude n'a pas été spécifiquement conçue pour examiner la toxicité et avait, en outre, plusieurs autres défauts.<sup>1</sup> Les études relatives à d'éventuels effets de l'exposition des hommes au thimérosal sont en cours et il n'existe, actuellement, aucun consensus scientifique général. Le lien éventuel entre le thimérosal et l'autisme a soulevé en particulier des questions. En outre, on conduit également une recherche sur les relations entre l'exposition au mercure et la maladie Alzheimer.

En 2004, une déclaration de l'Agence Européenne pour l'Évaluation des Médicaments rapporte que de nouvelles études de toxicité démontrent que l'éthylmercure est moins toxique que le méthylmercure, ingéré par les personnes qui mangent certains types de poissons.<sup>2</sup> L'année suivante, le rapport du Comité de l'Examen de Sécurité d'Immunsation produit par l'Institut Américain de la Médecine a trouvé encore une fois que "le réexamen des preuves amènerait à un rejet d'un lien causal entre les vaccins contenant du thimérosal et l'autisme".<sup>3</sup> Cependant, d'autres ont suggéré que de nouvelles données toxicologiques montrent qu'il pourrait y avoir un lien plausible entre le thimérosal et les effets neurologiques chez les animaux et les hommes. Tandis qu'à présent la preuve que le thimérosal dans les vaccins a des effets néfastes sur la santé humaine est encore contestée, le mercure est classifié parmi les substances neurotoxiques pour l'homme. En 1991, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a conclu qu'un niveau sûr d'exposition au mercure, c'est-à-dire au-dessous duquel aucun effet nuisible ne se produit, n'a pas encore été établi.<sup>4</sup>

Aucun des vaccins vifs, y compris la rougeole, ROR (vaccin anti-rougeole-oreillons-rubéole), la polio orale, la fièvre jaune, et BCG (tuberculose) n'a jamais contenu de thimérosal. Néanmoins, le thimérosal est utilisé



*"Au fil des années, avec de plus en plus de vaccinations recommandées ou exigées pendant l'enfance, la quantité de mercure à laquelle les nourrissons et les enfants en bas âge sont exposés a sensiblement augmenté."*

dans beaucoup de vaccins contre l'hépatite B, la DTC (la diphtérie, le tétanos, et la coqueluche), les toxoïdes de diphtérie et de tétanos (DT et le TT), le toxoïde de tétanos (TT), la grippe, etc.<sup>5</sup>

Il est relativement facile de remplacer, de réduire, ou d'éliminer le thimérosal comme agent de conservation dans les vaccins monodoses ou multidoses qui sont largement utilisés dans la plupart des pays industrialisés. Néanmoins, les fioles à plusieurs doses utilisées pour les vaccinations dans la partie sud du monde doivent contenir un agent de conservation pour empêcher la contamination de vaccin en l'absence de réfrigération.<sup>6</sup> L'Organisation Mondiale de la Santé dit que les vaccins multidoses contenant du thimérosal sont nécessaires dans ces pays car les vaccins monodoses sont plus coûteux et exigent souvent réfrigération .  
rias en esos países porque las vacunas monodosis son más caras y a menudo requieren refrigeración.<sup>7</sup>

## Que recommandent d'autres autorités?

Une approche de santé publique préventive exige qu'on minimise la quantité de mercure à laquelle les personnes sont exposées, particulièrement les groupes vulnérables tels que les nourrissons, les enfants en bas âge, les femmes enceintes, et les personnes âgées. Le législateur, les autorités de la santé publique et les sociétés pharmaceutiques ont reconnu que l'importance de la préoccupation liée à cette question justifie une telle approche. À la fois les États-Unis et l'Europe ont commencé à agir afin d'éliminer progressivement l'utilisation de thimérosal.

### EXEMPLE DES ÉTATS-UNIS

En 1999, l'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des États-Unis (FDA) a entrepris un examen complet de l'utilisation de thimérosal dans les vaccins pour les enfants. Bien qu'ils n'aient trouvé aucune preuve de dommage, ils ont constaté que certains nourrissons pourraient être exposés aux taux cumulatifs de mercure supérieurs à ceux recommandés comme inoffensifs par l'Agence de Protection de l'Environnement (APE) en ce qui concerne l'absorption de méthylmercure. Par mesure de précaution, le Service de Santé Publique des États-Unis (qui inclut l'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des États-Unis, l'Institut National de Santé, le Centre de Prévention et de Contrôle de Maladie, et l'Administration de Ressources de Santé et de Services) ainsi que l'Académie Américaine de la Pédiatrie ont publié deux déclarations communes recommandant que le thimérosal soit éliminé progressivement de tous les vaccins administrés aux nourrissons et aux enfants dès que possible.<sup>8</sup>

Un progrès significatif a été accompli depuis 1999. Tous les vaccins couramment recommandés pour les enfants en dessous de 6 ans ne contiennent pas de thimérosal ou seulement des traces (définies comme 1 microgramme de mercure par gramme ou moins). Néanmoins, certaines vaccinations de grippe contiennent toujours du thimérosal. L'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des États-Unis travaille actuellement avec les fabricants pour augmenter des approvisionnements en vaccins sans thimérosal (y compris le vaccin contre la grippe). Les vaccins contre la grippe sont utilisés le plus souvent pour les adultes mais peuvent être également administrés aux enfants.<sup>9</sup>

### POLITIQUE DE L'UE

En juin 1999, l'Agence Européenne pour l'Évaluation des Médicaments (AEEM) a achevé une enquête de dix-huit mois sur les risques et les bénéfices d'utiliser le thimérosal dans les vaccins. L'AEEM a conclu que: "Bien qu'il n'y ait aucune preuve de dommage causé par l'intensité de l'exposition via les vaccins, il serait

prudent pour promouvoir l'utilisation générale des vaccins sans thimérosal.....aussi rapidement que possible".<sup>10</sup>

L'AEEM a mis à jour ses conseils sur l'utilisation de thimérosal dans les vaccins en mars 2004. Tandis qu'elle rejette encore tout lien éventuel entre les désordres du développement du système nerveux et du cerveau et le thimérosal, elle continue à promouvoir l'élaboration des vaccins sans thimérosal, ou qui n'en contient que des quantités minimales. En outre, l'AEEM a imposé l'obligation de marquage des vaccins contenant du thimérosal ainsi qu'un avertissement en ce qui concerne la sensibilisation à cette substance<sup>11</sup>, décrite pour la première fois en 1999.<sup>12</sup>

En juin 2005, le Conseil Européen a approuvé la Stratégie de la Commission Européenne à propos du mercure et a souligné l'importance d'adresser des utilisations résiduelles du mercure, y compris dans les vaccins.<sup>13</sup> Le Parlement Européen, dans sa résolution de mars 2006 concernant la Stratégie sur le Mercure, a invité la Commission à aborder la question en vue de restreindre l'utilisation de thimérosal, et en définitive son interdiction totale quand des alternatives sûres existent.<sup>14</sup> En outre, le Parlement a invité la Commission à soutenir la recherche sur les vaccins multidoses, ne contenant pas de thimérosal, destinés aux pays du sud.

### POLITIQUES ET ACTIONS NATIONALES

L'approche du mercure comme agent de conservation dans les vaccins varie considérablement d'un État membre de l'UE à l'autre. Certains pays, tels que la Hongrie et le Luxembourg, n'ont aucune recommandation sur l'utilisation des vaccins contenant du thimérosal, tandis que d'autres suivent les conseils de l'AEEM. Voici quelques exemples ci-dessous.

#### LE DANEMARK

Au Danemark, le Laboratoire National Central du Système Danois de Santé n'a pas utilisé de thimérosal dans les vaccins pour les enfants depuis 1992.<sup>15</sup>

#### LE ROYAUME-UNI

Le Comité de la Sécurité des Médicaments et le Comité Mixte sur la Vaccination et l'Immunisation ont approuvé la position de l'AEEM de mars 2004. En conformité avec cette recommandation, le contenu de thimérosal dans un certain nombre de vaccins enregistrés au RU a été réduit ou enlevé complètement de la fabrication des antigènes de composant ou du vaccin final.<sup>16</sup>

En août 2004, le Département de la Santé a annoncé qu'il n'utiliserait plus thimérosal dans les vaccins de nourrissons. Dr David

Salisbury, le chef des immunisations au sein du Département de Santé du RU, a dit que le RU avec les USA et l'Europe se sont mis d'accord sur le fait que le thimérosal devrait être supprimé progressivement.<sup>17</sup>

Dans la poursuite des efforts pour éliminer le mercure des vaccins destinés aux nourrissons, en septembre 2004 un nouveau vaccin combiné pour la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, le type b de grippe Haemophilus (Hib) et la polio et sans thimérosal a été mis sur le marché.<sup>18</sup>

## FRANCE

En conformité avec les recommandations de l'AEEM, les autorités françaises recommandent l'utilisation des vaccinations sans thimérosal, si de tels vaccins sont disponibles, pour les vaccinations des nouveaux-nés.<sup>19</sup>

## ITALIE

Les autorités italiennes n'ont pas de recommandations concernant l'utilisation des vaccins contenant du thimérosal puisque ces vaccins ne sont plus disponibles en Italie. En 2001, un premier décret a exigé que tous les vaccins contenant du thimérosal soient remplacés avant 2003. En juin 2003, un deuxième décret a autorisé les vaccins contenant du thimérosal uniquement s'il n'existait pas d'alternative.

## SUÈDE

Trois vaccins contenant du thimérosal comme agent de conservation, y compris celui contre la grippe, ont été agréés par les autorités suédoises mais ils ne sont pas utilisés en Suède. Un tel succès d'une élimination progressive de thimérosal est dû aux mesures volontaires. Le Programme Suédois de Vaccins des Enfants n'a pas utilisé des agents de conservation à base de mercure depuis 1993-1994.<sup>20</sup>

## Recommandations de HEAL & HCWH

L'Alliance pour la Santé & l'Environnement (HEAL) et Health Care Without Harm Europe Europe (HCWH) préconisent une approche basée sur la précaution en ce qui concerne l'utilisation de thimérosal dans les vaccins, à la fois en Europe et dans le monde entier. Nous soutenons une élimination progressive du thimérosal mais reconnaissons que les vaccins monodoses (ne contenant pas de thimérosal) ne sont pas toujours une option viable dans les pays du sud. Néanmoins, nous ne pouvons pas soutenir l'exportation des vaccins contenant du thimérosal, qui ne sont plus acceptés ou recommandés en Europe, vers d'autres pays. En conséquence, les solutions de substitution du thimérosal comme agent de conservation devraient être développées. Cette initiative devrait être conduite par l'OMS avec participa-

tion d'autres agences intergouvernementales, gouvernements nationaux, industries pharmaceutiques, ONG et fondations internationales. L'appui au développement des formes viables des vaccins multidoses sans thimérosal devrait être une priorité.

En Europe, l'AEEM devrait publier une liste complète de la teneur de thimérosal dans tous les vaccins autorisés en Europe comme le fait l'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis. La Commission européenne devrait publier des recommandations promouvant une approche basée sur le principe de précaution et inviter l'AEEM à collaborer avec les producteurs fabricants afin de réduire, et finalement éliminer le mercure de tous vaccins.

## Références

1. L'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis. Le Thimerosal dans les vaccins. [www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm) consulté le 11 août 2005
2. L'Agence européenne pour l'évaluation des (2004). La déclaration publique de l'AEM sur la présence de Thiomersal dans les vaccins destinés aux hommes – Les preuves récentes soutiennent la thèse que les vaccins contenant du Thiomersal ne sont pas dangereux, Londres, 24 mars 2004, Doc. Ref: MEA/CPMP/Veg/1194/04/Adopted
3. L'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis. Le Thimerosal dans les vaccins. [www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm) consulté le 11 août 2005
4. Le Programme international sur la sécurité des substances chimiques (1991). Les Critères d'hygiène de l'environnement 118. Le mercure inorganique. L'Organisation mondiale de la santé. Genève. [www.inchem.org/documents/ehc/ehc/ehc118.htm](http://www.inchem.org/documents/ehc/ehc/ehc118.htm) consulté le 11 août 2005.
5. Une anatoxine est une toxine rendue non toxique par un traitement chimique ou physique, administrée dans le corps afin de créer une immunité spécifique par la stimulation de la production des anticorps
6. L'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis. Le Thimerosal dans les vaccins. [www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm) consulté le 11 août 2005
7. L'Organisation Mondiale de la Santé. Le Thiomersal et les vaccins: les questions et les réponses. [www.who.int/vaccine\\_safety/topics/thiomersal/questions/en/](http://www.who.int/vaccine_safety/topics/thiomersal/questions/en/) consulté le 23 août 2005
8. CDC NVPO Bulletin: Thimerosal (1999) Déclaration commune de l'Académie Américaine de la Pédiatrie (AAP) et du Service de Santé Publique des Etats-Unis, 7 juillet 1999. [http://www.hhs.gov/nvpo/vacc\\_safe/bthi1.htm](http://www.hhs.gov/nvpo/vacc_safe/bthi1.htm) consulté le 13 octobre 2006
9. L'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis. Le Thimerosal dans les vaccins. [www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm) consulté le 11 août 2005
10. L'Agence européenne pour l'évaluation des médicaments (1999). Déclaration publique de l' EMEA sur les médicaments contenant du Thiomersal, Londres, 8 juillet 1999, Doc. Ref: EMEA/20962/99 [www.emea.eu.int/pdfs/human/press/pus/2096299EN.pdf](http://www.emea.eu.int/pdfs/human/press/pus/2096299EN.pdf) consulté le 17 juin 2005
11. La sensibilisation est un acte ou un processus de provoquer une sensibilisation acquise ou une allergie. L'Agence européenne pour l'évaluation des médicaments (2004). La déclaration publique de l'AEM sur la présence de Thiomersal dans les vaccins destinés aux hommes – Les preuves récentes soutiennent la thèse que les vaccins contenant du Thiomersal ne sont pas dangereux, Londres, 24 mars 2004, Doc. Ref: MEA/CPMP/Veg/1194/04/Adopted. <http://www.emea.eu.int/pdfs/human/press/pus/119404en.pdf> consulté le 17 juin 2005
12. L'Agence européenne pour l'évaluation des médicaments. Document de prise de position de CPMP sur la mise en œuvre du Système d'Avertissement concernant le Thiomersal et la sensibilisation. [www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm) consulté le 11 août 2005
13. Les conclusions du Conseil relatives à la Stratégie de la Communauté concernant le mercure. 2670e réunion du Conseil d'Environnement, Luxembourg. Le 24 juin 2005, p. 2.
14. Résolution du Parlement Européen relative à la Stratégie de la Communauté concernant le mercure (2005/2050(INI)). 14 mars 2006, P6-TA(2006)0078; A6-0044/2006.
15. L'Agence Danoise des Médicaments, Indication 14 juillet 2004. [www.dkma.dk/1024/visUKLSArtikel.asp?artikelID=3551](http://www.dkma.dk/1024/visUKLSArtikel.asp?artikelID=3551)
16. Le Parlement du Royaume-Uni. [www.publications.parliament.uk/pa/ld/199900/ldhansrd/pdvn/lds04/text/140707w04.htm](http://www.publications.parliament.uk/pa/ld/199900/ldhansrd/pdvn/lds04/text/140707w04.htm) consulté le 20 juin 2005.
17. Manning, B. (2004) Les décideurs enlèvent le mercure des vaccins. Mothering Nov-Dec 2004, [www.findarticles.com/pl/articles/mi\\_m0838/is\\_127/ai\\_n6366770](http://www.findarticles.com/pl/articles/mi_m0838/is_127/ai_n6366770) consulté le 17 juin 2005
18. Communiqué de presse de NHS du 9 août 2004. Améliorations du programme d'immunisation des enfants. [www.immunisation.org.uk/newsitem.php?id=21](http://www.immunisation.org.uk/newsitem.php?id=21) consulté le 17 juin 2005
19. Communiqué de presse d'AFSSAPS du 4 juillet 2000. Le Thiomersal. <http://agmed.sante.gouv.fr/html/10/filcoprs/excom.htm#vaccins>
20. Réponses au questionnaire de HEAL/HCWH destiné aux Etats Membres, Mats Welin, Agence de Produits Médicaux, [mats.welin@mpa.se](mailto:mats.welin@mpa.se)

## Que pouvez-vous faire?

1. Demandez à votre médecin, le pédiatre et/ou le pharmacien quels vaccins contiennent du thimérosal et s'il existe d'autres formes du même vaccins sans thimérosal.
2. Evitez autant que possible les vaccins contenant du thimérosal, en particulier pour la vaccination des groupes vulnérables comprenant les nourrissons, les enfants en bas âge, les femmes enceintes et les personnes âgées.

## Sources

### Organisation mondiale de la Santé

[www.who.int/vaccine\\_safety/topics/thimerosal/en/](http://www.who.int/vaccine_safety/topics/thimerosal/en/)  
[www.who.int/vaccine\\_safety/topics/thimerosal/questions/en/](http://www.who.int/vaccine_safety/topics/thimerosal/questions/en/)

### Agence européenne des médicaments EMEA 2004

Déclaration publique sur le Thimerosal dans les vaccins destinés aux hommes  
[www.emea.eu.int/pdfs/human/press/pus/119404en.pdf](http://www.emea.eu.int/pdfs/human/press/pus/119404en.pdf)

### Présence de Thimerosal dans les vaccins en Écosse

[www.show.scot.nhs.uk/gghbpharmacy/NHS\\_Glasgow/vaccines/thimerosal.htm](http://www.show.scot.nhs.uk/gghbpharmacy/NHS_Glasgow/vaccines/thimerosal.htm)

### Présence de Thimerosal dans les vaccins contre l'hépatite B en Europe

[www.vhpb.org/files/html/Meetings\\_and\\_publications/VHPB\\_Meetings/Kyiv2004/pdf/S7B1enVandamme.pdf](http://www.vhpb.org/files/html/Meetings_and_publications/VHPB_Meetings/Kyiv2004/pdf/S7B1enVandamme.pdf)

### Le Thimerosal résiduel présent dans certains vaccins en Europe 2004

[www.sam.ee/orb.aw/class=file/action=preview/id=5077/EU+Vaccination+Policies.pdf](http://www.sam.ee/orb.aw/class=file/action=preview/id=5077/EU+Vaccination+Policies.pdf)

### Note d'information sur le Thimerosal, comprenant les tableaux de teneurs de mercure dans les vaccins en Australie

[www.ncirs.usyd.edu.au/facts/f-thimerosal.html](http://www.ncirs.usyd.edu.au/facts/f-thimerosal.html)

### Le Thimerosal dans les vaccins – l'Organisme de surveillance des aliments et des médicaments des Etats-Unis

[www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm](http://www.fda.gov/cber/vaccine/thimerosal.htm)

### La teneur en Thimerosal dans certains vaccins autorisés aux Etats-Unis, mise à jour juillet 2005

[www.vaccinesafety.edu/thi-table.htm](http://www.vaccinesafety.edu/thi-table.htm)

### Centre National d'Information sur les Vaccins, Calculatrice de Mercure dans les Vaccins pour les Etats-Unis

[www.nvic.org/calc.htm](http://www.nvic.org/calc.htm)



Health Care Without Harm (HCWH) Europe  
Rumunská 12, 120 00 Praha 2, Czech Republic  
Phone: +420 222 515 494 Fax: +420 222 515 057  
Email: [europe@hcwh.org](mailto:europe@hcwh.org)  
[www.noharm.org](http://www.noharm.org)



Health & Environment Alliance (HEAL) \*  
28 Blv. Charlemagne, B1000 Bruxelles, Belgique  
Phone: +32 2 234 3640 Fax: +32 2 234 3649  
E-mail: [info@env-health.org](mailto:info@env-health.org)  
[www.env-health.org](http://www.env-health.org)

\* Connu auparavant comme EPHA Environment Network - EEN

## Campagne "Gardons la santé, arrêtons le mercure!"

Health and Environment Alliance (HEAL) et Health Care Without Harm (HCWH) unissent leurs forces pour mobiliser les personnes concernées par les questions de santé afin d'interdire totalement le mercure. Les activités se concentrent sur la sensibilisation sur les risques pour la santé, surtout celle des nourrissons et des femmes enceintes ainsi que sur le travail avec les femmes et les professionnels du secteur de santé concernant les moyens de protéger les femmes et l'environnement contre le mercure.

